

# こめこみ



## 11月号

【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811  
仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2F  
TEL: 022(282)1516 FAX: 022(282)1609  
開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)



地下鉄東西線薬師堂駅下車 徒歩約10分  
仙台市営バス「若林区役所前」下車すく  
※区役所の南側駐車場をご利用いただけます。  
ただし、混雑も予想されますのでできるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 外で遊ぼう

木々の葉が赤や黄色に変わり、秋の訪れを感じられるようになりました。時折吹く冷たい風に肌寒さを感じる日もありますが、外遊びには絶好の季節です。

空に流れる雲、風に揺れる木の葉、鳥の鳴き声。大人にとってはなんでもない外の景色も、子どもにとっては刺激がいっぱい。室内遊びとはまた違う楽しさや面白さを感じることができます。

のびすく若林では毎月、「ふるさとひろばを遊ぼう」と「のびすくプレーパーク」の外遊びのイベントを開催しています。外でのびのび遊ぶと、体が丈夫になるだけでなく、五感が刺激されて心も豊かに成長します。お子さんと一緒にママやパパも童心に返って外遊びを楽しみましょう！

### 9/11 (水) 幼稚園サロン

先輩ママ3名を迎え、幼稚園の選び方や実際の幼稚園生活について話しをしてもらいました。後半は地域ごとに分かれて悩みや、情報交換を行いました。



参加したママたちからは、「先輩ママの具体的な経験談を聞いて良かった」「知らなかった幼稚園の話聞く事ができて良かった」という感想がありました。

### 9/20 (金) グループ相談「母乳について」

4組8名の0歳児親子が参加。母親同士、共感し合いながら和気あいあいとした雰囲気の中で行われました。

母乳は虫歯になるから早く止めさせたいという質問に対し、「母乳に含まれている糖は乳糖なので虫歯の直接の原因にはなりませんよ。」という話しを聞いて、参加者は安心していった様子でした。



### プレーリーダーだより

子どもはお気に入りの遊びを見つけると、それを何度も繰り返そうとします。

「もっとしたい」という思いは、誰かに押し付けられたものではない、子ども自身の奥底から湧き出てくる真心です。そしてそんな気持ちで遊びを繰り返すうち、自然と様々な学びも生まれます。遊びに使う素材の性質、素材を扱うすべ、一緒に遊ぶ他者との関わり方・・・。

心からやりたいと思える遊びを探したり夢中になれる自由をプレゼントすることは、子どもが自らを育てる機会も生み出します。



(めん)

10/1から  
はじまりました！

### 幼児教育・保育の無償化について

のびすくの一時的預かりも無償化の対象事業となります。

無償化の対象となるためには

- お住まいの市町村から、保育の必要性の認定を受ける必要があります。
- 保育所、幼稚園（平日の預かり保育提供時間数が8時間未満または年間開所日数が200日未満の園を除きます。）、認定こども園等を利用していない方が対象です。
- ※保育の必要性の認定：父母等それぞれが、月64時間以上の就労・就学・介護・看護、妊娠・出産後間もない場合、求職活動などの事由に該当する場合に認定します。
- ※無償化の内容、認定の要件・手続きなどの詳細は仙台市ホームページ等からご確認ください。（市外にお住まいの方は、お住まいの市町村にご確認ください。）

### 託児付 **キラキラ輝くママの Tea Party**

11/22(金) 10:00~12:00  
先輩ママのお話を聞いたり、おしゃべりしたり♪  
ステキな自分を発見しませんか？  
おいしいお茶とお菓子も用意してます。

場所:エル・パーク仙台 5階セミナーホール  
対象:乳幼児を子育て中のママ  
定員:20名 ※生後6か月未満のお子さんは同室できます。

〈託児について〉対象:6か月以上小学校1年まで 託児利用料:300円(子ども1人1回)  
託児切:11/14(木) 申込:エル・パーク仙台管理事業課 022-268-8300

〈イベント申込先〉NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
Tel&fax:022-714-2088(平日9:00~18:00)

【主催】(公財)せんだい男女共同参画財団  
【企画・運営】NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
【協力】のびすく仙台・のびすく若林