

のびすく若林イベントカレンダー9月

イベント予約申込先
Tel022-282-1516

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 休館日 | 3 (申込不要) なかよしタイム 10:30~11:00 若林区のキャラクター 「わかちゃん」が遊びに 来ます♪ | 4 (申込不要) のほほんさんの おはなし会 11:00~11:30 | 5 | 6 ☆みんなであそぼう 10:30~11:00 | 7  |
| 8 ☆親子 de エクササイズ 10:30~11:30 | 9 休館日 | 10 ☆せんだい助産師 サロン 10:00~11:30 | 11 ☆幼稚園サロン 10:30~11:30 | 12 (当日申込) ふるさとひろばを あそぼう 10:30~11:30 定員: 10組 ※ふるさとひろば フクロウ像集合 | 13 (申込 8/30~) ☆保育サービス相談 10:00~12:00 相談員: 仙台市保育 サービス相談員 定員: 4名 (1人30分) | 14 ☆ゆったり絵本講座 10:30~11:00 |
| 15 | 16  | 17 休館日 | 18 ☆ウェルカム サロン 10:30~11:30 | 19 (申込不要) ばぶちゃんタイム 10:30~10:45 0歳児親子の交流タイム です! ふれあい遊びや絵 本読み聞かせ | 20 ☆グループ相談 10:30~11:30 | 21 (当日申込) ふるさとひろばを あそぼう 10:30~11:30 定員: 10組 ※ふるさとひろば フクロウ像集合 |
| 22 ☆ブレバパママ 講座 10:30~12:00 | 23 | 24 休館日 | 25 女性相談 (当日申込) 10:30~12:00 (申込不要) 絵本とわらべうた 11:00~11:30 | 26 (申込不要) のびすくプレーパーク 10:00~15:00 いつ参加しても、いつ帰っ てもOK。お外遊びを楽し もう! 場所: ふるさとひろば | 27 (当日申込) 9月生まれの お誕生会 10:30~11:00 対象: 9月にお誕生日を迎え る1,2,3歳児と保護者 | 28  |
| 29  | 30 休館日 | <p>☆マークのイベントは申込みが必要です。お電話または受付でお申込みください。 イベントは、予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。イベントは研修室で行います。 ※お申し込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。</p> <p>♥イベントにご参加の際は、開催時間の10分前にはお集まりください♥</p> | | | | |

**6(金) ☆みんなであそぼう
「手形アート」**
申込 8/23~ 10:30~11:00

子どもの成長記録を可愛い手形アートで残してみましょ!

対象: 9,10月生まれのお子さんと保護者
定員: 8組

8(日) ☆親子 de エクササイズ
申込 8/25~ 10:30~11:30

前半は、ダイエット効果のあるエクササイズ
後半は「カラダの内側から美しく」をテーマ
に栄養と食事についてのお話です。

講師: 山田 孔明さん (パーソナルトレーナー)
対象: 0歳児親子 (パパ・ママどちらでも参加OK)
定員: 6組
持ち物: 動きやすい服装、水分、タオル、
筆記用具

**10(火) ☆せんだい助産師サロン
~ゆらりん~**
申込 8/27~ 10:00~11:30

みなさんでふれあい遊び等を体験したあと、
育児に関する不安や悩みなどを助産師さんに
相談してみませんか?

対象: 仙台市内にお住まいで2019.4/11~
7/10生まれの乳児とママ
(イベント前後48時間以内に予防接種予定ない方)
定員: 8組
持ち物: 母子手帳、バスタオル、水分

11(水) ☆幼稚園サロン
申込 8/28~ 10:30~11:30

「幼稚園どうしよう…」幼稚園選びの不安
や悩みを、先輩ママや参加者同士でお話し
てみませんか?

定員: 8組 (子どもと一緒に可)

**14(土) ゆったり絵本講座
~赤ちゃんと一緒に~**
申込 9/1~ 10:30~11:00

あかちゃんに読んであげたい絵本の話、ママに
なったあなたのための、絵本の読み聞かせです。

講師: あいざわ みきさん (絵本セラピスト)
対象: 0歳児とママ (パパも一緒に可)
定員: 10組

18(水) ☆ウェルカムサロン
申込 9/6~ 10:30~11:30

ママ同士でおしゃべりしながら、子育て情報
の交換や友だちづくりをしませんか?

対象: 若林区で初めて子育てをする乳幼児のママ
定員: 10名 (子どもと一緒に可)

〔共催〕輪っ! かばやし子育て応援団
〔協力〕若林区育児サークルOG会

**20(金) ☆グループ相談
「母乳について」**
申込 9/6~ 10:30~11:30

母乳に関する悩みについて、助産師さんを
囲んでみんなで話します。

講師: 佐藤 梅子さん
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

対象: 乳幼児の保護者
定員: 10組 (子どもと一緒に可)

22(日) ☆ブレバパママ講座
申込 9/8~ 10:30~12:00

沐浴体験や妊婦体験をしたり、出産後の生活
などを助産師さんと一緒に話します。

講師: 菊地 明子さん (助産師)
対象: 安定期以降で初めてパパママに
なる方
定員: 6組

25(水) 女性相談
当日申込 10:30~12:00

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、
相談員に話してみませんか?

相談員: 山本 初代さん

【編集後記】 暑すぎたこの夏、皆さんどんな風にお過ごしでしたか? 夏休みのお
出かけのお話なども、是非聞かせて下さいね♪ (P.11)