

# のびすく若林イベントカレンダー9月

イベント予約申込先  
Tel022-282-1516

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 (申込不要) なかよしタイム 10:30~11:00 若林区のキャラクター 「わかちゃん」が遊びに 来ます♪	4 (申込不要) のほほんさんの おはなし会 11:00~11:30	5	6 ☆みんなでつくろう 10:30~11:00	7 
8 ☆親子 de エクササイズ 10:30~11:30	9 休館日	10 ☆せんだい助産師 サロン 10:00~11:30	11 ☆幼稚園サロン 10:30~11:30	12 (当日申込) ふるさとひろばを あそぼう 10:30~11:30 定員: 10組 ※ふるさとひろば フクロウ像集合	13 (申込 8/30~) ☆保育サービス相談 10:00~12:00 相談員: 仙台市保育 サービス相談員 定員: 4名 (1人30分)	14 ☆ゆったり絵本講座 10:30~11:00
15	16 	17 休館日	18 ☆ウェルカム サロン 10:30~11:30	19 (申込不要) ばぶちゃんタイム 10:30~10:45 0歳児親子の交流タイム です! ふれあい遊びや絵 本読み聞かせ	20 ☆グループ相談 10:30~11:30	21 (当日申込) ふるさとひろばを あそぼう 10:30~11:30 定員: 10組 ※ふるさとひろば フクロウ像集合
22 ☆プレパパママ 講座 10:30~12:00	23	24 休館日	25 女性相談 (当日申込) 10:30~12:00 (申込不要) 絵本とわらべうた 11:00~11:30	26 (申込不要) のびすくプレーパーク 10:00~15:00 いつ参加しても、いつ帰っ てもOK。お外遊びを楽し もう! 場所: ふるさとひろば	27 (当日申込) 9月生まれの お誕生会 10:30~11:00 対象: 9月にお誕生日を迎え る1,2,3歳児と保護者	28 
29 	30 休館日	<p>☆マークのイベントは申込みが必要です。お電話または受付でお申込みください。 イベントは、予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。イベントは研修室で行います。 ※お申し込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。</p> <p>♥イベントにご参加の際は、開催時間の10分前にはお集まりください♥</p>				

**6(金) ☆みんなで作ろう  
「手形アート」**  
申込  
8/23~ 10:30~11:00

子どもの成長記録を可愛い手形アートで残してみよう!

対象: 9,10月生まれのお子さんと保護者  
定員: 8組

**8(日) ☆親子 de エクササイズ**  
申込  
8/25~ 10:30~11:30

前半は、ダイエット効果のあるエクササイズ  
後半は「カラダの内側から美しく」をテーマ  
に栄養と食事についてのお話です。

講師: 山田 孔明さん (パーソナルトレーナー)  
対象: 0歳児親子 (パパ・ママどちらでも参加OK)  
定員: 6組  
持ち物: 動きやすい服装、水分、タオル、  
筆記用具

**10(火) ☆せんだい助産師サロン  
~ゆらりん~**  
申込  
8/27~ 10:00~11:30

みなさんでふれあい遊び等を体験したあと、  
育児に関する不安や悩みなどを助産師さんに  
相談してみませんか?

対象: 仙台市内にお住まいで2019.4/11~  
7/10生まれの乳児とママ  
(イベント前後48時間以内に予防接種予定ない方)  
定員: 8組  
持ち物: 母子手帳、バスタオル、水分

**11(水) ☆幼稚園サロン**  
申込  
8/28~ 10:30~11:30

「幼稚園どうしよう…」幼稚園選びの不安  
や悩みを、先輩ママや参加者同士でお話し  
てみませんか?

定員: 8組 (子どもと一緒に可)

**14(土) ゆったり絵本講座  
~赤ちゃんと一緒に~**  
申込  
9/1~ 10:30~11:00

あかちゃんに読んであげたい絵本の話、ママに  
なったあなたのための、絵本の読み聞かせです。

講師: あいざわ みきさん (絵本セラピスト)  
対象: 0歳児とママ (パパも一緒に可)  
定員: 10組

**18(水) ☆ウェルカムサロン**  
申込  
9/6~ 10:30~11:30

ママ同士でおしゃべりしながら、子育て情報  
の交換や友だちづくりをしませんか?

対象: 若林区で初めて子育てをする乳幼児のママ  
定員: 10名 (子どもと一緒に可)

〔共催〕輪っ! かばやし子育て応援団  
〔協力〕若林区育児サークルOG会

**20(金) ☆グループ相談  
「母乳について」**  
申込  
9/6~ 10:30~11:30

母乳に関する悩みについて、助産師さんを  
囲んでみんなで話します。

講師: 佐藤 梅子さん  
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)  
対象: 乳幼児の保護者  
定員: 10組 (子どもと一緒に可)

**22(日) ☆プレパパママ講座**  
申込  
9/8~ 10:30~12:00

沐浴体験や妊婦体験をしたり、出産後の生活  
などを助産師さんと一緒に話します。

講師: 菊地 明子さん (助産師)  
対象: 安定期以降で初めてパパママに  
なる方  
定員: 6組

**25(水) 女性相談**  
当日申込 10:30~12:00

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、  
相談員に話してみませんか?

相談員: 山本 初代さん

【編集後記】 暑すぎたこの夏、皆さんどんな風にお過ごしでしたか? 夏休みのお  
出かけのお話なども、是非聞かせて下さいね♪ (P.1)