

のびすく若林イベントカレンダー-8月

イベント予約申込先
Tel022-282-1516

日	月	火	水	木	金	土
<p>☆マークのイベントは申込みが必要です。お電話または受付でお申込みください。イベントは、予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。イベントは研修室で行います。 ※お申し込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。 ♥イベントにご参加の際は、開催時間の10分前にはお集まりください♥</p>				1 	2 ☆みんなでつくろう 10:30~11:00	3
4 ☆親子一緒にヨガ! 10:30~11:30	5 休館日	6 ☆グループ相談 10:30~11:30 (申込不要) なかよしタイム 14:00~14:15	7	8 (当日申込) ふるさとひろば あそぼう 10:30~11:30 定員:10組 ※ふるさとひろば フクロウ像集合	9	10
11 	12	13 休館日	14	15 ☆ゆったり絵本講座 10:30~11:00	16 	17 (当日申込) ふるさとひろば あそぼう 10:30~11:30 定員:10組 ※ふるさとひろば フクロウ像集合
18	19 休館日	20	21	22 (申込不要) のびすくプレーパーク 10:00~15:00	23	24
25	26 休館日	27 (当日申込) 女性相談 10:30~12:00 家庭、子ども、仕事、 そして自分のこと、相談 員に話してみませんか?	28 (申込不要) 絵本とわらべうた 11:00~11:30 担当:若林図書館職員 わらべうたや、絵本の読み 聞かせです。	29 ☆保育サービス相談 10:00~12:00	30 (当日申込) 8月生まれのお誕生会 10:30~11:00	31 

**2(金) ☆みんなで作ろう
「ペーパーファン」**
申込 7/21~ 10:30~11:00

お誕生日のお祝いやお部屋の装飾にも使えるペーパーファンを作ります。
定員:8組



4(日) ☆親子いっしょにヨガ!
申込 7/21~ 10:30~11:30

親子でヨガを楽しみましょう!
腹式呼吸法、呼吸体操、骨盤修正などを行います。
講師:相馬 恵美さん(ヨガインストラクター)
対象:0歳児親子
定員:8組
持ち物:バスタオル、飲み物、動きやすい服装
(あればヨガマット、5本指ソックス)

**6(火) ☆グループ相談
「幼児食」**
申込 7/23~ 10:30~11:30

好き嫌いや食べムラなど、幼児食の悩みをみんなで話し合います。
講師:佐藤 京子さん(管理栄養士)
対象:1歳以上のお子さんの保護者
定員:10名(子どもと一緒に可)

**15(木) ☆ゆったり絵本講座
~赤ちゃんと一緒に~**
申込 8/1~ 10:30~11:00

あかちゃんに読んであげたい絵本の話、ママになったあなたのための、絵本の読み聞かせです。
講師:あいざわ みきさん(絵本セラピスト)
対象:0歳児とママ(パパも一緒に可)
定員:10組

22(木) のびすくプレーパーク
申込不要 10:00~15:00
出入り自由

親子でのびのび外遊び!
「こんな遊びやってみたい!」をプレーリーダーがお手伝いします。
着替えがあると嬉しいり楽しめますよ。
場所:ふるさとひろば
※お弁当やおやつを食べられるように、シートも準備しています。

29(木) ☆保育サービス相談
申込 8/15~ 10:00~12:00

仙台市内の保育園や幼稚園など、気になることを個別に相談できます。
相談員:仙台市保育サービス相談員
定員:4名(子どもと一緒に可)
※1人30分程度の個別相談です

30(金) 8月生まれのお誕生会
当日申込 10:30~11:00

楽しい手遊びや絵本の読み聞かせなどをして、みんなでお祝いします。
対象:8月にお誕生日を迎える1.2.3歳児と保護者



【編集後記】
暑い夏を乗り切るためにはよく食べ、よく眠る、ですね!夏バテ予防の為にもしっかり食べて、元気に夏を過ごしましょう。私は夏太りしないように気を付けます(-_-)
(チコ)