

こめこ三



8月号

【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811
仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2F
TEL: 022(282)1516 FAX: 022(282)1609
開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)



地下鉄東西線薬師堂駅下車 徒歩約10分
仙台市営バス「若林区役所前」下車すく
※区役所の南側駐車場をご利用いただけます。
ただし、混雑も予想されますのでできるだけ
公共交通機関をご利用ください。

夏を乗り切ろう

いよいよ本格的な夏がやってきましたね。この時期は、特に水分補給がとても大切です。小さな子は自分で喉が渴いたと言えないので、様子を見ながらこまめに飲ませてあげましょう。

また、暑さで食欲が落ちてしまうこともあります。そんな時は、スープや味噌汁がおすすめです。具沢山にすることで肉や野菜の栄養も取れ、水分補給にもなります。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごしてくださいね。

6/6(木) グループ相談「子どもの歯」

歯科医を講師に、子どもの歯についてお話ししました。

Q.歯磨き粉はいつから使用していいの？

A.3~4歳ぐらいを目安に、自分で「ペッ」と吐き出せるようになってからで大丈夫でしょう。

Q.歯磨きを嫌がります

A.普段からほっぺを「かわいいかわいい」と言いながら触ってあげると、口の中を触られても嫌がらなくなります。仕上げ磨きの後は、褒めてあげましょう。歯磨き・仕上げ磨きはスキンシップだと思って、お父さんにしてもらおうのもいいでしょう。

☆虫歯になりやすい順番

- ①上の前歯 ②ほっぺた側 ③下の奥歯

6/25(火) せんだい助産師サロン~ゆらりん~

はじめに、親子でわらべ歌やふれあい遊びを楽しみました。途中眠くなったり、お腹がすいてしまったりと泣き始めてしまう子もいましたが、それぞれのペースで休憩を挟みながら参加していました。

助産師を交えた交流では、育児相談を中心に盛り上がりました。

就寝時間が遅くなってしまふ事への不安や、向き癖の心配など、同じ悩みを持つお母さん同士共感出来ることがあった様です。他のお母さんから経験談を聞き、助産師からはアドバイスをもらっていました。



プレーリーダーだより

ラックに寝ている赤ちゃんが不思議そうな表情で自分の手を見ながら握ったり開いたり、ひねったりしています。ハイハイから歩き始めになった子はあちらからこちら、こちらからあちらへとひたすら歩きまわっています。どちらの子も飽きもせず、ずっと続けていました。

小さな子には、自分の体を動かすだけでも多くの発見や喜びがあります。目的や価値に縛られず、純粋にその行動を楽しんでいる。これこそが遊びの「真髄」であるように思います。

(しんそー)



若林区おすすめスポット

地元のママおすすめ!

【せんだい農業園芸センター】

仙台市若林区荒井字切新田13-1

園内には季節の花が咲いているので、お散歩にぴったり♪雨でも自由に遊べることができて、授乳室としても利用できるキッズスペースがあります。

キッズガーデンには遊具があるので、たくさん身体を動かした後は、広い芝生でお弁当を広げてピクニックを楽しんでみてはいかがでしょうか。

開園時間: 9:00~17:00 (冬期間 11月~2月 9:00~16:00)

休園日: 毎週月曜日 (月曜日が祝祭日の場合は翌平日) 12月29日~1月4日

駐車場: 約160台 (駐車場の台数に限りあり)