

こめこみ



6月号

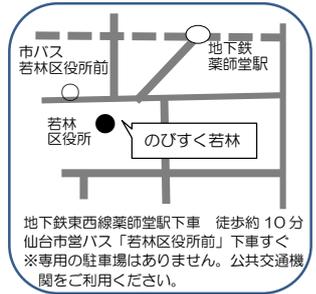
【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811

仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2F

TEL: 022(282)1516 FAX: 022(282)1609

開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)



ママのリフレッシュ

のびすくの一時預かりを利用したことはありますか？理由は問わず生後6ヶ月からお預かりしています。最近のリフレッシュでの利用が増えていて、ママたちは趣味や好きなことをして自分の時間を楽しんだりしているようです。

「子どもと2人だけで家にいると息が詰まってしまって…」とか「子どもがイヤイヤするので叱ってしまうことが多くて…」など、このままでは子どものためにもよくないなと思い、お子さんと離れて自分だけの時間を作る方もいらっしゃいます。

お迎えに来た時、「リフレッシュできました！」「また子育て頑張れそうです！」と笑顔でお子さんと帰っていく姿を見ると、とっても嬉しい気持ちになります。

子どもは笑ってるママが大好き。でも頑張りすぎると息が切れてしまいます。自分だけの時間を持つことは、お子さんのためでもあるんですね。

のびすく若林は子育てに頑張っているママを応援しています。ぜひ一時預かりも利用してみてくださいね！

4/17 (水) グループ相談
「五感が育つお外遊び」

お外遊びの映像を見ながら和やかな雰囲気の中でお話を聞きました。

「子どもの頃、草花で冠を作ったり、虫取りやアリを追いかけたりしませんでしたか？外に出て何をしていたか分からない時はその『楽しかった』『面白かった』を子どもたちと体験してみてください。」「理由なくお外に出ることは子どもにとっては刺激になり発達につながっていきますよ。」との講師の言葉にママたちは頷きながら聞いていました。

【お外おでかけ GOODS】

タオル・ビニール袋・飲み物（おすすめるは水※手洗いやけがをした時も利用できます。）

4/20 (土) パパとお外遊び
「リヤカー探検隊」

「パパとお外遊び リヤカー探検隊」を実施しました。子どもが乗りたがらないというハプニングを「大人が抱っこして一緒に乗る」という機転で乗り越えた結果、大人も大いに楽しんだ回となりました。

外遊び企画で感じたのは、「大人が楽しんでいる」という空気感の影響の大きさです。

大人の遊び心が子どもを包み子どもは安心してのびのびと遊び、育ちます。



プレーリーダーだより

お外遊びの日、ひたすら排水溝に小石を落とす遊びをしている子がいました。これでいい、これがいいと思います。「遊び」とは、その子がしたいと思うこと。お父さんがいる安心感のもと、外遊びを堪能したのではないのでしょうか。

それを微笑みながら見ていたお父さんがとても素敵でした。

(しんぞー)



若林区紹介コーナー

<南小泉交通公園>

大型遊具の他、補助輪付きの自転車や、足踏み式のゴーカートを借りることができます。踏切や信号機が設置されているのでお子さんと一緒に交通ルールを学べるスポット。

何ととってもすべて無料なのがポイントです♪

開園時間：午前9時から午後4時まで

休園日：毎週月曜日

所在地：若林区古城三丁目

