

# のびすく仙台イベント 12月



日	月	火	水	木	金	土
1 12月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどを して、みんなでお祝いし ます。 対象:1,2,3歳児と保護者	2 休館日	3 当日申込 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 自分のこと、相談員に 話してみませんか?	4 ★せんだい助産師 サロン 10:00~11:30	5 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のための スペースです。	6 ★わらべうたで あそぼう ①10:00~10:30 ②10:40~11:10	7
8 みんなであうたおう クリスマス 10:30~11:10	9 休館日  発達障がいのある 子どもと親の遊び のひろばです。	10	11 ★ベビータッチングタッチ 10:00~11:30  ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	12 ★グループ相談 10:00~11:00  ★保育サービス相談 13:30~16:00	13 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせて フラを楽しみます。初めて の方でも大丈夫です。	14 みんなであそぼう 14:00~14:20 ふれあい遊びや、絵本の 読み聞かせなど
15 ★プレパママ講座 10:00~11:30 おもちゃばこの お話し会 14:00~ 担当:宮城学院女子 大学サークル	16 休館日 むすんで ひらいて 10:00~15:00	17 当日申込 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 自分のこと、相談員に 話してみませんか?	18	19	20 ラジオ体操 10:30~11:00 講師:石井 智美さん ラジオ体操のように 4分間でヨガを楽しむ ことができますよ♪	21 フープオブハート のお話し会 14:00~ 担当:仙台幼児保育専門 学校サークル
22 ★パパ'Sクッキング 10:00~12:00	23 休館日	24	25	26	27	28
29	30	31	★印は要予約、電話または受付でお申込みください。 イベントの場所は、こどもひろばです。 参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。			

ソウさんマークは  
ふあふあWeek



大きなエア遊具が登場!

4(水)★せんだい助産師サロン  
～ママはあと～  
10:00~11:30  
ふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や  
悩みなどを助産師さんに相談してみませんか?  
対象:仙台市内にお住まいで、2019/7/5~10/4  
生まれの乳児とママ ※初めてのご参加の方  
定員:12組 (前後48h以内に予防接種予定がない方)  
持ち物:母子健康手帳、バスタオル、水分補給の  
飲み物、その他お子さんに必要なもの

6(金)★わらべうたであそぼう  
①10:00~10:30 ②10:40~11:10  
ふれあいたっぷり、ぬくもりいっぱいのはらべ  
うた。親子でわらべうた遊びを楽しみましょう!  
講師:小原 紀子さん(宮城わらべうたの会)  
定員:各回10組 (30分程度)  
対象:①1歳児と保護者  
②2~3歳児と保護者

8(日)みんなであうたおうクリスマス  
10:30~11:10  
クリスマスソングをギターとキーボード  
で演奏します。うたあそびやパネルシア  
ターなどもお楽しみに。サンタさんもく  
るかも…☆  
出演:かっちゃんれいちゃん  
(栗石 勝彦さん、栗石 玲さん)

11(水)★ベビータッチングタッチ  
10:00・10:45  
ステキな音楽をBGMに、から  
だにやさしくトントンとタッチ  
していきます。  
講師:タッピングタッチ和み  
対象:0歳児と保護者  
定員:各回4組 (45分程度)

11(水)★母乳なんでも相談  
14:30~16:30  
個別相談です。母乳に関すること  
ならどんな相談にも応じます。  
相談員:助産師  
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)  
定員:8名 (1人15分程度)  
場所:情報コーナー

12(木)★グループ相談  
「イヤイヤ期の子育て」  
10:00~11:00  
イヤイヤ期をうまく乗りきる工夫や  
アドバイスをお話ししていただきます。  
相談員:大山 道子さん(保育園名誉園長)  
対象:1歳6ヵ月以上のお子さんの保護者  
定員:15組(子どもと一緒に可)

12(木)★保育サービス相談  
13:30~16:00  
仙台市内の保育園や幼稚園な  
ど保育サービスに関する個別  
相談です。  
相談員:仙台市保育サービス相談員  
定員:5名 (1人30分程度)  
場所:情報コーナー

15(日)★プレパママ講座  
10:00~11:30  
沐浴体験や妊婦体験、助産師さん  
のお話など。生まれる前ののびすく  
に来てみませんか?  
講師:小林 久美さん(助産師)  
対象:妊娠28週以降で初めて  
パママになる方  
定員:8組 持ち物:母子手帳

22(日)★パパ'Sクッキング  
「クリスマスケーキ」  
10:00~12:00  
ブッシュ・ド・ノエルを作ります。  
飾り付けは家族みんなでどうぞ。  
講師:小関 奏子さん(栄養士)  
場所:1Fキッチンパレット  
対象:乳幼児のパパ ※作るのはパパのみ  
定員:12名 材料費:1200円  
持ち物:エプロン・三角巾・ふきん

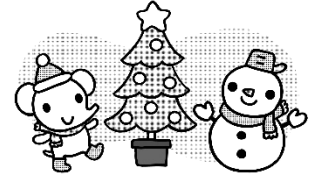
3(火)・17(火)★ステルス防災  
10:00~11:30  
普段の生活の中で、いつの間にか防災・減災ができる状  
態を「ステルス防災」といいます。学生がデザインした  
アイデアグッズについて話し合います。  
※1日だけの参加も可  
定員:7組(子どもと一緒に可)  
【プロジェクト名】  
東北大学+NTT「ステルス防災」ワークショップ

参加者募集中!

\*編集後記\* 12/6(金)~31(火)SENDAI 光のページェントが開催されます。とってもきれいなので、仙台の冬のイベントを  
ぜひ楽しんでもらえたら嬉しいです(^^) 寒さ対策をしっかりと、おでかけしてくださいね♪ (たこ)

# ふあふあ

## 12月号



「ふあふあ通信」はのびすくの情報、子育てに役立つ内容を掲載。仙台市内の公共施設(児童館、市民センター、子育て支援センター、図書館など)を中心に約 360 箇所配布しています。

【発行】仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

仙台市青葉区中央 2-10-24 仙台市ガス局ショールーム 3 階

TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071

利用対象 / 主に乳幼児とその家族

開館時間 / 9:30~17:00 (一時預かり 16:30 まで)

休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始

\*\*\*\*\*

## 「むすんでひらいて」

### 発達障がいのある子どもと親のあそびのひろば

のびすく仙台では毎月 1 回、休館日を利用して「むすんでひらいて～発達障がいのある子どもと親のあそびのひろば」を開催しています。のんびりゆったり過ごす子、思いっきり遊びのび遊ぶ子、子どもたちはひろばの時間を楽しみます。お母さん同士のおしゃべりの場、一人じゃないんだってホッとできる場、お母さんたちがくつろげる場所です。

子どもの通所施設の帰りに利用している方や普段ののびすくは賑やかでちょっと使いづらく感じている方、発達に不安や心配がある方などいろいろな方が利用しています。

気になる方は、気軽に遊びに来てみませんか？



開設日	毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)
開設時間	10:00~15:00
対象	主に発達障がいの乳幼児と保護者

○一時預かりはお休みです。

○対象親子以外の方は、ご利用できません。

○ご利用の際は、受付へお越してください。

会員カードをお持ちの方は、受付にお出しください。

## ❁❁❁冬の感染症❁❁❁

毎年、寒くなり乾燥する季節になると、様々な感染症が流行しはじめます。子どもだけでなく、大人も気を付けないと重篤化することもあります。日頃から、よく食べ、よく寝て、そして、手洗い・うがいをまめにするなどして寒さに負けず、元気に過ごしましょう。



お子さんの急な発熱、けがに、迷ったら

### こども夜間安心コール

# ＃8000

相談時間：毎日 19 時～翌 8 時

対象者：15 歳未満の子ども

こどもの急な病気及び事故への応急方法に関する助言等をしてもらえます。

プッシュ回線以外、PHS からは 022-212-9390

## 「のびすく子育てコーディネーター」(NoKoCo)

各のびすくには、相談員を配置しています。子育てに関する悩みごとや困りごとについての相談をお受けします。

例えば・・・

- ◎子育てに疲れて…話を聞いてもらいたい。
- ◎子育てのことを相談できる人がいない。
- ◎妊娠中で産後が不安…
- ◎幼稚園や保育所の情報が知りたい。 などなど

お気軽にご相談ください！

## ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市ではコミュニティFM「ラジオ3」と共催で、仙台の子育て支援情報番組「子育て支援情報局のびすくネット仙台」を放送しています。

◎毎週月曜 PM4:40～(約7分)

周波数：76.2MHz (ラジオ3)

放送エリア：仙台全域 ※西部の一部地域を除く

### 12月放送予定

12/2「子育て支援団体情報」	ジェミニの会
12/9・16「子育て支援団体情報」	いっきゅうプリン
12/23・30「子育てイベント情報」	のびすく仙台

## ◆のびすくHP◆

- 各館の案内
  - イベント(20日更新)
  - ブログ (第2・4金曜更新)
  - 幼稚園・保育園情報
- 他にも、子育てに役立つ情報があります。是非ご利用ください。

