

のびすく仙台イベント 11月



日	月	火	水	木	金	土
<p>★印は要予約、電話または受付でお申込みください。 イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。</p>				<p>ソウさんマークは ふるあふWeek 大きなエア遊具が登場!</p>		<p>1 紙コップを使って「ゆらゆらパンダちゃん」を作ります。 ※材料がなくなり次第終了</p>
3	4	5 休館日	6 ★親子でおでかけ 10:30~11:30	7	8 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。	9 手づくりおもちゃをつくろう 13:00~15:00 講師：マミーさん (おもちゃコンサル タントマスター)
10 当日申込 11月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象：1,2,3歳児と保護者	11 休館日	12 ★赤ちゃんの肌ケアミニ講座 10:00~10:30	13 ★ベビータッピングタッチ 10:00・10:45 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	14 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。 おはなしタイム11:00~ ★保育サービス相談 13:30~16:00	15 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:30	16 フープオブハートのお話し会 14:00~ 担当：仙台幼児保育専門学校サークル
17 ★プレバママ講座 10:00~11:30 おもちゃばこのお話し会14:00~ 担当：宮城学院女子大学サークル	18 休館日 むすんでひらいて 10:00~15:00	19 当日申込 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか?	20 ★グループ相談 10:00~11:00	21 ★託児付き料理教室 10:00~12:00	22 babu*スペース 9:30~11:00 支援室にあそびに おいでよ 13:30~14:30	23 パパとイエーイ! 14:00~14:20 対象：パパと乳幼児 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
24	25 休館日	26 当日申込 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか?	27 みんなであそぼう 10:30~10:50 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど	28 ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10 担当：おんぶっパ♪ リトミックや歌遊びなど親子一緒にどうぞ。	29 ★ママヨガストレッチ 10:00~11:00	30

<p>【共催】西公園プレーパークの会 6(水)★親子でおでかけ in 西公園 10:30~11:30 落ち葉プールや木の実探し、秋の身近な自然の中で子どもの遊びを見つめてみませんか? 講師：佐々木 啓子さん(プレーリーダー) 場所：西公園内 (地下鉄東西線大町西公園駅より徒歩5分) 対象：1歳~未就学児と保護者 定員：15組 持ち物：水分、着替え ※現地集合。雨天は中止です。(小雨決行)</p>	<p>申込 10/22~ 12(火)★赤ちゃんの肌ケアミニ講座 10:00~10:30 保湿ケアで乾燥から赤ちゃんの肌を守りましょう。 講師：半澤 真弓さん (ベビースキンケア教室Hoco) 対象：生後2~6か月の お子さんとママ 定員：5組 材料費：500円 持ち物：バスタオル</p>	<p>申込 10/25~ 13(水)★ベビータッピングタッチ 10:00・10:45 ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。 講師：タッピングタッチ和み 対象：0歳児と保護者 定員：各回4名(45分程度)</p>	<p>受付中 13(水)★母乳なんでも相談 14:30~16:30 個別相談です。母乳に関する ことならどんな相談にも応じます。 相談員：助産師 (NPO 法人みやぎ母乳育児をすすめる会) 定員：8名(1人15分程度) 場所：情報コーナー</p>
---	--	--	---

<p>申込 10/30~ 14(木)★保育サービス相談 13:30~16:00 仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する個別相談です。 相談員：仙台市保育サービス相談員 定員：5名 (1人30分程度)</p>	<p>申込 11/1~ 15(金)★せんだい助産師サロン ~ママはあと~ 10:00~11:30 ふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか? 対象：仙台市内にお住まいで、2019/6/16~9/15 生まれの乳児とママ ※初めてのご参加の方 定員：12組 (前後48h以内に予約接種予定がない方) 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの</p>	<p>申込 11/2~ 17(日)★プレバママ講座 10:00~11:30 沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前に、のびすくに来てみませんか? 講師：藤田 愛さん(助産師) 対象：妊娠28週以降で初めて パバママになる方 定員：8組 持ち物：母子手帳</p>	<p>申込 11/3~ 20(水)★グループ相談 「栄養満点!常備菜レシピを知ろう」 10:00~11:00 野菜たっぷり食生活を楽しみませんか?子どもから大人まで一緒に食べられるアレンジもお伝えします。 講師：青葉区家庭健康課保健師・栄養士 対象：乳幼児と保護者 定員：15組(子どもと一緒に)</p>
--	--	---	--

<p>【共催】仙台市ガス局 21(木)★託児付料理教室 10:00~12:00 「おいしい♪楽しい♪簡単和食」 子どもと離れて、ママ同士おしゃべりしながら楽しくお料理しませんか? 講師：小関 奏子さん(栄養士) 場所：1階キッチンパレット 参加費：1500円(託児1名の場合) 定員：10組 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん</p>	<p>申込 11/7~ 22(金)支援室にあそびに 13:30~14:30 支援室の先生たちが人形劇や手遊び、ふれあい遊びをします。 出演者：地域子育て支援センター職員</p>	<p>申込 11/8~ 29(金)★ママヨガストレッチ 10:00~11:00 ストレッチでリフレッシュ!運動不足解消にどうぞ! 講師：石井 智美さん (インストラクター) 対象：9ヵ月未満のお子さんとママ 定員：12組 ※初めて参加の方 ※動きやすい服装でご参加ください。</p>
--	--	---

編集後記 体調崩したりしていませんか?手洗い、うがい、服装や室温を調節したり、水分補給やバランスの良い食事なども風邪予防のポイントです!みなさまが風邪などひかず、元気に過ごせますように☆彡(*^^*)(たこ)