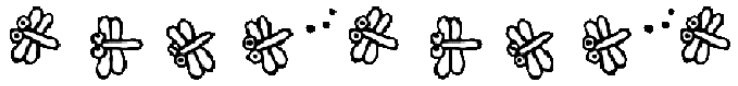


# のびすく仙台イベント 9月



日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 <b>当日申込</b> 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか?	4 ★赤ちゃんの肌ケアミニ講座 10:00~10:30	5	6	7 ★新米パパママ講座 10:00~11:00
8	9 休館日	10 手づくりおもちゃをつくろう 13:30~15:30	11 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	12 ★幼稚園サロン 10:00~11:30 ★保育サービス相談 13:30~16:00	13 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。	14 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど 対象：パパと乳幼児
15 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなで楽しめます。 対象：1,2,3歳児と保護者	16	17 休館日 むすんでひらいて 10:00~15:00 発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。	18 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。 おはなしタイム 11:00~	19 <b>当日申込</b> 女性相談 10:30~12:30 ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10 担当：おんぶっパ♪ リトミックや歌遊びなど親子一緒にどうぞ。	20 ★ママヨガ 10:00~11:00	21 パパとイエーイ! 10:30~10:50 フープオブハートのお話し会 14:00~ 担当：仙台幼児保育専門学校サークル
22 <b>当日申込</b> 9月生まれのお誕生会 10:30~11:00 おもちゃばこのお話し会 14:00~ 担当：宮城学院女子大学サークル	23 臨時休館日	24 休館日	25 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:30	26 ★グループ相談 10:00~11:30	27 ★ウェルカムサロン① 10:00~11:00	28
29 ★プレパパママ講座 10:00~11:30	30 休館日	★印は要予約、電話または受付でお申込みください。 イベントの場所は、 <u>こどもひろば</u> です。 参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。				30 イウさんマークはふあふあWeek 大きなエア遊具が登場!

**4(水)★赤ちゃんの肌ケアミニ講座** 申込 8/21~  
10:00~10:30  
保湿ケアで赤ちゃんの肌をつるつるに保ちましょう。  
講師：半澤 真弓さん (ベビースキンケア教室Hoco)  
対象：生後2~6ヵ月のお子さんとママ  
定員：5組 材料費：500円  
持ち物：バスタオル

**7(土)★新米パパママ講座「失敗しない子ども写真講座」** 申込 8/21~  
10:00~11:00  
子どもの写真を撮る時に気を付けたいこと、プロも使う3つのテクをご紹介します。撮影のレクチャーもあります。  
講師：小畑 トモコさん (カメラマン)  
定員：12組 (お子さんとパパママ)  
持ち物：デジタルカメラ (ミラーレス、一眼レフ)、スマホ

**10(火)手づくりおもちゃをつくろう「ミニちょうちんづくり」** 申込不要  
13:30~15:30  
紙でかわいいミニちょうちんをつくりまします。どんなキャラクターかはお楽しみに!  
講師：マミーさん (おもちゃコンサルタントマスター)  
※材料が無くなり次第終了です。

**11(水)★ベビータッピングタッチ** 申込 8/22~  
10:00・10:45  
ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。  
講師：タッピングタッチ和み  
対象：0歳児と保護者  
定員：各回4名 (45分程度)

**11(水)★母乳なんでも相談** 受付中  
14:30~16:30  
個別相談です。母乳に関することならどんな相談にも応じます。  
相談員：助産師 (NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)  
定員：8名 (1人15分程度)  
場所：情報コーナー

**12(木)★幼稚園サロン** 申込 8/24~  
10:00~11:30  
「幼稚園どうしようかしら…」一人で悩んでいるより、先輩ママや参加者同士でお話しませんか?  
場所：2階ガスサロン  
定員：15名 (お子さんと一緒可)

**12(木)★保育サービス相談** 申込 8/25~  
13:30~16:00  
仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する個別相談です。  
相談員：仙台市保育サービス相談員  
定員：4名 (1人30分程度)  
場所：情報コーナー

**20(金)★ママヨガストレッチ** 申込 9/6~  
10:00~11:00  
ストレッチでリフレッシュ!運動不足解消にどうぞ!  
講師：石井 智美さん (インストラクター)  
対象：9ヵ月未満のお子さんとママ  
定員：12組 ※初めて参加の方 ※動きやすい服装でご参加ください。

**25(水)★せんだい助産師サロン ~ママはあと~** 申込 9/11~  
10:00~11:30  
ふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか?  
対象：仙台市内にお住まいで、2019/4/26~7/25生まれの乳児とママ ※初めてのご参加の方  
定員：12組 (前後48h以内に予防接種予定がない方)  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

**26(木)★グループ相談「子どものための救命救急講座」** 申込 9/13~  
10:00~11:30  
乳幼児の事故やケガの対応、心配蘇生法とAEDの使い方などを学びます。  
講師：青葉消防署救急救命士  
定員：15組 (子どもと一緒に)

**★ウェルカムサロン** 申込 9/5~  
①9/27(金) 10:00~11:00  
②10/4(金) 10:00~12:00  
お友だちづくりのサロンです。2回目(託児付)は宮城の郷土料理をつくりまします。  
対象：仙台に引っ越して1年以内で生後6ヵ月以上のお子さんとママ ※2回とも参加できる方  
定員：12組 (初めて参加の方)  
参加費：1500円 (2回目のみ)  
料理教室の材料費・託児料がかかります。

**29(日)★プレパパママ講座** 申込 9/14~  
10:00~11:30  
沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?  
講師：佐藤 祥子さん (助産師)  
対象：妊娠28週以降で初めてパパママになる方  
定員：8組  
持ち物：母子手帳

**\*編集後記\*** 今月は「新米パパママ講座」や「パパとイエーイ」などパパ向けのイベントもあります!ぜひ、パパものびすくへ遊びに来てみてくださいね(\*^\_^\*)(たこ)