

のびすく仙台イベント 7月



日	月	火	水	木	金	土
ソウさんマークはふあふあWeek 大きなエア遊具が登場!	1 休館日	2 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと、積極的に話してみませんか?	3 ★赤ちゃんの肌ケアミニ講座 10:00~10:30	4	5	6
☆ぶちバザー (7/2~7)						
7	8 休館日	9 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:30	10 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	11 ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10 担当: おんぶつぱり リトミックや歌遊びなど親子一緒にどうぞ。 ★保育サービス相談 13:30~16:00	12 やさしいフラ 10:30~11:30 講師: 鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。	13 7月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象: 1, 2, 3歳児と保護者 みんなであそぼう 14:00~14:20
14 ★パパ'Sクッキング 10:00~13:00	15 発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。 *休館日のため、対象者のみの利用	16 休館日 むすんでひらいて 10:00~15:00	17 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。 おはなしタイム 11:00~	18 ★薬剤師さんにきてみよう 10:00~11:00	19 ★ママヨガ 10:00~11:00	20 フープオブハートのお話し会 14:00~ 担当: 仙台幼児保育専門学校サークル
21 おもちゃばこのお話し会 14:00~ 担当: 宮城学院女子大学サークル	22 休館日	23 ★グループ相談 10:00~11:00	24 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?	25	26	27
28 ★プレパパママ 10:00~11:30	29 休館日	30	31	★印は要予約、電話または受付でお申込みください。 イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。		

申込 6/21~

申込 6/26~

申込 6/28~

申込受付中

3(水)★赤ちゃんの肌ケアミニ講座 10:00~10:30

夏のスキンケアで、赤ちゃんのお肌を「肌トラブルゼロ」にしましょう!

講師: 半澤 真弓さん
対象: 生後2~6か月のお子さんとママ
定員: 5組 材料費: 500円
持ち物: バスタオル

9(火)★せんだい助産師サロン ~ママはあと~ 10:00~11:30

ふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか?

対象: 仙台市内にお住まいで、2019/2/10~5/9の乳児とママ ※初めてのご参加の方
定員: 12組 (前後48h以内に予防接種予定がない方)
持ち物: 母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物
その他お子さんに必要なもの

10(水)★ベビータッピングタッチ 10:00・10:45

赤ちゃんと一緒に癒しの時間です。やさしくトントンとタッチしていきます。

講師: タッピングタッチ和み
対象: 0歳児と保護者
定員: 各回5名 (45分程度)

10(水)★母乳なんでも相談 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することならどんな相談にも応じます。

相談員: 助産師 (NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員: 8名 (1人15分程度)
場所: 情報コーナー

申込 6/29~

申込 6/22~

【共催】五橋地域包括支援センター

申込 7/4~

11(木)★保育サービス相談 13:30~16:00

仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する相談です。

相談員: 仙台市保育サービス相談員
定員: 5名 (1人30分程度)
場所: 情報コーナー

14(日)★パパ'Sクッキング 「ふんわり卵のオムライスランチ」 10:00~13:00

おいしい「オムライスランチ」を作ります。試食は家族みんなでどうぞ。

講師: 小関 奏子さん(栄養士)
場所: 1Fキッチンパレット
対象: 乳幼児のパパ 定員: 8名
※作るのはパパのみです。
材料費: 1500円(大人2人分)

オムライス・ミニサラダ
夏野菜のチーズ重ね焼き
えびと玉ねぎのスープ
オレンジゼリー

【共催】仙台市ガス局

18(木)★薬剤師さんに聞いてみよう 「知っておきたい薬の話」 10:00~11:00

大人と子どもの薬の違いや飲みませ方、サプリメントの効果的な使い方などのお話しです。肌年齢、貧血測定などの健康チェックもあります。

講師: 皆方 肇さん(株式会社ファーマみらい薬剤師)
対象: 乳幼児のママ・パパ、おじちゃん、おばあちゃん
定員: 12組 (子どもと一緒に可)

申込 7/5~

申込 7/10~

申込 7/12~

19(金)★ママヨガストレッチ 10:00~11:00

ストレッチでリフレッシュ! 運動不足解消にどうぞ!

講師: 石井 智美さん (インストラクター)
対象: 9ヵ月未満のお子さんとママ
定員: 12組 (初めて参加の方)

23(火)★グループ相談 「おむつはずし」 10:00~11:00

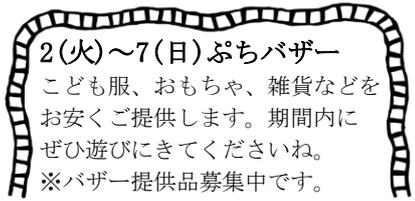
おむつはずしをしようと思っている人同士、お話ししませんか?

講師: 高橋 伸子さん (支倉保育所地域子育て支援センター)
対象: 1歳6ヵ月以上の
お子さんと保護者
定員: 15組 (子どもと一緒に可)

28(日)★プレパパママ講座 10:00~11:30

沐浴体験やおむつ体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?

講師: 小林 久美さん(助産師)
対象: 妊娠28週以降で
初めてパパママになる方
定員: 8組 持ち物: 母子健康手帳



2(火)~7(日)ぶちバザー
こども服、おもちゃ、雑貨などをお安くご提供します。期間内にぜひ遊びにきてくださいね。
※バザー提供品募集中です。



編集後記 7月7日は織姫さまと彦星さまが年に一度会える七夕の日☆夏の夜空を眺めてみるのもいいですね、晴れますように(たこ)