

のびすく仙台 イベント報告



5/4 (土) 5 (日) 子どもの日スペシャル 「なりきりショータイム」

鯉のぼりに変身する寝相アートでは、泣いてしまう子、にこにこ笑顔の子など様々でしたが、かわいい赤ちゃんの姿に、ママたちからは、「かわいい〜♪」の歓声があがっていました。

大きい子たちは、ヒーローやプリンセスに変身！次々と衣装を着替える子もいて、お父さん、お母さんたちは、かわいいお子さんの姿を写真に収めていました。

笑顔あふれる楽しいイベントになりました。

ぜひ、また来年も参加してくださいね。



5/21 (火) グループ相談「離乳食」

講師：佐藤 京子さん(管理栄養士)

「無理強いをせず、嫌がったら終わりにする。」「食事の時間の目安は、20分ぐらいで大丈夫です。」「食事の最後にはしっかりと“ごちそうさま”の挨拶をし、終わりになったら、食べ物は下げないようにすることも大切です。」などのアドバイスがありました。

一人ひとりの悩みや不安、疑問に丁寧に答えていただき、お母さんたちからは「参考になりました」「安心できた」との嬉しい言葉がありました。

6/5 (水) 親子でおでかけ in 西公園

講師：佐々木 啓子さん(プレーリーダー)
【共催】西公園プレーパークの会

朝から天気恵まれ、さわやかな風が吹くなか親子でゆったり自然の中で遊ぶことができました。

だっこの子どもたちは、シロツメクサがいっぱいの原っぱでお母さんと四葉のクローバーを探したり、へびいちごを触ったりしながら、散策を楽しみました。

葉っぱでお面を作ったり、砂場に水を流してみたりと元気いっぱい、お外ならではの遊びを楽しんでいました。

参加者からは、「親子で気持ちよく自然を楽しむことができました。」の感想もありました。



5/25 (土) パパとイエーイ

今年度初めての開催。絵本やパネルシアター、ふれあい遊びなどで楽しみました。わらべ歌に合わせて自己紹介が始まると、少し緊張ぎみだったパパたちもすぐに打ち解けて、笑顔で会話を楽しんでいました。

最後は「お父さんバス」に乗って、出発進行！！パパのお膝でゆらゆら揺られて、子どもたちも大満足の時間となりました。

※次回の開催は8月を予定しています。

お楽しみに♪

帰ってきた！
パパのコラム！！



親バカ万歳 パート2

『見事な地団駄だ！』

息子が2歳5カ月でなんでもイヤイヤだった時期の話です。親からお願いされるのは、全部「ダメ！」です。スイッチが入ると”見事な”地団駄を踏みます。うちは一軒家ではないので、下の人に迷惑にならないように布団の上につれていき待つしかありません。「そうダメなの？〇〇は〇〇するのがいやなんだねえ。」と受け止めたり、選択肢を示してみたりすると少し落ち着くような(?) 気もします。親はドキドキで、トホホで、途方に暮れてしまいます。でもね、この時期はいずれ終わりますよ。息子が「ダメダメ！」から、自分で気持ちを整えていくのが見えたときは本当にびっくりしました。

ある時、自分で「オワリ！」と書いて「ダメダメ！」が治まったことがありました。「今、彼の心の中で何が起こったんだ！すごすぎる！」息子は意欲もすごい、気持ちの切り替えも自分でできるなんてすごいなあと、親バカ全開です。涙目です。

佐々木 健二 (くろべ)

【プロフィール】 特別養子縁組で三児の父親になる。鉄道会社の建築技術者、西公園プレーパークの会副代表理事