

# のびすく仙台 イベント報告



## 4/17(水) せんだい助産師サロン ～ママはあと～

講師:宮城県助産師会

2～4カ月の赤ちゃんとお母さん6組が参加。のびすくに来るのが初めての方もいて、少し緊張気味でしたが、体重測定をしたり、助産師さんの歌声や声掛けに合わせて、ふれあい遊びやベビーマッサージを楽しんでいました。

育児相談では、お母さんたちの日頃の悩みや不安などを、助産師さんを囲んでみんなで話し合いました。

今年度の「せんだい助産師サロン」は回数が増えました。対象の方は、ぜひご参加くださいね。



## 4/24(水)グループ相談 「子どもとの関わり方」

講師:大山 道子さん(保育園名誉園長)

子どもとどう遊んだらいいのか、どんなふうに話をすればいいのかなどの、日頃の悩みや不安についてアドバイスをいただきました。

「遊ばせようと思うより、親が子どもに遊んでもらう、一緒に楽しむという気持ちで遊んでみましょう」、「言葉がけは難しく考えず、普段の暮らしのなかで自然な言葉をかけるだけで刺激になるので、特別な言葉をかけなくても大丈夫ですよ。」とのお話がありました。

また、「周りとは比べずお子さんのペースを大切に、成長を見守っていきましょう。」という講師のお話にお母さんたちからは「悩みながらの毎日でしたが、子どものペースを大切に子育てしていきたいと思います。」「子どもとの接し方が分かり、今後の参考になりました。」などの前向きな感想がありました。



子育て中のお母さんお父さんたちのおもしろエピソードを大募集しました。共感したり、驚いたり、みなさんの子育てエピソードをのぞいてみましょう♪

### ☆今月のテーマ☆

#### ①かわいいなあとと思う瞬間



- ①イヤイヤ期だけと寝る時は、ネンネだっこを要求。
- ②言葉も大分話せるようになってきたけれど一人にされると寂しいと気持ちを言えるようになったこと。(るんママ・子ども2歳)



- ①誰に対しても人見知りなく、よく笑うところ
- ②ごはんを1人前食べること。(Mariママ・子ども1歳)



- ①眠りに落ちる瞬間、昼間どんなに憎たらしくてもいやされます。
- ②本を読んでもくれるとき、トランプができるようになった!(かきぐみママ・子ども4歳)



- ①抱っこをせがんでくる時、目が合ってニコッと笑ってくれる時。寝顔を見ている時。
- ②目を見て話を聞いている時。言葉が通じた時。いろんな言葉を話した時。(りゅうママ・子ども1歳)

#### ②成長したなあとと思った時

- ①兄弟仲良くじゃれあって遊んでいるところ
- ②ニラミつけてくるところ  
(りんだママ・子ども1歳と3歳)



- ①朝「おきて～」と笑顔で起こしてくれる時。ほほえみかけてくれる顔を見ると、眠くても起きてしまいます。
- ②アンパンマンの歌を一人で「ロず」さむようになった時。(好きなことに対して)記憶力が上達しているなと感じた。(おすすママ・子ども1歳)



- ①お迎えへ行ったら、走ってママの所へ抱きつきにきてくれる所。時計の音楽に反応してリズムにのってる所。
- ②食べ終わった食器をママの所へ運んできてくれます。(ぽんぽんたぬきママ・子ども1歳)



- ①真剣に遊んでるなあと思っっていたら、きゅうにこちらを見てニコっとするとき。
- ②ハイハイや歩いたりもキウですが、ちょーだいやハイハイの言葉に反応があったとき。(ゆうママ・子ども0歳)



今回ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました!!

次回もお楽しみに(\*^\_^\*)