

のびすく仙台イベント 5月



日	月	火	水	木	金	土
★印は要予約、電話または受付でお申込みください。 イベントの場所は「こどもひろば」です。参加者以外の方はこどもひろばを使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。			1	2	3	4 子どもの日 スペシャル 
5 子どもの日 スペシャル 	6	7 休館日	8 ★ベビータッピングタッチ 10:00・10:45 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	9 女性相談 当日申込 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか? ★保育サービス相談 13:30~16:00	10 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。	11
12	13 休館日	14	15 ★赤ちゃんの肌ケアミニ講座 10:00~10:30	16 ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10 担当：おんぷっパ♪ リトミックや歌遊びなど親子一緒にどうぞ。	17 ★ママヨガ 10:00~11:00	18 フープオブハートのお話し会 14:00~ 担当：仙台幼児保育専門学校サークル
19 5月生まれのお誕生会 10:30~11:00 おもちゃばこのお話し会 14:00~ 担当：宮城学院女子大学サークル	20 休館日 むすんでひらいて 10:00~15:00	21 ★グループ相談 10:00~11:00	22 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:30	23 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。 おはなしタイム 11:00~	24	25 パパとイエーイ 14:00~14:20 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど 対象：乳幼児とパパ
26 ★プレパママ 10:00~11:30	27 休館日	28 当日申込 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、そして、自分のこと、相談員に話してみませんか? 	29 	30 	31 	ソウさんマークは ふあふあWeek  大きな エア玩具 が登場!

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。
*休館日のため、対象者のみの利用

<p>申込不要</p> <p>4(土)5(日) 子どもの日スペシャル 10:30~11:00 14:00~14:30</p> <p>変身コーナーや寝相アートなど記念の1枚を撮ってみませんか? 場 所：情報コーナー </p>	<p>申込 4/26~</p> <p>8(水)★ベビータッピングタッチ 10:00・10:45</p> <p>赤ちゃんと一緒に癒しの時間です。やさしくトントンとタッチしていきます。 講 師：タッピングタッチ和み 対 象：0歳児と保護者 定 員：各回5名(45分程度)</p>	<p>受付中</p> <p>8(水)★母乳なんでも相談 14:30~16:30</p> <p>個別相談です。母乳に関することならどんな相談にも応じます。 相談員：助産師 (NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会) 定 員：8名(1人15分程度) 場 所：情報コーナー</p>	<p>申込 4/27~</p> <p>9(木) 保育サービス相談 13:30~16:00</p> <p>仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する個別相談です。 相談員：仙台市保育サービス相談員 定 員：5名(1人30分程度) 場 所：情報コーナー</p>
--	---	--	---

<p>申込 5/1~</p> <p>15(水)★赤ちゃんの肌ケアミニ講座 10:00~10:30</p> <p>これから増える赤ちゃんの肌トラブル。スキンケアで予防しましょう。 講 師：半澤 真弓さん 対 象：生後2~6ヵ月のお子さんとママ 定 員：5組 材料費：500円 持ち物：バスタオル</p>	<p>申込 5/2~</p> <p>17(金) ママヨガストレッチ 10:00~11:00</p> <p>ストレッチでリフレッシュ!運動不足解消にどうぞ! 講 師：石井 智美さん(インストラクター) 対 象：9ヵ月未満のお子さんとママ 定 員：12組(初めて参加の方) ※動きやすい服装でご参加ください。</p>	<p>当日申込</p> <p>19(日)5月生まれのお誕生会 10:30~11:00</p> <p>楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなで祝いします。ぜひ家族一緒にご参加ください。 対 象：1,2,3歳児と保護者 </p>
--	--	---

<p>申込 5/3~</p> <p>21(火)★グループ相談「離乳食」 10:00~11:00</p> <p>なかなか食べてくれない、食べさせる量はどれくらい?など、離乳食の悩みをみんなで話し合います。 講 師：佐藤 京子さん(管理栄養士) 対 象：乳幼児のママ 定 員：15組(子どもと一緒に可)</p>	<p>申込 5/9~</p> <p>22(水)★せんだい助産師サロン ~ママはあと~ 10:00~11:30</p> <p>ふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか? 対 象：仙台市内にお住まいで、2018/12/23~2019/3/22までの乳児とママ ※初めてのご参加の方 定 員：12組 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲物 その他お子さんに必要なもの</p>	<p>申込 5/10~</p> <p>26(日)★プレパママ講座 10:00~11:30</p> <p>沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか? 講 師：菊地 明子さん(助産師) 対 象：妊娠28週以降で初めてパママになる方 定 員：8組 持ち物：母子手帳</p>
---	---	--

編集後記 パパのコラムがスタートしました!くろべさんは以前もふあふあ通信にコラムを載せてくださっていて、久しぶりに連載が再開しました。どんなお話が聞けるのかわたしも楽しみです。(たこ)