

のびすく長町南 12月のイベント ★は要予約です。ご連絡は参加者ご本人よりお願いします。

イベント予約申込み先：022-399-7705

※受付開始時間はいずれも9:30~となります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4 ★お疲れママの ハンドマッサージ 10:30~11:30	5	6 おはなし会 11:00~11:30	7 ★おもちゃ病院 13:00~14:30
8	9 休館日	10 ★グループ相談 10:30~11:30 ★助産師サロン 14:00~15:30	11 欄外をご覧ください	12 ★ヨガアーチ 10:30~11:30	13	14 ★子育てマネーセ ミナー 10:30~11:30
15	16 休館日	17 ★けやきサロン 10:30~11:30	18	19	20 ★お誕生会 10:30~11:30	21 ★パパ11 11:00~11:45
22	23 休館日	24 クリスマス おたのしみ会 11:00~11:30	25	26 ワンワンワンの時間 11:01~11:40	27 ピカピカ大そうじ 大作戦&利用者会 議 16:00~16:30	28
29 休館日	30 休館日	31 休館日	・★印は申込み予約が必要な物です。※受付開始はいずれも9:30~ ・各種申込みはご本人様よりお願い致します。 ・各イベントは予告なく変更になる場合があります。			



4(水)
★お疲れママのハンドマ
ッサージ
10:30~11:30
「はあとの会」のみなさん
によるハンドマッサージ
対象：初めての方
持ち物：ファスタオル
定員：13組
受付開始：11月27日(水)~

6(金)
おはなし会
11:00~11:30
絵本や紙芝居の読み聞かせや
ギターの生演奏で季節の歌遊
びを楽しみます。
語り手：読み語り塾 やまが
っこうの皆さん
(自由参加です)

7(土)
★おもちゃ病院
13:00~14:30
「おもちゃ病院チャチャチャ」
のドクターが壊れたおもちゃ
を診察してくれます。
定員：15組
受付開始：11月30日(土)~

10(火)
★グループ相談
「離乳食」
10:30~11:30
「離乳食」に関する悩みなどを
話会います。
対象：1.6歳までのお子さま
とママ
定員：10組
受付開始：12月3日(火)~

12(木)
★ヨガアーチ
10:30~11:30
ママの骨盤ケアとベビーとでき
るヨガポーズ
対象：初めて参加する0.3歳か
ら0.7歳のお子さまとママ
持ち物：バスタオル、飲み
物、動きやすい服装
定員：8組
受付開始：12月5日(木)~

14(土)
★子育てマネーセミナー
10:00~11:30
対象：乳幼児親子
定員：10組
受付開始：12月7日(土)~

17(火)
★けやきサロン
10:30~11:30
対象：お子さまの発達が気にな
っている乳幼児親子
定員：6組
受付開始：12月10日(火)~

20(金)
★お誕生会
10:30~11:30
12月にお誕生日を迎えるお
子さんをみんなで祝いし
ます。
持ち物：ビニール袋、カメラ、
ウェットティッシュ
定員：20組
受付開始：12月13日(金)~

21日(土)
★パパ11
お父さん、出番ですよ！
11:00~11:45
パパと楽しく音楽遊びやふ
れあい遊びをします。
対象：0.6~1.3歳までのお
子さまとパパ
定員：11組
受付開始：12月14日(土)~



24(火)
クリスマスおたのしみ会
11:00~11:30
みんなでクリスマスお
たのしみ会をしましょう
♪♪
場所：ふれあいひろば

26(木)
ワンワンワンの時間
11:01~11:40
ねこいずみちゃんたちと笑い
の体操や絵本の読み聞かせを
楽しめます。
※自由参加です。

27(金)
ピカピカ大そうじ大作戦
16:00~16:30
みんなで話ししながら、楽し
くお掃除をしましょう♪
※自由参加です。

クリスマスおたのしみ会
11:00~11:30
みんなでクリスマスおたのしみ会をしましょう♪
パネルシアターやクリスマスソングなど、職員によ
るお楽しみ会を開催します!!
場所：ふれあいひろば
※自由参加です。



『せんだい助産師サロンについて』

対象：仙台市内にお住まいの、参加時に生後2~4ヶ月までの乳児とママ(2019/7/11~2019/10/10生まれ)なお、初めての参加で、イベント前後48時間以内に予防接種の予定が無いお子さんとなります。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

定員：12組

受付開始：12月3日(火)9:30~(電話受付のみ)

お願い：地域の情報に関する案内もございますので、できるだけお住まいの区の『仙台助産師サロン』をご利用下さい。上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。