

のびすく長町南 9月のイベント ★は要予約です。ご連絡は参加者ご本人よりお願いします。

イベント予約申込み先：022-399-7705

※受付開始時間はいずれも **9:30** となります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 ★せんだい助産師 サロン 14:00~15:30	4 ★お疲れママのハン ドマッサージ 10:30~11:30	5 ★ママのしゃべりタ イむ 10:30~11:30	6 おはなし会 11:00~11:30	7 ★おもちゃ病院 13:00~14:30
8	9 休館日	10 ★親子ストレッチと ベビーマッサージ たなごころ 10:30~11:30	11 ★保育サービス相談 10:00~12:30	12 ★ヨガアーチ 10:30~11:30	13 ★スマイルエクサ サイズ 10:30~11:30	14
15	16 休館日	17 休館日	18 ★ファーストサイン &ふれあい遊び 10:30~11:30	19 ★カラーボトル体験 会 10:00~12:00	20 ★お誕生会 10:30~11:30	
22	23 休館日	24 休館日	25 ★ママのもっとしゃ べりタイね 10:30~11:30	26 ワンワンワンの時間 11:01~11:40	27	28 ★パパ11 11:00~11:45
29	30 休館日	『せんだい助産師サロンについて』 対象：仙台市内にお住まいの、参加時に生後2~4ヶ月までの乳児とママ(2019/4/4~2019/7/3 生まれ。)なお初めての参加で、イベント前後48時間以内に予防接種の予定がないお子さんとなります。 持ち物：母子健康手帳、バスタオル お願い：地域の情報に関する案内もございますので、できるだけお住まいの区の「せんだい助産師サロン」をご利用ください。 上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。授乳が必要なママもいらっしゃるのでパパの参加はご遠慮ください。				



4(水)
★お疲れママの
ハンドマッサージ
10:30~11:30
「はあとの会」のみなさんによるハンドマッサージ
対象：初めての方
持ち物：フェイスタオル
定員：13組
受付開始：8月28日(水)~

5(木)
★ママのしゃべりタイむ
10:30~11:30
1歳児のママが集まって民生委員さんやスタッフとおしゃべりします。
対象：1.0~1.11歳のお子さまとママ
定員：8組
受付開始：8月29日(木)~

6(金)
おはなし会
11:00~11:30
絵本や紙芝居の読み聞かせやギターの生演奏で季節の歌遊びを楽しみます。
語り手：読み語り やまがっこうの皆さん
(自由参加です)

7(土)
★おもちゃ病院
13:00~14:30
「おもちゃ病院チャチャチャ」のドクターが壊れたおもちゃを診察してくれます。
定員：15組
受付開始：8月29日(土)~

10(火)
★たなごころ
親子ストレッチとベビーマッサージ
10:30~11:30
対象：首がすわってから0.7歳までのお子さまとママ
持ち物：子ども用バスタオル
定員：7組
受付開始：9月3日(火)~

11(水)
★保育サービス相談
10:00~12:30
保育サービスの説明や情報提供、各家庭の入園に関してのお悩みに応じて個別相談を行います。
定員：12組
受付開始：9月4日(水)~

12(木)
★ヨガアーチ
10:30~11:30
ママの骨盤ケアとベビーとできるヨガポーズ
対象：初めて参加する0.3歳から0.7歳のお子さまとママ
持ち物：バスタオル、飲み物、動きやすい服装
定員：8組
受付開始：9月5日(木)~

13(金)
★スマイルエクササイズ
10:30~11:30
身近なものをを使う遊びで心と脳の発達を促します。
対象：2.0~3.11歳のお子様とママ
持ち物：大きめのバスタオル
定員：8組
受付開始：9月6日(金)~

18(水)
★ファーストサイン
&ふれあい遊び
10:30~11:30
赤ちゃんの手や声、表情でコミュニケーションをとります。
対象：初めて参加する0.3~0.9歳のお子さまとママ
定員：8組
受付開始：9月11日(水)~

19(木)
★カラーボトル体験会
10:00~12:00
無意識に選んだ色から気づきをもらおうセラピーです。
対象：初めて参加する0.3~0.9歳のお子さまとママ
定員：12組
受付開始：9月12日(木)~

20(金)
★お誕生会
10:30~11:30
9月にお誕生日を迎えるお子さんをみんなで祝いします。
持ち物：ビニール袋、カメラ、ウェットティッシュ
定員：20組
受付開始：9月13日(金)~

25(水)
★ママのもっとしゃべりタイね!
10:30~11:30
5日に参加された方もぜひ参加ください。
対象：1.0~1.11歳のお子さまとママ
定員：10組
受付開始：9月18日(水)~

26(木)
ワンワンワンの時間
11:01~11:40
ねこいずみちゃんたちと笑いの体操や絵本の読み聞かせを楽しみます。
※自由参加です。

28(土)
★パパ11
お父さん、出番ですよ!
11:00~11:45
パパと楽しく音楽遊びやふれあい遊びをします。
対象：0.6~1.3歳までのお子さまとパパ
定員：11組
受付開始：9月21日(土)~

