

※受付開始時間はいずれも 9:30~となります。

★は予約が必要となります。ご連絡は参加者ご本人よりお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 7/11 ★せんだい助産師サロン 14:00~15:30	3	4	5 おはなし会 11:00~11:30	6 ★おもちゃ病院 13:00~14:30
7 	8 休館日	9 ★グループ相談 「イヤイヤ期」 10:30~11:30	10 ★ママのしゃべりタイむ 10:30~11:30	11 ★ヨガアーチ 10:30~11:30 ワンワンワンの時間 11:01~11:40	12 ★スマイルエクササイズ 10:30~11:30	13 
14	15	16 休館日	17	18	19 ★お誕生会 10:30~11:30	20
21	22 休館日	23 ★ハグヨガ 10:30~11:30	24 ★保育サービス相談 13:30~15:30	25	26 ★ママのもっと しゃべりタイむ 10:30~11:30	27 ★パパ11 11:00~11:45
28	29 休館日	30	31			



5(金)  
**おはなし会**  
11:00~11:30  
絵本や紙芝居の読み聞かせやギターを生演奏で季節の歌遊びを楽しみます  
語り手：読み語り塾  
やまがっこうのみなさん  
※自由参加です

6(土)  
**★おもちゃ病院**  
13:00~14:30  
「おもちゃ病院チャチャチャ」のドクターが壊れたおもちゃを診察してくれます  
定員：15組  
申込：6/29(土)~

9(火)  
**★グループ相談**  
「イヤイヤ期」  
10:30~11:30  
イヤイヤ期についてベテラン保健師さんとお話しませんか？  
対象：2歳前後のお子さまとママ  
定員：10組  
申込：7/2(火)~

10(水)  
**★ママのしゃべりタイむ!**  
10:30~11:30  
多胎児のママが集まって民生委員児童委員やスタッフとおしゃべりします。  
対象：多胎児のお子さまとママ  
定員：6組  
申込：6/21(金)~

11(木)  
**★ヨガアーチ**  
10:30~11:30  
ママの骨盤ケアとベビーとできるヨガポーズ  
対象：初めて参加する0.3~0.7歳のお子さまとママ  
持ち物：バスタオル、飲物  
動きやすい格好  
場所：研修室  
定員：8組  
申込：7/4(木)~

11(木)  
**ワンワンワンの時間**  
11:01~11:40  
ねこいすみちゃんたちと笑いの体操や絵本の読み聞かせを楽しみます。  
※自由参加です  
場所：ふれあいひろば

11(木)  
**★せんだい助産師サロン**  
14:00~15:30  
育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか？  
定員：12組  
申込：7/4(木)~  
電話受付のみ  
※詳しくは右下をご覧ください

12(金)  
**★スマイルエクササイズ**  
10:30~11:30  
身近なものを使う遊びで心と脳の発達を促します。  
対象：2.0~3.11歳のお子さまとママ  
持ち物：大きめのバスタオル  
定員：8組  
申込：7/5(金)~

19(金)  
**★お誕生会**  
10:30~11:30  
7月にお誕生日を迎えるお子さんをみんなで祝いします  
持ち物：ビニール袋、カメラ、ウェットティッシュ  
定員：20組  
申込：7/12(金)~

23(火)  
**★HUGUYOGA ハグヨガ**  
10:30~11:30  
ヨガとママトークで心も体もほぐしましょう。  
対象：初めて参加する0.7~1.0歳までのお子さまとママ  
持ち物：飲み物、汗ふきタオル  
定員：8組  
申込：7/15(月)~

24(水)  
**★保育サービス個別相談**  
13:30~15:30  
保育サービスの相談や情報提供、各家庭の入園に關してのお悩みに応じた個別相談を行います。  
定員：8組  
申込：7/17(水)~

26(金)  
**★ママのもっとしゃべりタイむ!**  
10:30~11:30  
10日に参加された方もぜひご参加ください。今回も多胎児対象です。  
定員：6組  
申込：7/11(木)~

27(土)  
**★パパ11**  
~お父さん、出番ですよ!~  
11:00~11:45  
パパと楽しく音楽遊びやふれあい遊びをします  
対象：0.6~1.3歳までのお子さまとパパ  
定員：11組  
申込：7/20(土)~

『せんだい助産師サロン』について  
対象：仙台市内にお住まいの、参加時に生後2~4ヶ月までの乳児とママ(2019.2.12~2019.5.11生まれ)。  
なお初めてのご参加でイベント前後48時間以内に予防接種の予定がないお子さんとなります。  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル  
お願い：地域の情報に関する案内もございますので、できるだけお住まいの区の「せんだい助産師サロン」をご利用ください。上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。授乳が必要なママもいらっしゃいますので、パパの参加はご遠慮ください。