

★は予約が必要となります。ご連絡は参加者ご本人よりお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ★おもちゃ病院 13:00~14:30
2	3 休館日	4 ★グループ相談 「離乳食」 10:30~11:30	5 ★親子ストレッチ たなごころ 10:30~11:30	6	7 おはなし会 11:00~11:30	8 詳細は表面参照 出張!じどうかん!! 11:00~11:30
9	10 休館日	11★カラーボトル 10:00~12:00	12	13 ★ヨガアーチ 10:30~11:30	14 6/13 ★せんだい助産師サロン 14:00~15:30	15
16 ★フレママ・ フレパパサロン 10:30~11:30	17 休館日	18 ★けやきサロン 10:30~11:30	19 ★ファースト サイン&ふれあい遊び 10:30~11:30	20	21 ★お誕生会 10:30~11:30	22 ★パパ11 11:00~11:45
23 30	24 休館日	25 ★ハグヨガ 10:30~11:30	26 ★保育サービス相談 13:30~15:30	27 ワンワンワンの時間 11:01~11:40	28 詳細は表面参照 ★ピュアハート 10:30~11:45	29 



1(土)
★おもちゃ病院
13:00~14:30
「おもちゃ病院
チャチャチャ」の
ドクターが壊れたおもちゃを診
察してくれます
定員：15組
申込：5/25(土)~

4(火)
★グループ相談
「離乳食」
10:30~11:30
栄養士さんと一緒に離乳食
について話し合います
対象：0.5歳位~のお子さま
とママ
定員：10組
申込：5/28(火)~

5(水)
★たなごころ
親子ストレッチと
ベビーマッサージ
10:30~11:30
対象：首がすわってから0.7
歳までのお子さまとママ
持ち物：子ども用バスタオル
定員：7組
申込：5/29(水)~

7(金)
おはなし会
11:00~11:30
絵本や紙芝居の読み聞か
せやギターの生演奏で季
節の歌遊びを楽しみます
語り手：読み語り塾
やまがっこうのみなさん
※自由参加です

11(火)
★カラーボトル
体験会
10:00~12:00
無意識に選んだ色から気づ
きをもらうセラピーです
対象：初めて参加する
お子さまと保護者
定員：12組
申込：6/4(火)~

13(木)
★ヨガアーチ
10:30~11:30
ママの骨盤ケアとベビーと
できるヨガポーズ
対象：初めて参加する0.3~0.7
歳のお子さまとママ
持ち物：バスタオル、飲み物
動きやすい服装
定員：8組
申込：6/6(木)~

13(木)
★せんだい
助産師サロン
14:00~15:30
育児の不安や悩みなどを
助産師さんに相談して
みませんか?
定員：12組
申込：6/6(木)~
電話受付のみ
※詳しくは下部をご覧ください

16(日)
★フレママ・
フレパパサロン
10:30~11:30
対象：安定期に入った妊娠
中のママとその家族。
2人目妊娠中のママもOK
定員：6組
申込：6/9(日)~

18(火)
★けやきサロン
10:30~11:30
対象：お子さんの発達のが
んになっている親子
定員：8組
申込：6/11(火)~
※詳しくは表面を
ご覧ください

19(水)
★ファーストサイン&
ふれあいあそび
10:30~11:30
赤ちゃんの手や声、表情で
コミュニケーションを取ります
対象：初めて参加する
0.3~0.9歳のお子
さまとママ
定員：8組
申込：6/12(水)~

21(金)
★お誕生会
10:30~11:30
6月にお誕生日を迎える
お子さんをみんなで
お祝いします
持ち物：ビニール袋、
カメラ、ウェットティッシュ
定員：20組
申込：6/14(金)~

22(土)
★パパ11
お父さん、出番ですよ!
11:00~11:45
パパと楽しく音楽遊びや
ふれあい遊びをします
対象：0.6~1.3歳までの
お子さまとパパ
定員：11組
申込：6/15(土)~

25(火)
★HUGYOGA ハグヨガ
10:30~11:30
ヨガとママトークで
心も体もほぐしましょう
対象：初めて参加する
0.7~1.0歳までの
お子さまとママ
持ち物：飲み物、汗ふきタオル
定員：8組
申込：6/18(火)~

26(水)
★保育サービス相談
13:30~15:30
保育サービスの説明や情
報提供、各家庭の入園に関
してのお悩みに応じた
個別相談を行います
定員：8組
申込：6/19(水)~

27(木)
ワンワンワンの
時間
11:01~11:40
ねこいずみちゃんたちと
笑いの体操や絵本の
読み聞かせを楽しみます
※自由参加です

『せんだい助産師サロン』について

対象：仙台市内にお住まいの、参加時に生後2~4ヶ月までの乳児とママ(2019.1.14~2019.4.13生まれ)。
なお初めてのご参加でイベント前後48時間以内に予防接種の予定がないお子さんとなります。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

お願い：地域の情報に関する案内もございますので、できるだけお住まいの区の「せんだい助産師サロン」をご利用ください。上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。授乳が必要なママもいらっしゃいますので、パパの参加はご遠慮ください。