

★は予約が必要となります。ご連絡は参加者ご本人よりお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ★おもちゃ病院 13:00~14:30
5	6	7 休館日	8	9 ★ヨガアーチ 10:30~11:30	10 ★ママのしゃべりタイむ 10:30~11:30	11
12 	13 休館日	14 ★グループ相談 「トイレトレーニング」 10:30~11:30	15 ★ファースト サイン&ふれあいあそび 10:30~11:30	16 ★せんだい助産師サロン 14:00~15:30	17 ★お誕生会 10:30~11:30	18
19	20 休館日	21 ★スマイルエクササイズ 10:30~11:30	22 ★ママのもっと しゃべりタイむ! 10:30~11:30	23 ワンワンワンの時間 11:01~11:40	24	25 ★パパ11 11:00~11:45
26	27 休館日	28 ★ハグヨガ 10:30~11:30	29	30 5/22 ★保育サービス相談会 13:30~15:30	31	



4(土)
★おもちゃ病院
13:00~14:30
「おもちゃ病院
チャチャチャ」の
ドクターが壊れたおもちゃを
診察してくれます
定員：15組
申込：4/27(土)~

9(木)
★ヨガアーチ
10:30~11:30
ママの骨盤ケアとベビーと
できるヨガポーズ
対象：初めて参加する0.3~
0.7歳のお子さまとママ
持ち物：バスタオル、飲物
動きやすい服装
定員：8組
申込：5/2(木)~

10(金)
★ママのしゃべり
タイむ!
10:30~11:30
0歳児のママが集まって民
生委員児童委員さんやスタ
ッフとおしゃべりします
対象：0.1~0.11歳までの
お子さまとママ
定員：10組
申込：5/3(金)~

14(火)
★グループ相談
「トイレトレーニング」
10:30~11:30
保健師さんと一緒にトイレ
トレーニングについて
話し合います
対象：乳幼児親子
定員：10組
申込：5/6(月)~

15(水)
★ファーストサイン&
ふれあいあそび
10:30~11:30
赤ちゃんの手や声、表情で
コミュニケーションを取ります
対象：初めて参加する
0.3~0.9歳の
お子さまとママ
定員：10組
申込：5/8(水)~

16(木)
★せんだい
助産師サロン
14:00~15:30
育児の不安や悩みなどを
助産師さんに相談して
みませんか?
定員：12組
申込：5/9(木)~
電話受付のみ
※詳しくは下部をご覧ください

17(金)
★お誕生会
10:30~11:30
5月にお誕生日を迎える
お子さんをみんなで
お祝いします
持ち物：ビニール袋、
カメラ、ウェットティッシュ
定員：20組
申込：5/10(金)~

22(水)
★ママのもっと
しゃべりタイむ!
10:30~11:30
10日に参加された方も
ぜひご参加下さい。
今回も0歳児対象です
対象：0.1~0.11歳までの
お子さまとママ
定員：10組
申込：5/15(水)~

22(水)
★保育サービス
相談会
13:30~15:30
保育サービスの説明や情報
提供、各家庭の入園に関し
てのお悩みに応じた個別相
談を行います
定員：8組
申込：5/15(水)~

23(木)
ワンワンワンの
時間
11:01~11:40
ねこいずみちゃんたちと
笑いの体操や絵本の
読み聞かせを楽しみます
※自由参加です

25(土)
★パパ11
お父さん、出番ですよ!
11:00~11:45
パパと楽しくリトミックと
ふれあい遊び
対象：0.6~1.3歳までの
お子さまとパパ
定員：11組
申込：5/18(土)~

28(火)
★HUGYOGA ハグヨガ
10:30~11:30
ヨガとママトークで
心も体もほぐしましょう
対象：初めて参加する
0.7~1.0歳までの
お子さまとママ
持ち物：飲み物、汗ふきタオル
定員：8組
申込：5/21(火)~

『せんだい助産師サロン』について
対象：仙台市内にお住まいの、参加時に生後2~4ヶ月までの乳児
とママ(2018.12.17~2019.3.16生まれ)。なお初めて
のご参加でイベント前後48時間以内に予防接種の予定が
ないお子さんとなります。
持ち物：母子健康手帳、バスタオル
お願い：地域の情報も差し上げたいので、なるべくお住まいの区の
「せんだい助産師サロン」をご利用ください。上のお子さま
を連れての参加はご遠慮ください。授乳が必要なママもいら
っしゃいますので、パパの参加はご遠慮ください。

