

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-----------|--|--|---|---|---|
| 1  | 2 休館日 | 3 〈申込不要〉 (14:00~/つみきの森)  | 4 〈申込 11/21(木)~〉 ★みんなで母乳相談 対象:0~6か月 ママ同士のおしゃべり、親子のふれあい遊びなど。 | 5 〈当日申込〉 0才児タイム~ころころ (13:30~14:30/あかちゃんひろば) 〈申込 11/21(木)~〉 ★そらいろのタネ | 6 〈申込 11/15(金)~〉 ★ママのきもちトーク ♪ 12/18 みんなでのびすくデビュー受付開始 | 7  |
| 8 ♪ 12/22 Welcome baby! プレパパ・ママ教室受付開始 | 9 休館日 | 10  | 11 〈申込 11/20(水)~〉 ★ママのきもちトーク 〈申込 11/21(木)~〉 ★保育サービス相談員さんに聞いてみよう! | 12 〈申込不要〉 親子 de 0・1・2 (13:30~13:45/つみきの森) | 13 〈申込 11/29(金)~〉 ★せんだい助産師サロン「こあらっこ」 | 14  |
| 15 〈申込 11/21(木)~〉 ★パパといっしょおちゃん  | 16 休館日 | 17 〈申込不要〉 おはなしの森 (11:00~11:30/つみきの森) 主に0~3歳児親子向け。泉図書館さんによる読み聞かせ♪ | 18 〈申込 12/6(金)~〉 ★みんなでのびすくデビュー | 19 〈当日申込〉 お誕生会 (10:30~11:00/つみきの森) 対象:12月に誕生日を迎える未就学児と保護者。 参加費:無料 〈申込 11/28(木)~〉 ★ママのきもちトーク | 20 〈申込不要〉 クリスマス会 (11:00~11:30/おひさまひろば)  | 21  |
| 22 〈申込 12/8(日)~〉 ★Welcome Baby! プレパパ・ママ教室 | 23 休館日 | 24  | 25  | 26  | 27  | 28 みんなで大掃除! (16:00~16:30/おひさまひろば)  |
| 29 休館日 『年末年始休館について』 <12/29(日)~1/3(金)まで休館致します> | 30 休館日 | 31 休館日 | ★が付いているものは、 予約が必要なイベントです。 | | |  このマークの日は 絵本ボランティアさんと絵本を楽しみましょう♪ |

♪毎月のしぐらイベント(要予約)♪

4(水)

みんなで母乳相談

<申込 11/21(木)~>

時間:13:30~15:00 場所:あかちゃんひろば
内容:「みやぎ母乳育児をすすめる会」の助産師さんに母乳や離乳食の悩みを相談出来ます。
対象:乳幼児のママ(お子さん連れOK)
参加費:無料 定員:8名 ★グループ相談

「保育サービス相談員さんに聞いてみよう!」

<申込 11/21(木)~>

時間:13:00~15:00 場所:3F 相談室
内容:子どもの預け先の情報が欲しい...申し込みの方法は?...など、保育サービスに関して相談をすることが出来ます。
講師:泉区家庭健康課 保育サービス相談員
対象:乳幼児の保護者(お子さん連れOK)
参加費:無料 定員:6名(1人20分程度)
①13:00~ ②13:20~ ③13:40~
④14:00~ ⑤14:20~ ⑥14:40~
*各回1名ずつです。(個別相談)

せんだい助産師サロン

「こあらっこ」

<申込 11/29(金)~>

時間:10:30~12:00 場所:4F 多目的室
内容:みなさんでふれあいあそびを体験したあとで、育児に関する悩みなどを助産師さんに相談してみませんか?
対象:仙台市内にお住まいの生後2か月~4か月までの乳幼児親子
※初参加の方のみ
参加費:無料 定員:10組

15(日)

パパといっしょおちゃん

<申込 11/21(木)~>

時間:14:00~14:30 場所:あかちゃんひろば
内容:パパと赤ちゃんのたっぷりふれあいタイム!親子でふれあい遊びやわらべ歌を体験。パパ同士で情報交換もを行います。
対象:0歳児のパパとお子さん
参加費:無料 定員:8組

Welcome Baby!

プレパパ・ママ教室

<申込 12/8(日)~>

時間:10:30~12:30 場所:2F 大研修室
内容:パパの妊婦体験や沐浴体験、子育てのお話など役に立つ内容が盛りだくさん!
講師:宮城大学看護学群教授 助産師 塩野悦子先生
対象:第1子妊娠中のプレパパ・ママ
参加費:無料 定員:12組

18(水)

みんなでのびすくデビュー

<申込 12/6(金)~>

時間:11:00~11:30 場所:つみきの森
内容:のびすく先輩ママが館内をご案内します。
対象:初めて、または、のびすく初心者親子
参加費:無料 定員:10組

ママのきもちトーク

<開催日の3週間前より申込>

開催日:12/6(金)、11(水)、19(木)
時間:10:30~12:30 場所:4F 活動室
内容:イライラしてしまったり子育てが辛い。そんな気持ちをグループで話したり聴いたりできるママのための時間です。
対象:乳幼児のママ
定員:8名
(お子さん連れでの参加はできません。)
託児:生後6か月~ 託児代:無料

☆事前面談が必要です。お電話にてお問い合わせ下さい。(要予約)

♪スペシャルイベント♪ (要予約)

そらいろのタネ

<申込 11/21(木)~>

時間:10:30~11:30
内容:お子さんをそばで遊ばせながら、ママ同士、普段気になっていることをおしゃべりしましょう。
対象:お子さんの発達が気になっている親子
参加費:無料 定員:10組
協力:仙台市サンホーム・なのはなホーム

編集後記

「趣味は3つ持て」と言うらしい (by 人生の先輩)。日々を豊かに過ごす秘訣だとか。「しゅみみっつ、しゅみみっつ...」という言葉がいつも頭をぐるぐる。何でも少しずつかじって趣味探し。趣味の私。来年こそは没頭できるものを見つけたいな。(今年もありがとう)

