

日	月	火	水	木	金	土
★が付いているものは、 予約が必要なイベントです。		このマークの日は 絵本ボラさんと絵本 を楽しむ時間♪			1 (申込 10/22(火)~) ★保育サービス相談員 さんに聞いてみよう!	2
3 (祝) 🍎🍇🍓🍌🍌 👧👦	4	5 休館日	6 (申込 10/22(火)~) ★みんなで母乳相談 ♪11/20 こあらっこ受付開始 ♪11/28 みんなでのびすくデ ビュー受付開始	7 ★ポジティブ・ディシプリン	8 (申込 10/18(金)~) ★ママのきもちトーク (申込不要) (14:00~/つみきの森)	9 👧👦
10 ♪11/24 Welcome baby! プレ パパ・ママ教室受付開始	11 休館日	12 👧👦	13 (当日申込) 0才児タイム~とっ と(13:30~14:30/ あかちゃんひろば) 対象:7~11か月 ママ同士のおしゃべり、親 子のふれあい遊びなど。	14 (申込不要) 泉区子育て応援隊 (13:30~14:30/お ひさまひろば) 泉区エリーこども園さ んによる歌や手遊び♪	15 (申込 10/25(金)~) ★ママのきもちトーク (申込不要) 親子 de 0・1・2 (13: 30~13:45/つみきの 森)	16 おもちゃ病院 エコさんに修 理してもらい ます。当日受付 のみ。先着順 1家庭2コマで となります。
17 (申込 10/22(火)~) ★パパといっしょ のちやん	18 休館日	19 👧👦	20 (申込 11/6(水)~) ★せんだい助産師 サロン「こあらっこ」	21 (当日申込) お誕生会(10:30~11: 00/つみきの森) 対象:11月に誕生日を迎 える未就学児と保護者。 参加費:無料	22 (申込 11/1(金)~) ★ママのきもちトーク (申込不要) (11:00~/つみきの森)	23 (祝) (当日申込/先着順) おもちゃ病院 (13: 30~15:00/3F ロビー)
24 (申込 11/10(日)~) ★Welcome Baby! プレパパ・ママ教室	25 休館日	26 (申込不要) おはなしの森 (11:00 ~11:30/つみきの森) 紙芝居文化の会さ んによる読み聞か せ♪	27 👧👦	28 (申込 11/6(水)~) ★みんなでのびすく デビュー	29	30 👧👦

♪毎月のレギュラーイベント(要予約)♪



「保育サービス相談員さんに
聞いてみよう!」

1(金) <申込 10/22(火)~>

時間:13:00~15:00 場所:3F 相談室
内容:子どもの預け先の情報が欲しい...申し
込みの方法は?...など、保育サービス
に関して相談をすることができます。
講師:泉区家庭健康課 保育サービス相談員
対象:乳幼児の保護者(お子さん連れOK)
参加費:無料 定員:6名(1人20分程度)
①13:00~ ②13:20~ ③13:40~
④14:00~ ⑤14:20~ ⑥14:40~
*各回1名ずつです。(個別相談)

みんなで母乳相談

4(水) <申込 10/22(火)~>
時間:13:30~15:00 場所:あかちゃんひろば
内容:「みやぎ母乳育児をすすめる会」の助
産師さんに母乳や離乳食の悩みを相談
出来ます。
対象:乳幼児のママ(お子さん連れOK)
参加費:無料 定員:8名 ★グループ相談

パパといっしょのちやん

17(日) <申込 10/22(火)~>
時間:14:00~14:30 場所:あかちゃんひろば
内容:パパと赤ちゃんのたっぷりふれあいタ
イム!親子でふれあい遊びやわらべ
歌を体験。パパ同士で情報交換も行
います。
対象:0歳児のパパとお子さん
参加費:無料 定員:8組

せんだい助産師サロン
「こあらっこ」

20(水) <申込 11/6(水)~>
時間:10:30~12:00 場所:4F 多目的室
内容:みなさんでふれあいあそびを体験し
たあとで、育児に関する悩みなどを
助産師さんに相談してみませんか?
対象:仙台市内にお住まいの生後2か月~
4か月までの乳幼児親子
※初参加の方のみ
参加費:無料 定員:10組

Welcome Baby!
プレパパ・ママ教室

24(日) <申込 11/10(日)~>
時間:10:30~12:30 場所:2F 大研修室
内容:パパの妊婦体験や沐浴体験、子育てのお
話など役に立つ内容が盛りだくさん!
講師:宮城大学看護学群教授 助産師
塩野悦子先生
対象:第1子妊娠中のプレパパ・ママ
参加費:無料 定員:12組

みんなでのびすくデビュー

28(木) <申込 11/6(水)~>
時間:11:00~11:30 場所:つみきの森
内容:のびすく先輩ママが館内をご案内します。
対象:初めて、または、のびすく初心者親子
参加費:無料 定員:10組

ママのきもちトーク

<開催日の3週間前より申込>
開催日:11/8(金)、15(金)、22(金)
時間:10:30~12:30 場所:4F 活動室
内容:イライラしてしまったり子育てがつらい。
そんな気持ちをグループで話したり聴
いたりできるママのための時間です。
対象:乳幼児のママ
定員:8名
(お子さん連れでの参加はできません。)
託児:生後6か月~ 託児代:無料
☆事前面談が必要です。お電話にてお問い
合わせ下さい。(要予約)

12月の
予定

※予定は変更になる場合があります。
4(水)母乳相談、5(木)0才児タイムこ
ろころ、6(金)ママのきもちトーク、11
(水)ママのきもちトーク、13(金)こあ
らっこ、15(日)パパといっしょ、17(火)
おはなしの森、18(水)のびすくデビュー、
19(木)ママのきもちトーク、19(木)お
誕生日会、20(金)クリスマス会、22(日)
Welcome Baby!プレパパ・ママ教室

編集後記

こたつの恋しい季節が近づいてきました。
「きどころ寝すつと風邪ひくべっちゃ。
氣一つけらいいん」←これがわかったあな!
生粋の仙台人ですね。「きどころ寝(こたつで
うたね)」...ついやっちゃうんだよね。
でもうっかり寝すぎて風邪にはご用心!
(すつと仙台人)