

nagi♡azu

発行: 仙台市子育てふれあいプラザ  
のびすく泉中央

■住所: 仙台市泉区泉中央1丁目8-6

■TEL: 022-772-7341 (ひろば・託児)

■URL: <http://www.nobisuku-izumi.jp/>

携帯サイト: <http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/>

■開館時間: 10:00~17:00 (託児室 16:30まで)

■休館日: 月曜(祝日を除く)、祝日の翌日

□企画・編集: 一般社団法人マザー・ウイング



新緑が気持ちの良い季節がいよいよ到来♪おおきく深呼吸してリフレッシュしながら楽しく過ごしましょう♪



## ニコパル ~シングルママ あつまれ♪~



3月24日(日)この日は、シングルで子育て中のママ6人が集まり交流しました。初対面のママ同士でしたが、ひとり親だからこそ心配や悩みを話し出すと、一気に共感が生まれました。お子さんの成長を思い、一所懸命に子育てしているママ達だからこそ、スタッフからは「一人で頑張ろうとせず、時には誰かにお子さんを託して、自分のための時間を持つこと」をおすすめしました。「話したり聴いたりできて、ほっとした」「またがんばろうと思えた」などの感想をいただきました。それぞれの経験や思いを分かち合うことのできた、素敵な時間でした。



## 「ひなまつり」を開催しました☆



3月1日(金)「みんなで楽しもう!ひなまつり」があり、約30組程の親子が参加してくれました。まず、絵本ボランティアさんたちが手遊びや絵本の読み聞かせをしてくれ、お子さん達はくぎづけでした♪その後、手作りの花をゆらしながら「うれしいひなまつり」をみんなで歌いました♪最後におひな様の壁面にみんなで花を飾り、その前で記念写真をパチリ☆当日はおひなさまの衣装で来てくれる子もいたり、みんなでひなまつりを楽しみました♪

## ☆10周年!タンタカ誕生祭♪イベント開催☆

~これからもず(10)ーっといっしょ♪~

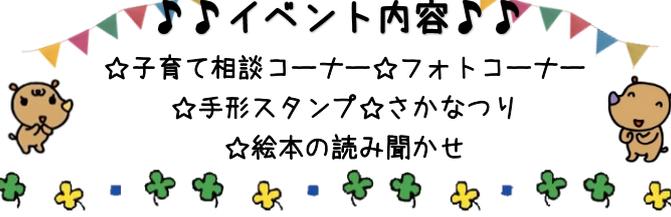
のびすく泉中央は4月28日で満10年を迎えます。ママやパパ達がいつでも安心して来れるようなひろばにしていきたい、皆さんのご意見を参考に、これからも頑張っていきます!イベント当日も是非遊びに来てください♪

日時: 5月17日(金) 10:30~12:00

場所: 3階ひろば



のびすく  
泉中央が  
10周年を  
迎えます!



☆子育て相談コーナー☆フォトコーナー  
☆手形スタンプ☆さかなつり  
☆絵本の読み聞かせ

託児室から

## 「1P1Pの寺子屋1P-2」

第2回目の寺子屋、今回は1才児のパパ向けのイベントを開催しました。1才になると自我も出てくる時期ですね。どうやって遊んで良いのか戸惑うパパも多いと思います。パパならではのふれあいやダイナミックに体を使った遊び、絵本の読み聞かせを親子で楽しみました♪子どもは「繰り返しが大好き。日常の遊びからパパならではのを見せて下さいね♪



託児室にも出会いと別れの季節がやってきました。ある日「お引越しが決まりました」と、よく来てくれるお子さんのママ「今日は荷物の片付けとお部屋の掃除をしたいので、託児室を利用します」と。他にも多くのお友達が仙台を離れていきました。遠く離れた土地でのびすくすく過ごすてくれることを願っています。ちょっと寂しい気持ちになりましたが、桜の花と共に新しいお友達がやってきて、「荷物の片付けとお部屋の掃除をしたいので...」とのこと。一時預かりの理由は様々です。一段落したら桜を見に託児室を利用してみてはいかがでしょうか? (桜援(おうえん)してます)

★一時預かり(生後6ヶ月~就学前)★

1時間600円(1時間以降30分300円) ☎022-772-7341

## ペンギンが行く! ♪ A.noriko



ママ友がほしいけれどなかなかあきつけないかな? というアナタ。



なんとなくあいさつ相手から話しかけられて、話がかたかたつて、アドレッシングして、かたかたつて流れていって、とか



みんな自分から行くのはヤンパと同じ。相手に引き寄せられたって、死ねばいいやねえ。あんな人がいたらあんなに話しかけたい。何話ならアドレッシング聞いて。



友だちづくりはペンパと同じ。勇気を持て。

◆作者プロフィール◆  
泉区在住、のびすく世代2児のママ。のびすくママボラ。>ティアをきっかけに、2012年より本誌の4コマを担当している。