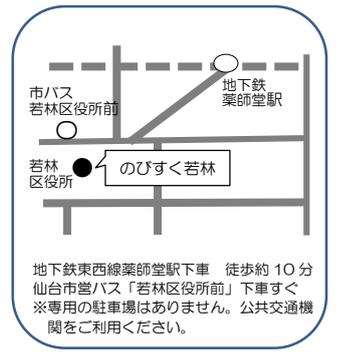


# こめこみ



## 4月号



【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811

仙台市若林区保春院前丁3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設2F

TEL: 022(282)1516 FAX: 022(282)1609

開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは9:00~16:30)

## お出かけしませんか?

少しずつ暖かくなり、お出かけするのが気持ちのいい季節を迎えますね。若林区には、保育所の子育て支援センターや児童館、育児サロンなど親子で気軽に遊びに行ける場所がたくさんあり、みなさんの子育てを応援しています。

のびすく若林は、今年度もっと、地域におじゃましてみなさんとふれあう機会をつくっていきます。あかちゃんひろばで0歳児向けのサロンを始めたり、ふるさとひろばで1日プレーパークを開催したりと、いろいろなイベントを用意していますのでぜひ遊びに来てくださいね。

みなさんとお会いできるのを楽しみにお待ちしております!

### 2/10(日) みんなで作ろう 「パパとおもちゃ作り」

パパを中心に5組の親子が参加し、牛乳パックとガムテープを使用して新幹線をつくりました。

見本や写真を見ながらもくもくと作業に取り組みオリジナリティ溢れる作品や、ドクターイエロー等カッコいい5両の新幹線が出来上がり、パパもお子さんも大満足の様子でした。



### 2/15(金) グループ相談 「幼児食」

管理栄養士の先生をお招きし、幼児食についてお母さん方からの質問に答えていただきました。

参加者さんの質問をいくつかご紹介します。

- Q. 好き嫌いがあるのですが…
- A. 初めて見る物を食べないのは本能的なこと。食べ物を見せる回数を多くしてみましょう。
- Q. 手伝わずに、自由に食べさせた方が良いですか?
- A. 厳しくすると、食事が嫌いになってしまいます。時間がかかるようであれば手伝っても良いです。嫌いな物から出すようにして順番を変えてみたり、スプーンを上手に使うことが出来たら褒めるなど、工夫してみましょう。

### 託児室だより

今年度託児を利用した方も、4月から利用する際は再登録が必要となります。再度「一時預かり会員登録申込書」の記入をお願いします。

登録の際には、お子さんの保険証をご持参ください。コピーを取らせて頂きます。



### プレーリーダーだより

ボールプールに「ゴルゴ」を入れたのは僕です。幼児にわかるわけのない小ネタを入れるのは、大人の皆さんに笑って欲しいから。子どもの遊びには周囲の大人の「余裕」「遊び心」が非常に大事だからです。

小ネタに触発されて、皆さんの遊び心が動き出すことを期待して今日もネタを仕込みます。(しんぞー)

