

# のびすく若林イベントカレンダー-11月

イベント予約申込先  
Tel022-282-1516

日	月	火	水	木	金	土
☆マークのイベントは申込みが必要です。お電話または受付でお申込みください。イベントは、予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。 ※お申し込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。 ♥イベントにご参加の際は、開催時間の10分前にはお集まりください♥				1	2 	3
4	5 休館日	6 なかよしタイム 14:00~14:15 スタッフによる絵本の読み聞かせやふれあい遊びの時間です。	7	8 ☆海岸公園冒険広場へお散歩に行こう! 10:30~11:30	9	10 ギターコンサート 11:00~11:30
11 のほほんさんのおはなし会 11:00~11:30	12 休館日	13	14	15 絵本とわらべうた 11:00~11:30 若林図書館スタッフによる読み聞かせ会	16 ☆グループ相談 10:30~11:30	17 ☆パパとお外遊び 10:30~11:30
18 ☆新米パパママ講座 10:30~11:30	19 休館日	20	21 	22 (当日申込) ふるさとひろばへお散歩に行こう! 10:30~11:30 定員:10組 持ち物:水分、帽子 ※フクロウ像集合	23	24
25 ☆ベビーマッサージ 11:00~12:00	26 休館日	27 (当日申込) 女性相談 10:30~12:00	28	29	30 (当日申込) 11月生まれのお誕生会 10:30~11:00 対象:11月にお誕生日を迎える1・2・3歳児と保護者	

**8(木) ☆海岸公園冒険広場へお散歩に行こう!**  
申込 10/30~ 10:30~11:30

お散歩特別編。高台から海も臨める広い公園に、秋を見つけに行きましょう!  
定員:10組  
場所:海岸公園冒険広場(管理棟集合)  
仙台市若林区井土字開発 139-1  
※現地集合・現地解散になります。

**10(土) ギターコンサート**  
申込不要 10:30~11:30

クラシックギターでみんなの知っている曲を弾きます。子どもから大人まで楽しめます。  
演奏:荒井 広恵さん



**16(金) ☆グループ相談「ママのからだのケア」**  
申込 11/2~ 10:30~11:30

おっぱい、腰痛、寝不足など子育てママのからだケアについてのお話です。  
講師:藤田 愛さん (山形大学医学部 看護学科准教授)  
対象:乳幼児のママ  
定員:10組(子どもと一緒に可)

**17(土) ☆パパとお外遊び**  
申込 11/6~ 10:30~11:30

パパと一緒に外遊びをしよう!プレリーダーが遊びをナビゲートします。  
対象:乳幼児とパパ  
定員:10組  
持ち物:水分、帽子  
※ふるさとひろばフクロウ像前集合

**18(日) ☆新米パパママ講座「わらべうたベビーマッサージ」**  
申込 11/4~ 10:30~11:30

わらべうたを歌いながら、パパがメインとなって赤ちゃんにマッサージをします。  
講師:齋藤 勇介さん(保育士)  
対象:初めて子育てをするパパ、ママと0歳児  
定員:8組  
持ち物:バスタオル、水分

**25(日) ☆ベビーマッサージ「うふふたいむ」**  
申込 11/11~ 11:00~12:00

お歌やかけ声にあわせて赤ちゃんを楽しくふれあいます。  
講師:石田 佳澄さん (ロイヤルセラピスト協会 ベビーマッサージセラピスト)  
対象:生後8ヶ月までのお子さんとママ  
定員:8組(初めての方)  
※予防接種の前後は不可  
持ち物:バスタオル、水分  
材料費:オイル代500円(防水シート代込)

**27(火) 女性相談**  
当日申込 10:30~12:00

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?

【編集後記】  
七五三の準備に大忙しのご家庭も多いかと思います。長〜い千歳飴には、子どもの健康長寿の願いが込められているそうですね。ちなみに私は飴を長いまま食べて、バタバタになり、途中で飽きてしまうタイプでした・・・。  
(ケロ)