

# のびすく若林イベントカレンダー10月

イベント予約申込先  
Tel022-282-1516

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 なかよしタイム 14:00~14:15 スタッフによる絵本の 読み聞かせやふれあい遊 びの時間です。	3	4	5 	6
7 ☆ベビーマッサージ 11:00~12:00	8	9 休館日	10 	11 ☆海岸公園冒険広 場へお散歩に行こ う! 10:30~11:30	12 ☆子育てにかかる お金の話 10:30~11:30	13
14 ☆パパの料理教室 10:00~13:00	15 休館日	16 ☆育児サロン 10:30~11:30	17	18 ☆グループ相談 10:30~11:30	19	20 ☆パパとお外遊び 10:30~11:30 
21 	22 休館日	23	24 絵本とわらべうた 11:00~11:30 若林図書館スタッフ による読み聞かせ会	25 (当日申込) ふるさとひろばへ お散歩に行こう! 10:30~11:30 定員:10組 持ち物:水分、帽子 ※フクロウ像集合	26 (当日申込) 10月生まれの お誕生会 10:30~11:00 対象:10月に誕生日を 迎える1・2・3 歳児と保護者	27 わくわくハロウィン 10:00~12:00 寝相アート、着せ替え などのお楽しみコー ナー
28 ☆プレパパママ 講座 10:30~12:00	29 休館日	30 ☆保育サービス 相談 10:00~12:00	31 ☆せんだい助産師 サロン 10:00~11:30	☆マークのイベントは申込みが必要です。お電話または受付でお申 込みください。イベントは、予告なく変更になる場合があります。 予めご了承ください。 ※お申し込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。 ♥イベントにご参加の際は、開催時間の10分前にはお集まりください♥		

**7(日) ☆ベビーマッサージ**  
申込 9/21~  
~うふふたいむ~  
11:00~12:00

お歌やかけ声にあわせて赤ちゃん楽しくふれあいます。

講師:石田 佳澄さん (ロイヤルセラピスト協会  
ベビーマッサージセラピスト)

対象:生後8ヶ月までのお子さんとママ

定員:8組(初めての方) ※予防接種の前後は不可

持ち物:バスタオル、水分

材料費:オイル代500円(防水シート代込)

**11(木) ☆海岸公園冒険広場へ**  
申込 9/6~  
お散歩に行こう!  
10:30~11:30

お散歩特別編。高台から海も臨める広〜い公園に、秋を見つけに行きましょう!

定員:10組

場所:海岸公園冒険広場(管理棟集合)  
仙台市若林区井土字開発 139-1  
TEL 022-289-6232  
※現地集合・現地解散になります。

**12(金) ☆子育てにかかる**  
申込 9/28~  
お金の話  
10:30~11:30

子どもを育てていると、これからどのくらいお金がかかるのか気になりますよね。みんなで一緒に考えてみませんか?

講師:東北財務局総務部財務広報相談室

対象:乳幼児の保護者

定員:10組(子どもと一緒に可)

**14(日) ☆パパの料理教室**  
申込 10/6~  
10:00~13:00

パパが料理を作った後は、家族でランチを楽しみます。

講師:仙台市地域活動栄養士会管理栄養士

定員:10組

持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル

材料費:1500円

**16(火) ☆育児サロン**  
申込 10/3~  
10:30~11:30

保育園事情、職場復帰のための準備など、情報交換と交流の時間です。

対象:育児中のママ(子どもと一緒に可)

定員:8名

**18(木) ☆グループ相談**  
申込 10/6~  
「離乳食」  
10:30~11:30

「なかなか食べてくれない」「味付けはどうしたらいいの…」など、離乳食に関する悩みなど、栄養士を交えてみんなで話します。

講師:佐藤 京子さん(管理栄養士)

対象:乳幼児の保護者

定員:10組(子どもと一緒に可)

**20(土) ☆パパとお外遊び**  
申込 10/5~  
10:30~11:30

パパと一緒に外遊びをしよう! プレーリーダーが遊びをナビゲートします。

対象:乳幼児とパパ 定員:10組

持ち物:水分、帽子  
※ふるさとひろばフクロウ像前集合

**28(日) ☆プレパパママ講座**  
申込 10/11~  
10:30~12:00

沐浴体験や妊婦体験をしたり、出産後の生活などを助産師さんと一緒に話します。

講師:菊地 明子さん(助産師)

対象:妊娠28週以降で初めてパパママになる方

定員:6組

**30(火) ☆保育サービス相談**  
申込 10/12~  
10:00~12:00

「2019年保育所入所案内」の配布を行います。仙台市内の保育園や幼稚園など、気になっていることを個別に相談できます。(全体説明の後、個別相談となります。)

相談員:仙台市保育サービス相談員  
定員:6名(子どもと一緒に可)  
※1人30分程度  
(10:30~、11:00~、11:30~)

**31(水) ☆せんだい助産師サロン**  
申込 10/16~  
~ゆらりん~  
10:00~11:30

みなさんでふれあい遊び等を体験したあと、育児に関する不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか?

対象:仙台市内にお住まいで、参加時生後2~4ヶ月までの乳児とママ 定員:8組(前後48h以内に予防接種予定ない方)

持ち物:母子手帳、バスタオル、水分

【編集後記】  
たくさんの方の皆さんの素敵な出会いから早いものでもう1年。これからものびすく若林と仲良くしてくださいね! (やび)