

# こめこみ

## 10 月号

【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁 3-1 若林区中央市民センター別棟等複合施設 2  
TEL: 022 (282) 1516 FAX: 022 (282) 1609  
開館時間: 9:00~17:00 (一時預かりは 9:00~16:30)



## 1 歳になります！

平成 29 年 10 月 1 日に開館したのびすく若林が 1 周年を迎えます。「みんな来てくれるかな」とドキドキしながら迎えた開館初日。たくさんの方に来ていただき、スタッフみんなでホッとしたことを思い出します。

この 1 年、毎日たくさんの親子に来ていただき「安心して親子で過ごせるところが出来て良かった。」「スタッフに話を聞いてもらえて嬉しかった。」「また来ます！」といった声をたくさんいただきました。

これからもスタッフ一同、みんなが笑顔になれる居心地のいい居場所づくりに、取り組んでいきます。

### 8/21 (火) みんなでつくろう「手形アート」

敬老の日のおじいちゃんおばあちゃんへの贈り物に、手形アートではがきを作りました。

好きな色のスタンプで手形を押し、マスキングテープを貼ったりペンで顔を描いて動物にしたり。親子で楽しみながら、とってもかわいいプレゼントをつくることができました。

おじいちゃんおばあちゃん、きっと大喜びですね！



手形が、かわいいゾウやお魚に変身しました。

### 8/23 (木) グループ相談「子どもの歯」

歯科医を講師にお招きし、子どもの歯について話をしました。参加者からの Q&A をご紹介します。

#### A. おやつについて

Q. なるべく薄い甘みにし、全面的に禁止するのではなく時間を決める

#### A. 指しゃぶりで歯並びが心配

Q. 3 歳になったらやめる練習をしていくといい

#### A. 歯磨きを嫌がる

Q. 両手でほっぺをマッサージし、指を入れて粘膜をさわられるのに慣れるようにする。夜は嫌がってもしっかり磨くようにする。

「なかなか子連れで歯医者さんに行けないので参考にになりました」という感想が聞かれました。

### お散歩に行こう！特別編

申込 9/6~

7 月 8 日 (日) にオープンしたばかりの海岸公園冒険広場にみんなで遊びに行きませんか！広い公園を散策しながら秋を探しに行きましょう。

日 時: 10 月 11 日 (木) 10:30~11:30

場 所: 海岸公園冒険広場 (集合場所は管理棟内) 定 員: 10 組

※当日は現地集合現地解散となります。



## 託児室だより

託児室には子どもたちが大好きなおもちゃがたくさんあります。車、電車、アンパンマン etc...

そして、この度ニューフェイスが仲間入りしました！フェルトの「魚釣り」と「おままごと」です。

この新入りのおもちゃで、ますます楽しい時間を過ごしてもらえたらいいなと思います。



### 【アクセス】



地下鉄東西線薬師堂駅下車 徒歩約 10 分  
仙台市営バス「若林区役所前」バス停下車すぐ  
※専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。