

# こめこみ

## 6 月号

【発行】 仙台市子育てふれあいプラザ若林 のびすく若林

〒984-0811 仙台市若林区保春院前丁 3-1 若林区中央市民センター別棟複合施設 2 F  
TEL : 022 (282) 1516 FAX : 022 (282) 1609  
開館時間 : 9 : 00 ~ 17 : 00 (一時預かりは 9 : 00 ~ 16 : 30)



### おでかけしましょ

のびすく若林のひろばには小さな鯉のぼりが泳いでいます。5 月いっぱい楽しめますので、見に来てくださいね。

窓からはやさしく揺れる新緑といろいろな表情を見せてくれる風景が心をホッとさせてくれます。ここは、外がすごく近く感じるひろばです。第 2・4 木曜日にはひろばを飛び出してお散歩に行きます。パパと一緒に外遊びを楽しむ時間もあります。お出かけするには最高の季節です。お気に入りの靴を履いたり、大好きなお友だちと一緒に、ぜひのびすくに遊びに来てください。

ベビーマッサージ 4/8  
「うふふタイム」 に開催

毎回とても人気のイベントで、この日も定員 8 組全員が参加しました。オイルを手で温め、おなかをマッサージ。赤ちゃんたちは気持ちよさそう。ママもリラックスして、とてもいい時間になったようです。講師の石田佳澄さんは、のびすく若林を利用するママですが、ベビーマッサージの資格取得後「ママと赤ちゃんに少しでもリラックスしてもらいたい」とボランティアで来てくださるようになりました。



### みんなでマップづくり！

「引っ越してきたばかりで もっと若林のことが知りたい！」というママたちの声に応えて、ひろばでマップづくりをしています。いつも遊んでいる公園、美味しいパン屋さん、お座敷のあるレストラン、子どもが行ける美容院等、子育ての日常でちょっと嬉しい情報を集めてマップをつくります。どんどんみんなで書き込んで、とびきり役立つマップをつくりましょう！

### 託児室だより

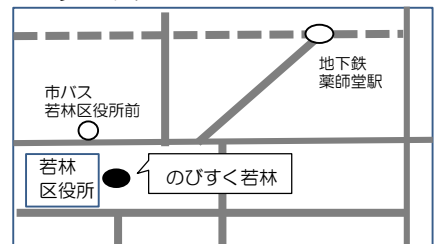
利用目的ランキング (平成 30 年 3・4 月集計)

- 1 位 リフレッシュ・・・29 件
- 2 位 病院・・・28 件
- 3 位 その他 (上の子の学校行事)・・・25 件

学校、美容院という理由も多いです。子ども連れでは行きづらい場所での用事や、たまには一人の時間を楽しむために利用してみてください。



### 【アクセス】



地下鉄東西線薬師堂駅下車 徒歩約 10 分  
仙台市営バス「若林区役所前」バス停下車すぐ  
※専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。