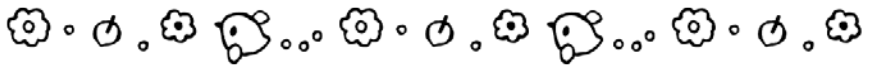



のびすく仙台イベント 3月



日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、 こどもひろば です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。		 ゾウさんマークはふあふあWeek 大きなエア遊具が登場！			1 ★赤ちゃんの肌ケアミニ講座 10:00~10:30	2
3	4 休館日	5 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか？	6 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:30	7 ★みんなでストレッチ！からだを動かそう 10:00~11:00	8 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。	9
☆ぶちバザー (3/5~)						
10 ★プレパパママ 10:00~11:30 ぶちバザー(〜3/10)	11 休館日	12 babu * スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。 おはなしタイム 11:00~	13 ★ベビータッチソング 10:00・10:45 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	14 ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10 担当：おんぶっパ リトミックや歌遊びなど親子一緒にどうぞ。	15 ラジオ体操 10:30~11:00 講師：石井 智美さん ラジオ体操のように4分間でヨガを楽しむことができますよ♪	16 フープオブハートのお話し会 14:00~ 担当：仙台幼児保育専門学校サークル
17 おもちゃばこのお話し会 14:00~ 担当：宮城学院女子大学サークル	18 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	19 ★グループ相談 10:00~11:00	20	21 3月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みなんでお祝いします。 対象：1,2,3歳児と保護者	22 休館日	23
24 31	25 休館日	26 発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。 *休館日のため2階からは階段になります。お困り時はご連絡ください。	27 みんなであそぼう 10:30~10:50 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	28	29 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか？	30

申込 2/22~

1(金)★赤ちゃんの肌ケアミニ講座
10:00~10:30

赤ちゃんの真っ赤なほっぺは乾燥のサイン!? 保湿ケアについてお話しします。

講師：半澤 真弓さん
対象：生後2~6ヶ月のお子さんとママ
定員：5組 材料費：500円
持ち物：バスタオル

申込 2/21~

6(水)★せんだい助産師サロン
~ママはあと~ 10:00~11:30


ふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか？

対象：仙台市内にお住まいで、生後2~4か月までの乳児とママ ※初めてのご参加の方
定員：12組 (前後48h以内に予防接種予定がない方)
持ち物：母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

5(火)~10(日)ぶちバザー

こども服、おもちゃ、雑貨などをお安くご提供します。期間内にぜひ遊びにきてくださいね。

※バザー提供品募集中!



申込 2/24~

7(木)★みんなでストレッチ!からだを動かそう
10:00~11:00 【共催】五橋地域包括支援センター

ストレッチや軽体操などを行います。世代間問わずにみんなで体を動かしましょう。

講師：鈴木 さゆりさん (イムス明理会仙台総合病院 リハビリテーション科 理学療法士)
対象：乳幼児のママ・パパ、おしいちゃん、おばあちゃん
定員：10組 (子どもと一緒に可)
持ち物：水分補給の飲み物
※動きやすい服装でご参加ください。

申込 2/23~

10(日)★プレパパママ講座
10:00~11:30

沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか？

講師：菊地 明子さん(助産師)
対象：妊娠28週以降で初めてパパママになる方
定員：8組

申込 2/28~

13(水)★ベビータッピングタッチ
10:00・10:45

ステキな音楽をBGMにからだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師：花山 美佐代さん (インストラクター)
対象：0歳児と保護者
定員：各回5組

受付中

13(水)★母乳なんでも相談
14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することならどんな相談もOKです。


相談員：助産師 (NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員：8名 (1人15分程度)
場所：情報コーナー

申込 3/1~

19(火)★グループ相談「ひとり親の子育て」
10:00~11:00

子育てや仕事、自分のことなど専門家を交えながらみんなで話し合いませんか？

講師：山本 初代さん (NPO法人ハーティ仙台世話人)
定員：8組 (子どもと一緒に可)
場所：2階コミュニティスクエア



申込 3/6~

27(水) 子育てなんでも相談
13:30~15:30

「子どもとどうやって遊んだらいいのかな…」気になることを気軽に話してみませんか？

相談員：大山 道子さん (保育園名誉園長)
定員：4名 (1人30分程度)
場所：情報コーナー

編集後記 3月3日はひなまつり!のびすく仙台でもひな人形を飾っています。ぜひ、見に来てくださいね♪子どもたちの健やかな成長を願っております。(*_*)(たこ)