

# のびすく仙台イベント 2月



日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、 <u>こどもひろば</u> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。					1	2
3	4 休館日	5 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか?	6 ★アロマセラピー 10:00~10:30	7	8 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。	9 手づくりおもちゃをつくろう 13:30~15:30
10 そらとぶクレヨンコンサート 14:00~14:40	11 臨時休館日	12 休館日	13 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	14 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。	15 ★ママヨガ 10:00~11:00	16 フープオブハートのお話し会 14:00~ 担当：仙台幼児保育専門学校サークル
17 ★プレパパママ 10:00~11:30 おもちゃばこのお話し会 14:00~ 担当：宮城学院女子大学サークル	18 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	19 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか?	20 ★ベビータッチ 10:00・10:45	21	22 2月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象：1,2,3歳児と保護者	23 みんなであそぼう 14:00~14:20 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど
24	25 休館日	26 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。 おはなしタイム 11:00~	27 ★グループ相談 10:00~11:00 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	28 ★託児付料理教室 13:00~15:00	<b>ソウサンマークは ふあふあWeek</b> 大きなエア遊具が登場！	

<b>6(水)★楽しいアロマセラピー</b> 「アロマシャンプー作り」 10:00~10:30 植物色素と好きな香りの精油で、簡単オリジナルシャンプーを作りましょう。 講師：照沼 絵美さん (AEAJ アロマセラピーインストラクター) 定員：4名 材料費：500円 持ち物：タオル	<b>9(土)手づくりおもちゃをつくろう</b> 「くねくねへびさん」 13:30~15:30 牛乳パックで動く「くねくねへびさん」を作ります。 講師：マミーさん (おもちゃコンサルトマスター) ※時間内自由参加です。 材料がなくなり次第終了となります。	<b>10(日)そらとぶクレヨンコンサート</b> 14:00~14:40 親子一緒に楽しめるコンサートです。歌遊びやふれあい遊びなど、お楽しみに！ 出演：そらとぶクレヨンさん
---	---	---

<b>13(水)★母乳なんでも相談</b> 14:30~16:30 個別相談です。母乳に関することならどんな相談もOKです。 相談員：助産師 (NPO 法人みやぎ母乳育児をすすめる会) 定員：8名 (1人15分程度) 場所：情報コーナー	<b>15(金) ママヨガストレッチ</b> 10:00~11:00 ストレッチでリフレッシュ！ 運動不足解消にどーぞ！ 講師：石井 智美さん (インストラクター) 対象：9ヵ月未満のお子さんとママ 定員：12組 (初めて参加の方) ※動きやすい服装でご参加ください。	<b>17(日)★プレパパママ講座</b> 10:00~11:30 沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前のにびすくに来てみませんか？ 講師：佐藤 祥子さん(助産師) 対象：妊娠28週以降で初めてパパママになる方 定員：8組	<b>20(水)★ベビータッチ</b> 10:00・10:45 ステキな音楽をBGMにからだにやさしくトントンとタッチしていきます。 講師：花山 美佐代さん (インストラクター) 対象：0歳児と保護者 定員：各回5組
--	--	--	--

<b>27(水)★グループ相談</b> 「子育て家庭のライフプランセミナー」 10:00~11:00 教育資金、住宅費、年金など暮らしの中で必要なお金について、考えてみませんか？ 講師：ファイナンシャルプランナー 対象：乳幼児と保護者 定員：15組(子どもと一緒に可)	<b>27(水) 子育てなんでも相談</b> 13:30~15:30 「子どもとどうやって遊んだらいいのかな…」気になることを気軽に話してみませんか？ 相談員：大山 道子さん (保育園名誉園長) 定員：4名(1人30分程度) 場所：情報コーナー	<b>28(木) 託児付料理教室</b> 13:00~15:00 「手作り和菓子でお祝い☆桃の節句」 子どもと離れて、ママ同士おしゃべりしながらおいしいお菓子をつくりませんか？ 講師：小関 奏子さん(栄養士) 場所：1階キッチンパレット 参加費：1500円(託児1名の場合) 定員：10組 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん
--	--	--

\*編集後記\* 冬はインフルエンザやお腹にくる風邪など、多くなります。ママやパパが病気になると子どもたちも大変です。手洗い・うがいで予防し、具合が悪いときは無理せず、寒い冬を乗り切りましょうね。(うめ)