

のびすく仙台イベント 1月



日	月	火	水	木	金	土
<p>ソウさんマークはふあふあWeek 大きなエア遊具が登場!</p>		1 休館日 	2 休館日 	3 休館日 	4 	5
6 	7 休館日	8 当日申込 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、そして自分のこと相談員に話してみませんか? 	9 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30 	10 ★赤ちゃんの肌ケアミニ講座 10:00~10:30 	11 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。	12
13	14 臨時休館日	15 休館日	16 ★ベビータッピングタッチ 10:00・10:45	17 ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10 担当:おんぷっパ♪ リトミックや歌遊びなど親子一緒にどうぞ。	18 ラジヨガ体操 10:30~11:00 講師:石井 智美さん ラジヨガのように4分間でヨガを楽しむことができますよ♪	19
20 ありがとう祭 10:30~13:00 	21 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	22 当日申込 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、そして自分のこと相談員に話してみませんか?	23 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:30 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	24 ★グループ相談 10:00~11:00	25 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。 おはなしタイム 11:00~	26
27 ★プレパママ 10:00~11:30	28 休館日	29 当日申込 1月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝います。 対象:1,2,3歳児と保護者	30 親子でドキドキ! 「リトミック&フルートコンサート」 11:00~11:45	31 ★おしゃべりサロン 10:00~11:00	イベントの場所は「こどもひろば」です。参加者以外の方はこどもひろばを使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いたしません。	

発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。
*休館日のため2階からは階段になりません。お困りの時はご連絡ください。

<p>9(水)★母乳なんでも相談 14:30~16:30</p> <p>個別相談です。母乳に関することならどんな相談にも応じます。</p> <p>相談員:助産師 (NPO 法人みやぎ母乳育児をすすめる会) 定員:8名(1人15分程度) 場所:情報コーナー</p> <p style="text-align: right;">受付中</p>	<p>10(木)★赤ちゃんの肌ケアミニ講座 10:00~10:30</p> <p>赤ちゃんの肌トラブルを防ぐための「保湿ケア」についてお伝えします。</p> <p>講師:半澤 真弓さん (ベビースキンケア教室Hoco) 対象:生後2~6ヶ月のお子さんとママ 定員:5組 材料費:500円 持ち物:バスタオル</p> <p style="text-align: right;">申込 12/22~</p>	<p>16(水)★ベビータッピングタッチ 10:00・10:45</p> <p>ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。</p> <p>講師:花山 美佐代さん (インストラクター) 対象:0歳児と保護者 定員:各回6名</p> <p style="text-align: right;">申込 12/27~</p>
--	--	---

<p>20(日)のびすく仙台ありがとう祭 10:30~13:00</p> <p>のびすく仙台開館15周年の感謝祭です。コーナー遊びや出し物など、いつもとちがう遊びを用意して待ってます!ぜひ、遊びにきてくださいね♪学生ボランティアも参加します。</p> <p style="text-align: right;">申込不要</p>	<p>23(水)★せんだい助産師サロン ~ママはあと~ 10:00~11:30</p> <p>ふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか?</p> <p>対象:仙台市内にお住まいで、生後2~4か月までの乳児とママ ※初めてのご参加の方 定員:12組 (前後48h以内に予防接種予定がない方) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの</p> <p style="text-align: right;">申込 1/9~</p>	<p>23(水) 子育てなんでも相談 13:30~15:30</p> <p>「こんな時どうしたらいいのかな…」子育ての不安や悩みを話しませんか?</p> <p>相談員:大山 道子さん (保育園名誉園長) 定員:4名(1人30分程度) 場所:情報コーナー</p> <p style="text-align: right;">申込 1/5~</p>
---	---	---

<p>24(木)★グループ相談 「乳幼児の病気とけが」 10:00~11:00</p> <p>乳幼児に多い病気やけがと、その対処法などについてのお話しです。</p> <p>講師:岡崎 草代夏さん (山台青葉学院短期大学看護学科 小児看護学助教) 対象:乳幼児のママ 定員:15組(子どもと一緒に可)</p> <p style="text-align: right;">申込 1/10~</p>	<p>27(日)★プレパママ講座 10:00~11:30</p> <p>沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?</p> <p>講師:菊地 明子さん (助産師) 対象:妊娠28週以降で初めてパママになる方 定員:8組</p> <p style="text-align: right;">申込 1/11~</p>	<p>30(水)親子でドキドキ! 「リトミック&フルートコンサート」 11:00~11:45</p> <p>親子で楽しめるリトミックと共にフルートの生演奏をお届け。ママのリフレッシュタイムにもどうぞ♪</p> <p>演奏:永原 尚子さん (フルート奏者、リトミック講師) 渡邊 礼子さん (ママフルート奏者)</p> <p style="text-align: right;">申込不要</p>	<p>31(木)★おしゃべりサロン 「子どもの発達に不安なママ」 10:00~11:00</p> <p>お子さんの発達への心配や困りごとをみんなでおしゃべりしてみませんか?</p> <p>対象:子どもの発達に不安を抱えている1~3歳児のママ 定員:12組</p> <p style="text-align: right;">申込 1/6~</p>
---	--	--	--

編集後記 皆さまのおかげで、のびすく仙台は15周年を迎えることができました!感謝の気持ちをこめて、1月20日にありがとう祭があるので、ぜひ遊びにきてくださいね(*^_^*) (たこ)