

# のびすく仙台イベント 11月



日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、 <b>こどもひろば</b> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。			<b>ゾウさんマークはぶらぶらWeek</b> 大きなエア遊具が登場！		1	2
4	5 休館日	6 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか？	7 ★赤ちゃんの肌ケアミニ講座 10:00~10:30	8 ★保育サービス相談 14:00~16:00	9 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。	10 手づくりおもちゃをつくらう ※申込不要 13:30~15:30 講師：マミーさん ★にほんごのほんをよんでみよう 13:00~14:30
11	12 休館日	13 babu * スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。 おはなしタイム 11:00~	14 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	15 ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10 担当：おんぶっパ♪ リトミックや歌遊びなど親子一緒にどうぞ。 支援室にあそびに おいでよ 13:30~14:30	16 ラジオガ体操 10:30~11:00 講師：石井 智美さん ラジオ体操のように4分間でヨガを楽しむことができますよ♪	17 フープオブハートのお話し会 14:00~ 担当：仙台幼児保育専門学校サークル ★にほんごのほんをよんでみよう 13:00~14:30
18 おもちゃばこのお話し会 14:00~ 担当：宮城学院女子大学サークル	19 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	20 女性相談 10:30~12:30 ★就職支援ミニセミナー 10:30~11:30 ※詳細は1面をご覧ください。	21 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:30	22 ★グループ相談 10:00~11:00	23	24 みんなであそぼう 10:30~11:00 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど。 ★にほんごのほんをよんでみよう 13:00~14:30
25 ★プレパママ 10:00~11:30	26 休館日	27	28 11月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しい話や手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象：1, 2, 3歳児と保護者 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	29 ★託児付料理教室 10:00~12:00	30	

**7(水)★赤ちゃんの肌ケアミニ講座**  
10:00~10:30

赤ちゃんはとても敏感肌。乾燥による肌トラブルを防ぐスキンケア方法をお伝えします。

講師：半澤 真弓さん  
(ベビースキンケア教室Hoco)

対象：生後2~6ヶ月のお子さんとママ  
定員：5組 材料費：500円  
持ち物：バスタオル

**8(木) 保育サービス相談**  
14:00~16:00

仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する相談です。

相談員：仙台市保育サービス相談員  
定員：4名(1人30分程度)  
場所：情報コーナー

**14(水)★ベビータッピングタッチ**  
10:00・10:45

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。

講師：花山 美佐代さん  
(インストラクター)

対象：0歳児と保護者  
定員：各回6名(45分程度)

**14(水)★母乳なんでも相談**  
14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することならどんな相談にも応じます。

相談員：助産師  
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)

定員：8名(1人15分程度)  
場所：情報コーナー

**15(木)支援室にあそびに  
おいでよ**  
13:30~14:30

支援室の先生たちが人形劇や手遊び、ふれあい遊びをします。

出演者：地域子育て支援センター職員

**21(水)★せんだい助産師サロン**  
~ママはあと~ 10:00~11:30

ふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか？

対象：仙台市内にお住まいで、生後2~4か月までの乳児とママ ※初めてのご参加の方  
定員：12組(前後48h以内に予防接種予定がない方)  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの

**22(木)★グループ相談**  
「子どものおもちゃ」  
10:00~11:00

年齢に合わせたおもちゃの選び方や親の関わり方についてのお話しです。

講師：マミーさん  
(おもちゃコンサルタントマスター)

定員：15名(子どもと一緒に可)

**25(日)★プレパママ講座**  
10:00~11:30

沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前へのびすくに来てみませんか？

講師：菊地 明子さん(助産師)

対象：妊娠28週以降で初めてパママになる方  
定員：8組

**28(水) 子育てなんでも相談**  
13:30~15:30

「子どもとどうやって遊んだらいいのかな…」気になることを気軽に話してみませんか？

相談員：大山 道子さん  
(保育園名誉園長)

定員：4名(1人30分程度)  
場所：情報コーナー

**29(木) 託児付料理教室** 10:00~12:00  
「ささっと作るカフェごはん」

子どもと離れて、ママ同士おしゃべりしながら楽しくお料理しませんか？

講師：小関 奏子さん(栄養士)

場所：1階キッチンパレット

参加費：1500円(託児1名の場合)

定員：10組

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん

**「鶏むね肉のレモンマリネ エッグスラット にんじんのポタージュ 炊き込みピラフ ヨーグルト蒸しパン」**

**【託児】**  
場所：2階コミュニティスクエア  
対象：生後6ヵ月~未就学児  
持ち物：おむつ、着替え、水分、ビニール袋

**「多読 にほんごのほんをよんでみよう！」**  
Let's read Japanese books!  
だれ：にほんごをべんきょうしたい  
がいこくのひと  
いつ：11がつ10にち(ど)、17にち(ど)  
24にち(ど)  
じかん：13:00~14:30  
おかね：むりょう  
もうしこみ：tadoku.kafe@gmail.com  
(なまえ、でんわばんごうをおくる)  
【主催】多読カフェ研究会

\*編集後記\* 風邪をひいたりしていませんか？手洗いうがいを忘れずに風邪を予防していきましょう！元気いっぱいなのびすく仙台へ遊びにきてくださいね(\*^\_^\*)(ねこ)