

のびすく仙台イベント 10月

日	月	火	水	木	金	土
ソウさんマークはぶあふWeek 大きなエア遊具が登場!	1 休館日	2 当日申込 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと、相談員に話してみませんか?	3 ★アロマセラピー 10:00~10:30	4 ★ウェルカムサロン② 10:00~12:00 (め切)	5	6
7	8 臨時休館日	9 休館日	10 ★グループ相談 10:00~11:00 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	11 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。お友だちづくりにもぴったりです。 ★保育サービス相談 14:00~16:00	12 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しめます。初めての方でも大丈夫です。	13 ★のびリンピック 10:15~11:00
14 ★保育園ガイダンス 10:00~11:30	15 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	16	17 ★ベビータッチングタッチ 10:00~11:30	18 当日申込 10月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝いします。 対象:1,2,3歳児と保護者	19 ★ママヨガ 10:00~11:00	20 みんなであそぼう 14:00~14:20 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に参加しましょう。
21 ★プレバママ 10:00~11:30 おもちゃばこのお話し会 14:00~	22 休館日	23 当日申込 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?	24 ★親子でおでかけ 10:30~11:30 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	25 ★おしゃべりサロン 10:00~11:00	26 ★のび☆ハロ @一番町 10:00~11:30	27
28	29 休館日	30	31 babu☆ハロ 9:30~11:00 着せ替えや寝相アートなど、ハロウィン気分に参加しませんか? 対象:0歳児親子	イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。		

3(水)★楽しいアロマセラピー「バスソルトづくり」 10:00~10:30 アロマとハーブでオリジナルバスソルトを作ってみよう! 講師:照沼 絵美さん (AEAJアロマセラピーインストラクター) 定員:4名 材料費:500円	10(水)★グループ相談「ママのからだのケア」 10:00~11:00 おっぱい、腰痛、寝不足など子育てママのからだケアについてのお話しです。 講師:藤田 愛さん (山形大学医学部看護学専攻教授) 定員:15組(子どもと一緒に可)	10(水)★母乳なんでも相談 14:30~16:30 個別相談です。母乳に関することならどんな相談にも応じます。 相談員:助産師 (NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会) 定員:8名(1人15分程度) 場所:情報コーナー	11(木) 保育サービス相談 14:00~16:00 仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する相談です。 相談員:仙台市保育サービス相談員 定員:4名(1人30分程度) 場所:情報コーナー
---	---	---	---

13(土) ★のびリンピック「パパと運動会」 10:15~11:00 パパと一緒にヨーイドン!玉入れやリレーなど、親子で楽しむプチ運動会♪ 対象:1歳児とパパ(ママも一緒に可) 定員:14組 ※動きやすい服装でご参加下さい。	14(日)★保育園ガイダンス 10:00~11:30 仙台の保育園情報、先輩ママの体験談、新生活のお話しなど情報いっぱいです。 場所:仙台市市民活動サポートセンター 6F セミナーホール 対象:来春入園を考えている保護者 定員:25組(夫婦での参加、子どもと一緒に可) 【共催】ワーキングマザーの会	17(水)★ベビータッチングタッチ 10:00・10:45 ステキな音楽をBGMにからだごと楽しくトントンとタッチしていきます。 講師:花山 美佐代さん (インストラクター) 対象:0歳児と保護者 定員:各回6名(45分程度)	19(金)★ママヨガストレッチ 10:00~11:00 ストレッチでリフレッシュ!運動不足解消にどうぞ! 講師:石井 智美さん (インストラクター) 対象:9ヶ月未満のお子さんとママ 定員:12組(初めて参加の方) ※動きやすい服装でご参加ください。
---	--	--	---

21(日)★プレバママ講座 10:00~11:30 沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか? 講師:小林 久美さん(助産師) 対象:妊娠28週以降で初めてパパママになる方 定員:8組	24(水)★親子でおでかけ in 西公園 10:30~11:30 どんぐりに落ち葉、秋の身近な自然の中で子どもの遊びを見つめてみませんか? 講師:佐々木 啓子さん(プレーリーダー) 場所:西公園内 ※東西線西公園駅徒歩5分 対象:1歳~未就学児と保護者 定員:15組 持ち物:水分、着替え ※汚れてもいい服装でお越しください。 【共催】西公園プレーパークの会	25(木)★おしゃべりサロン「2歳児のママ」 10:00~11:00 2歳児の子育てどうしてる? 困ったこと、イライラしたことなどみんなでしゃべりませんか? 対象:2歳児とママ 定員:12組(子どもと一緒に可)	26(金) のび☆ハロ @一番町 10:00~11:30 かわい小物をつくって、小さな路地をパレード♪仮装参加も大歓迎! 場所:青葉区中央市民センター 3F 音楽室 (青葉区一番町2-1-4) 対象:1歳~未就学児と保護者 定員:20組 【共催】青葉区中央市民センター
--	---	---	---

編集後記 猛暑の夏もあっという間に過ぎ、既に仙台は秋の気配が…。秋は各地でイベントがいっぱいですね。芋煮会を予定している人も多いのでは? みそ味の仙台風、しょうゆ味の山形風、私は、どっちの芋煮も大好きです。(*_*) (うめ)