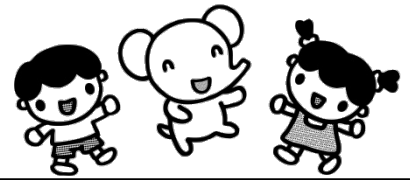


# ふあふあ

## 8月号



【発行】仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

仙台市青葉区中央 2-10-24 仙台市ガス局ショールーム3階  
TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071

利用対象 / 主に乳幼児とその家族  
開館時間 / 9:30~17:00 (一時預かり 16:30まで)  
休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始

「ふあふあ通信」はのびすくの情報、子育てに役立つ内容を掲載。仙台市内の公共施設（児童館、市民センター、子育て支援センター、図書館など）を中心に約360箇所配布しています。

\*\*\*\*\*

## お外にお出かけ

平成30年7月8日、「海岸公園冒険広場」が再開。東日本大震災で被災、その後しばらく休園していましたが、装いも新たに開園の日を迎えました。

子どもたち自身がやりたいことを見つけ自由に遊べる冒険遊び場には、子どもを見守るプレーリーダーが常駐、思い思いの遊びを楽しめます。

大型遊具広場には、大きくジャンプできるふあふあどーむや長〜いローラーライダーなどのスケールの大きな遊具があります。



幼児遊具広場には、砂場やぶらんこ、すべり台などが設置、小さな子どもたちが安心して遊ぶことができます。



デイキャンプ場では、バーベキューや芋煮会もできます。子どもと一緒にのお外遊びに、利用してみても良いでしょう。

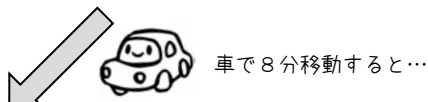
### 海岸公園冒険広場

ところ : 仙台市若林区井土字開発 139-1

開園時間 : 9:00~17:00 休園日 : 火曜日（休日の場合は、その翌平日）及び年末年始

入園料 : 無料(デイキャンプ場のみ有料)

駐車場 : 197台（無料）



### せんだい農業園芸センター

バラ園や梅園、ハーブガーデンなど季節の催し物が多くあります。キッズガーデンには、大型遊具や砂場、すべり台などの遊具もあり、隣接した彫刻芝生広場でピクニックを楽しむのもいいですね。

ところ : 仙台市若林区荒井字切新田 13-1

開園時間 : 9:00~17:00

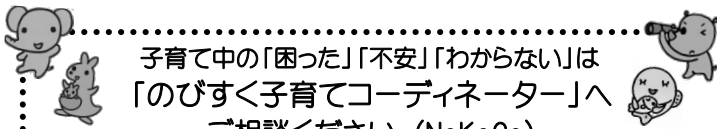
休園日 : 月曜日（月曜が祝祭日の場合は翌平日）



### 熱中症に気をつけて

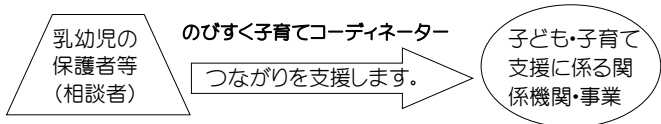
子どもは、遊びに夢中になると暑さを忘れてしまいます。お出かけしたときは、小まめな水分補給を心がけましょう。一度にたくさん飲むのではなく、時間の間隔は短く、少しずつがいいようです。

帽子や保冷剤、霧吹き、うちわなども役立ちます。



子育て中の「困った」「不安」「わからない」は「のびすく子育てコーディネーター」へご相談ください。(NoKoCo)

のびすくには、子育て支援に関する豊富な知識と経験を持った専門の相談員を配置しています。子育てに関する情報提供や、サービスを得られるよう、関係機関・事業とのつながりを支援します。



※のびすく若林は10月開始です。

### ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市では、コミュニティFM「ラジオ3」との共催により、ラジオ番組「子育て支援情報局 のびすくネット仙台」を放送しています。仙台市の子育て支援の情報提供をおこなっています。

◎毎週月曜 PM4:40~(約7分) 放送周波数: 76.2MHz (ラジオ3)  
放送エリア: 仙台全域 ※西部の一部地域を除く

### 8月放送予定

- 8/6・13 「子育て支援団体情報」 宮城野子ども食堂
- 8/20・27 「子育てイベント情報」 のびすく若林