

# のびすく仙台イベント 7月

日	月	火	水	木	金	土	
1 ★新米パパママ 10:00~10:45	2 休館日	3 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 自分のこと相談員に話 してみませんか? *当日申込	4 ★ベビータッチングタッチ 10:00~11:30	5 ★介護なんでも相談 10:00~12:00	6 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのス ペースです。 おはなしタイム 11:00~	7	
8 ★プレパパママ 10:00~11:30	9 休館日	10 ★就職支援セミナー 10:30~11:30 ※詳細は1面をご覧 ください。	11 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	12 ★グループ相談 10:00~11:00  ★保育サービス相談 14:00~16:00	13 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせて フラを楽しみます。初めて の方でも大丈夫です。	14	
15 おもちゃばこの お話し会 14:00~ 担当:宮城学院女子 大学サークル	16	17 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00  <small>発達障がいのある子どもと親 の遊びのひろばです。 *休館日のため2階からは階段になり ます。お困りの時はご連絡ください。</small>	18 ★せんだい助産師 サロン 10:00~11:30	19 ママとキッズの 音楽あそび 10:30~11:10 担当:おんぷっパ♪ リトミックや歌遊びな ど親子一緒にどうぞ。	20 ★ママヨガ 10:00~11:00	21 7-プープオハートの お話し会 14:00~ 担当:仙台幼児保育専門 学校サークル	
22	23 休館日	24 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 自分のこと相談員に話 してみませんか? *当日申込	25 ★子育てなんでも 相談 13:30~15:30	26 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">当日申込</span> 7月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しい話しや手遊びなどを して、みなでお祝します。 対象:1,2,3歳児と保護者	27 みんなであそぼう 14:00~14:20 ふれあい遊びや、絵本 の読み聞かせなど	28 	
29 ★パパ'Sクッキング 10:00~13:00 	30	31	イベントの場所は、 <u>こどもひろば</u> です。 参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合 があります。他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用いた しません。			ソウさんマークは ふあふあWeek  大きなエア遊具が登場!	

<p><b>1(日)★新米パパママ講座</b> 「カメラ入門編」 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込 6/22~</span> 10:00~10:45</p> <p>出産を機にカメラを買ったけど、使 い方が分からない…。基本の設定と 5つのプロの技を伝授します。 講 師:小畑 トモコさん(カメラマン) 定 員:10組(お子さんとパパママ) 持ち物:デジタルカメラ (ミラーレスまたは一眼レフ)</p>	<p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込 6/23~</span> <b>4(水)★ベビータッチングタッチ</b> 10:00・10:45</p> <p>ステキな音楽をBGMに、から だにやさしくトントンとタッチ していきます。 講 師:花山 美佐代さん (インストラクター) 対 象:0歳児と保護者 定 員:各回6名(45分程度)</p>	<p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込 6/24~</span> <b>5(木)★介護なんでも相談</b> 10:00~12:00</p> <p>「介護制度ってどういうの?」介 護の知りたいこと、気になること 気軽に相談してみませんか? 相談員:五橋地域包括支援センター相談員 定 員:4名(1人30分程度) 場 所:情報コーナー *当日申込可 【共催】五橋地域包括支援センター</p>	<p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込 6/24~</span> <b>8(日)★プレパパママ講座</b> 10:00~11:30</p> <p>沐浴体験や妊婦体験、助産師さん のお話など。生まれる前へのびす くに来てみませんか? 講 師:菊地 明子さん(助産師) 対 象:妊娠28週以降で初めて パパママになる方 定 員:8組</p>
<p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">受付中</span> <b>11(水)★母乳なんでも相談</b> 14:30~16:30</p> <p>個別相談です。母乳に関すること ならどんな相談にも応じます。 相談員:助産師 (NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会) 定 員:8名(1人15分程度) 場 所:情報コーナー</p>	<p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込 6/27~</span> <b>12(木)★グループ相談「離乳食」</b> 10:00~11:00</p> <p>なかなか食べてくれない、食べさ せる量がわからないなど、離乳食 の悩みをみんなで話し合います。 講 師:佐藤 京子さん(管理栄養士) 対 象:乳幼児のママ 定 員:15組(子どもと一緒に)</p>	<p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込 6/27~</span> <b>12(木) 保育サービス相談</b> 14:00~16:00</p> <p>仙台市内の保育園や幼稚園など 保育サービスに関する個別相談 です。 相談員:仙台市保育サービス相談員 定 員:4名(1人30分程度) 場 所:情報コーナー</p>	<p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込 6/30~</span> <b>20(金)★ママヨガストレッチ</b> 10:00~11:00</p> <p>ストレッチでリフレッシュ!運動 不足解消にどうぞ! 講 師:石井 智美さん (インストラクター) 対 象:9ヶ月未満のお子さんとママ 定 員:12組 ※初めて参加の方 ※動きやすい服装でご参加ください。</p>
<p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込 7/4~</span> <b>18(水)★せんだい助産師サロン</b> ~ママはあと~ 10:00~11:30</p> <p>ふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や 悩みなどを助産師さんに相談してみませんか? 対 象:仙台市内にお住まいで、生後2~4か月ま での乳児とママ ※初めてのご参加の方 定 員:12組(2日前に予防接種予定がない方) 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲 み物、その他お子さんに必要なもの</p>	<p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込 7/4~</span> <b>25(水) 子育てなんでも相談</b> 13:30~15:30</p> <p>「子どもとどうやって遊んだら いいのかな…」気になることを 気軽に話してみませんか? 相談員:大山 道子さん (保育園名誉園長) 定 員:4名(1人30分程度) 場 所:情報コーナー</p>	<p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">申込 7/6~</span> <b>29(日)★パパ'Sクッキング「夏の中中華ランチ」</b> 10:00~13:00</p> <p>おいしい「夏の中中華ランチ」を作ります。 試食は家族みんなでどうぞ。 講 師:小関 奏子さん(栄養士) 場 所:1Fキッチンパレット 対 象:乳幼児のパパ 定 員:8名 ※作るのはパパのみです。 材料費:1500円(大人2人分) 持ち物:エプロン・三角巾・ふきん <span style="float: right;">【共催】仙台市ガス局</span></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★メニュー★ あんかけ焼きそば 春巻き きゅうりのナムル ジャスミン茶のゼリー</p> </div>	

\*編集後記\* 夏休みがスタートしますね!どんな時も水分補給を忘れず、ステキな夏休みをお過ごしください。のびすく仙台にもたくさん遊びにきてください(\*^^)お待ちしております☆(たこ)