

# のびすく仙台イベント 6月



日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、 <b>こどもひろば</b> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。					1	2
ソウさんマークは ふあふあWeek 大きなエア 遊具が登場！					1・2・3で飛んでいく 「ロケットぼーん」を作ります。 ※材料がなくなり次第終了	
3	4 休館日	5 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか？ *当日申込	6	7	8 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。	9 手づくりおもちゃをつくろう 13:30~15:30 講師：マミーさん ★多読 にほんごのほん 10:00~11:30
10	11 休館日	12 のびすくバザー 10:00~12:30 バザー提供品募集中！	13 ★パピータッピングタッチ 10:00・10:45 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	14 babu*スペース 9:30~11:00 おはなしタイム 11:00~ ★保育サービス相談 14:00~16:00	15 ラジオ体操 10:30~11:00 講師：石井 智美さん ラジオ体操のように4分間でヨガを楽しむことができますよ♪	16 フープオブハートのお話し会 14:00~ 担当：仙台幼児保育専門学校サークル ★多読 にほんごのほん 10:00~11:30
17 ★プレパパママ 10:00~11:30 おもちゃばこのお話し会 14:00~ 担当：宮城学院女子大学サークル	18 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	19 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか？ *当日申込	20 ★せんだい助産師サロン 10:00~11:30	21 ★グループ相談 10:00~11:00	22 ★アロマテラピー 10:00~10:30	23 みんなであそぼう 14:00~14:20 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど ★多読 にほんごのほん 10:00~11:30
24	25 休館日	26	27 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	28 当日申込 6月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みなでお祝いします。 対象：1,2,3歳児と保護者	29 ★おしゃべりサロン 10:00~11:00	30

## 13(水)★ベビータッピングタッチ 10:00・10:45 申込 5/25~

ステキな音楽をBGMにからだにやさしくトントンとタッチしていきます。  
講師：花山 美佐代さん (インストラクター)  
対象：0歳児と保護者  
定員：各回6組

## 13(水)★母乳なんでも相談 14:30~16:30 受付中

個別相談です。母乳に関することならどんな相談もOKです。  
相談員：助産師 (NPO 法人みやぎ母乳育児をすすめる会)  
定員：8名 (1人15分程度)  
場所：情報コーナー

## 14(木) 保育サービス相談 14:00~16:00 申込 5/30~

仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する個別相談です。  
相談員：仙台市保育サービス相談員  
定員：4名 (1人30分程度)  
場所：情報コーナー

## 17(日)★プレパパママ講座 10:00~11:30 申込 6/2~

沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか？  
講師：小林 久美さん(助産師)  
対象：妊娠28週以降で初めてパパママになる方  
定員：8組

## 20(水)★せんだい助産師サロン「ママはあと」 10:00~11:30 申込 6/7~

ベビーマッサージやふれあい遊びを体験したあと、育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか？  
対象：仙台市内にお住まいで、参加時の月齢が生後2か月から4か月までの乳幼児とママ  
※「せんだい助産師サロン」に初めてのご参加の方  
定員：12組  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル、水分補給の飲み物、その他お子さんに必要なもの  
\*開催日2日前に予防接種を受ける予定のないお子さんが対象。  
\*パパや上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。  
\*なるべくお住まいの区の「せんだい助産師サロン」をご利用ください。

## 21(木)★グループ相談「おむつはずし」 10:00~11:00 申込 6/6~

おむつはずしをしようかな...と思って いる人同士、一緒に話をしませんか？  
講師：高橋 伸子さん (支倉保育所地域子育て支援センター)  
対象：1歳6か月以上のお子さんと保護者  
定員：15組(子どもと一緒に可)

## 22(金)★楽しいアロマテラピー「ハンドマッサージ」 10:00~10:30 申込 6/1~

アロマオイルを作って、みんなでハンドマッサージをしましょう。  
講師：照沼 絵美さん (AEAJ アロマテラピーインストラクター)  
定員：4名  
材料費：500円 持ち物：タオル

## 27(水) 子育てなんでも相談 13:30~15:30 申込 6/2~

「子どもとどうやって遊んだらいいのかな...」気になることを気軽に話してみませんか？  
相談員：大山 道子さん (保育園名誉園長)  
定員：4名(1人30分程度)  
場所：情報コーナー

## 29(金)★おしゃべりサロン「1歳児のママ」 10:00~11:00 申込 6/1~

子育てのこと、自分のことみなでおしゃべりしませんか？  
対象：1歳児とママ  
定員：12組 (子どもと一緒に可)

「多読 にほんごのほんをよんでみよう！」  
Let's read Japanese books!  
だれ：にほんごをべんきょうしたいがいこくのひと  
いつ：6がつ9にち(ど)、16にち(ど) 23にち(ど)  
じかん：10:00~11:30 おかね；むりょう  
もうしこみ：tadoku.kafe@gmail.com (なまえ、でんわばんごうをおくる)  
【主催】多読カフェ研究会

\*編集後記\* みなさんからの子育てエピソードを募集します。“ぷっ”と吹き出したり、「わかるわかる〜」って共感できたり、子育てならではの楽しい話がたくさんくるといいな〜〜と思っています。(うめ)