

のびすく仙台イベント 5月



日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2	3 こどもの日スペシャル「なりきりショータイム」 10:30~11:00 変身コーナーや寝相アートなど 14:00~14:30 記念の1枚を撮ってみませんか?	4	5 申込不要
6 	7 休館日	8 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 そして自分のこと相談 員に話してみませんか? *当日申込	9 ★ベビー・タッピングタッチ 10:00・10:45 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	10 ★保育サービス相談 14:00~16:00	11 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木美香さん ステキな音楽に合わせて フラを楽しみます。	12
13 	14 休館日	15 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのス ペースです。 おはなしタイム 11:00~	16 ★ウェルカムサロン① 10:00~11:00	17 ママとキッズの 音楽あそび 10:30~11:10 担当：おんぶっパ♪ リトミックや歌遊びな ど親子一緒にどうぞ。	18 ★ママヨガ 10:00~11:00	19 フープオブハート のお話し会 14:00~ 担当：仙台幼児保育専門学 校サークル
20 ★プレパママ 10:00~11:30 おもちゃばこの お話し会 14:00~ 担当：宮城学院女子大 学サークル	21 休館日 障がい児 ひろば 10:00~15:00	22 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 そして自分のこと、相談 員に話してみませんか? *当日申込	23 ★グループ相談 10:00~11:00 ★子育てなんでも 相談 13:30~15:30	24 当日申込 5月生まれの お誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びな どをして、みんなでお祝い します。 対象：1,2,3歳児と保護者	25	26
27	28 休館日	29 みんなであそぼう 14:00~14:20 ふれあい遊びや、絵本 の読み聞かせなど	30 ★親子でおでかけ 10:30~11:30	31 ★ウェルカムサロン② 10:00~12:00	イベントの場所は「こどもひろば」 です。参加者以外の方はこどもひろ ばを使えない場合があります。他の 場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報、目的以外 に利用いたしません。	

9(水)★ベビー・タッピングタッチ 申込 4/26~
10:00・10:45
ステキな音楽をBGMに、からだにやさしく
トントンとタッチしていきます。
講師：花山 美佐代さん (インストラクター)
対象：0歳児と保護者
定員：各回6名

9(水)★母乳なんでも相談 受付中
14:30~16:30
個別相談です。母乳に関することならどんな
相談にも応じます。
相談員：助産師 (NPO 法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員：8名 (1人15分程度)
場所：情報コーナー

10(木) 保育サービス相談 申込 4/27~
14:00~16:00
仙台市内の保育園や幼稚園など保育
サービスに関する個別相談です。
相談員：仙台市保育サービス相談員
定員：4名 (1人30分程度)

★ウェルカムサロン ①16(水) 10:00~11:00 申込 4/27~
②31(木) 10:00~12:00
お友だちづくりのサロンです。2回目(託児付)
は宮城の郷土料理をつくります。 【共催】仙台市ガス局
対象：仙台市に引っ越して1年以内で
生後6ヵ月以上のお子さんとママ
※2回とも参加できる方
定員：12組 (初めて参加の方)
参加費：1500円 (2回目のみ)
料理教室の材料費・託児料がかかります。

油麩のガーリックフレンチ
トースト&ミニおにぎり
仙台産パプリカとチキンの
マリネ
チーズ焼き笹かま
ずんだプリン

18(金)★ママヨガストレッチ 申込 4/28~
10:00~11:00
ストレッチでリフレッシュ!運動
不足解消にどーぞ!
講師：石井 智美さん
(インストラクター)
対象：9ヶ月未満のお子さんとママ
定員：12組 (初めて参加の方)
※動きやすい服装でご参加ください。

20(日)★プレパママ講座 申込 5/6~
10:00~11:30
沐浴体験や妊婦体験、助産師さん
のお話など。生まれる前にのびす
くに来てみませんか?
講師：菊地 明子さん (助産師)
対象：妊娠28週以降で初めて
パパママになる方
定員：8組 ※月1回開催

23(水)★グループ相談 申込 4/10~
「“ママ”のたな卸し」
10:00~11:00
子どもや家族のことで、ついつい自分のこと
は後回しになっていませんか?そんなママ
の「わたし時間」について、話しましょう。
講師：伊藤 仟佐子さん(のびすく若林館長)
対象：乳幼児のママ
定員：8組(子どもと一緒に可)

23(水) 子育てなんでも相談 申込 5/4~
13:30~15:30
「こんな時どうしたらいいのかな…」
子育ての不安や悩みを話しませんか?
相談員：大山 道子さん
(保育園名誉園長)
定員：4名 (1人30分程度)
場所：情報コーナー

30(水)★親子でおでかけ in 西公園 申込 5/11~
10:30~11:30 【共催】西公園プレーパークの会
お花や葉っぱ、虫とこんにちは!新緑の下、身近な自
然の中で子どもの遊びを見つめてみませんか?
講師：佐々木 啓子さん (プレーリーダー)
場所：西公園内 (地下鉄東西線大町西公園駅より徒歩5分)
対象：1歳~未就学児と保護者
定員：15組 *現地集合
持ち物：水分、着替え 雨天は中止です。(小雨決行)