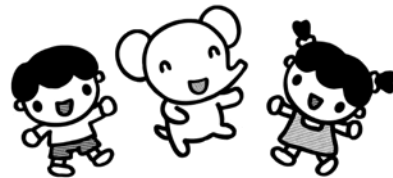


ふあふあ

5 月号



「ふあふあ通信」はのびすくの情報、子育てに役立つ内容を掲載。仙台市内の公共施設(児童館、市民センター、子育て支援センター、図書館など)を中心に約 360 箇所配布しています。

【発行】 仙台子育てふれあいプラザ のびすく仙台
仙台市青葉区中央 2-10-24 仙台市ガス局ショールーム 3 階
TEL: 022-726-6181 FAX: 022-214-5071
利用対象 / 主に乳幼児とその家族
開館時間 / 9:30~17:00 (一時預かり 16:30 まで)
休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始

のびすくの一時預かり

用事を済ませたいとき、毎日の子育てに疲れたときなどは、子どもを預けてみてはどうでしょう。のびすく(5館)では、生後6ヵ月から未就学児を対象とした一時預かりを行っています。子どもと一緒に時間も大切ですが、たまには子どもと離れて、ゆっくりと時間を過ごしてみるのもいいものです。

一時預かりの予約や登録は、館ごとになります。ご利用日の1ヵ月前から予約を受付しています。

一時預かり利用ランキング

(のびすく仙台H29年5~7月)



- 1位・・・お買い物(127件)
- 2位・・・リフレッシュ(125件)
- 3位・・・病院(123件)

4位・・・習い事、5位・・・仕事、6位・・・美容院

- ☆12~13時は、子どもたちのお昼ご飯の時間です。手作りのお弁当だけではなく、市販のおにぎりやパンでいいですよ。
- ☆預けたときに泣いてしまうお子さんもいます。だんだん慣れてくると遊ぶことができるようになります。スタッフは、子どもに寄り添って一緒に遊びます。
- ☆完全母乳の場合、2~3時間位が負担がないようです。お預かりの前に、飲ませてあげるといいですね。



託児室にはたくさんのおもちゃがあり、泣いていたお子さんも笑顔になって遊んでいます。ここでしか出会えないお友だちもたくさんできますよ。みんなに会えるのを楽しみに待っていますね。(スタッフより)

のびすく仙台の一時預かり体験談

そうまくん母

2歳になる息子の母です。子どもが1歳5ヵ月頃、東京から転勤してきて頼れる友人や親・兄妹も近くにいない不安から、何かの時のためにと登録だけはすぐしました。美容院や子ども連れではいけない買物等で利用していますが、たまに自分の楽しみでランチやカフェでリフレッシュ♪度々お世話になることに……。始めは泣いていても、お迎えに行くと、私に気づいても遊び続けるくらい楽しく過ごしています。今では、ひろばに遊びに行くのと託児室のドアを開けようとするほどです。スタッフの皆さんも親切でやさしいし、楽しいおもちゃもたくさんあり安心です。親と離れた息子がどんな風に過ごしているのか教えていただけるのも、実はひそかな楽しみです。



子育て中の「困った」「不安」「わからない」

「のびすく子育てコーディネーター」へ
ご相談ください。(NoKoCo)

のびすくには、子育て支援に関する豊富な知識と経験を持った専門の相談員を配置しています。子育てに関する情報提供や、サービスを得られるよう、関係機関・事業とのつながりを支援します。

乳幼児の保護者等(相談者)

のびすく子育てコーディネーター

つながりを支援します。

子ども・子育て支援に係る関係機関・事業



※のびすく若林は10月開始です。

ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市では、コミュニティFM「ラジオ3」との共催により、ラジオ番組「子育て支援情報局 のびすくネット仙台」を放送しています。仙台市の子育て支援の情報提供をおこなっています。

◎毎週月曜 PM4:40~(約7分) 放送周波数: 76.2MHz(ラジオ3)
放送エリア: 仙台全域 ※西部の一部地域を除く

5月放送予定

- 5/7「子育てイベント情報」 のびすく泉中央
- 5/14・21「すくすくサポート事業の説明、入会説明会日程」
すくすくサポート事業事務局パ'バ'付'-
- 5/28「子育てイベント情報」 のびすく長町南