



2月のお知らせ

発行日：平成31年1月20日

仙台市太白区長町7丁目20-5 うららガーデン長町5階
 指定管理者：特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 おはなし会 11:00-11:30 絵本や紙芝居の読み聞かせやギターを生演奏で季節の歌遊びを楽しめます。語り手：読み語り塾やまがっこうの皆さん（自由参加です）	2 ★おもちゃ病院 13:00-14:30 壊れたおもちゃをドクターが診察してくれます。 定員：15組 受付開始：1/26(土)～
		★印は申し込みが必要なものです。 各種お申込みはご本人様よりお願い致します 各イベントは予告なく変更になる場合があります				
3	4 休館	5 ★グループ相談 イヤイヤ期！2才児のママ集まれ～!! 10:30-11:30 イヤイヤ期について向山保育所の先生と話しませんか？ 対象：2才前後のお子さまとママ 定員：10組 受付開始：1/29(火)～	6 ★お疲れママのハンドマッサージ 10:30-11:30 「はあとの会」のみなさんによるハンドマッサージ 対象：初めての方 持ち物：フェイスタオル 定員：16組 受付開始：1/30(水)～	7	8 ★わんぱく!! あそびたいむ!! 10:30-11:15 ペットボトル工作をするよ 対象：2.6～3.11歳のお子さまと保護者 持ち物：持ち帰り用のビニール袋 定員：10組 受付開始：2/1(金)～	9
10	11 休館	12 休館	13	14 ★ヨガアーチ ～ママの骨盤ケアとベビーとできるヨガポーズ～ 10:30-11:30 対象：初めて参加する0.3～0.7歳のお子さまとママ。 定員：8組 持ち物：バスタオル、飲み物、動きやすい服装 受付開始：2/7(木)～	15 ★お誕生会 10:45-11:45 2月にお誕生日を迎えるお子さんをみなでお祝いします 定員：20組 持ち物：カメラ、ビニール袋、ウェットティッシュ 受付開始：2/8(金)～	16 ★マタニティヨガ 10:30-11:30 受付開始：2/2(土)～ ★フレママ・ フレパパサロン 14:00-15:00 受付開始：2/9(土)～ ※どちらのイベントも詳しくは裏面をご覧ください
17	18 休館	19 休館	20 ★親子の絆を深めたい!! ファーストサイン &ふれあいあそび 10:30-11:30 赤ちゃんの手や声、表情でコミュニケーションを取ります 対象：初めて参加する0.3～0.9歳のお子さまとママ 定員：8組 受付開始：2/13(水)～	21 ★せんだい助産師サロン 14:00-15:30 定員：12組 受付開始：2/14(木)～ 電話受付のみ ※詳しくはカレンダー下部をご覧ください	22 ★スマイルエクササイズ 10:30-11:30 身近な物を使う遊びで心と脳の発達を促します 対象：2.0～3.11歳までのお子さまとママ 持ち物：大きめのバスタオル 定員：8組 受付開始：2/15(金)～	23 ★パパ11 ～お父さん出番ですよ!～ 11:00-11:45 パパと楽しくリトミックとふれあいあそび 対象：0.6～1.3歳までのお子さまとパパ 定員：11組 受付開始：2/16(土)～
24	25 休館	26 ★ハグヨガ ～ママのためのヨガ～ 10:30-11:30 ヨガを通してママの肩の力を抜きましょう♪ 対象：0.7～1.0歳までのお子さまとママ 定員：8組 ※詳しくは裏面をご覧ください	27 ★保育サービス相談会 13:30-15:30 保育サービスの説明や情報提供、各家庭の入園のお悩みに応じた個別相談を行います。 定員：8組 受付開始：2/20(水)～	28 ワンワンワンの時間 ワンワン 11:01-11:40 ネコイズミさんたちと一緒に笑いの体操とわらべうたの楽しいひとときです♪ (自由参加です)		

『せんだい助産師サロン』について

内容：育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか？

対象：仙台市内にお住まいの、参加時に生後2～4ヶ月までの乳児とママ。なお初めてのご参加でイベント前後48時間以内に予防接種の予定がないお子さんとなります

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

お願い：地域の情報も差し上げたいので、なるべくお住まいの区の「せんだい助産師サロン」をご利用ください。上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。

授乳が必要なママもいらっしゃいますので、パパの参加はご遠慮ください。