



12月のお知らせ

発行日：平成30年11月20日 指定管理者：特定非営利活動法人 ワークスコープ

仙台市太白区長町7丁目20-5 ララガーデン長町5階

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 ★おもちゃ病院 13:00-14:30 壊れたおもちゃを ドクターが診察 してくれます。 定員：15組 受付開始：11/24(土)～
	3 休館	4	5 ★お疲れママの ハンドマッサージ 10:30-11:30 「はあとの会」のみなさん によるハンドマッサージ です。（母子同室） 対象：初めての方 持ち物：フェイスタオル 定員：20組 受付開始：11/28(水)～	6	7 おはなし会 11:00-11:30 絵本や紙芝居の読み聞か せやギターを生演奏で季 節の歌遊びを楽しみます 語り手：読み語り塾 やまがっこうの皆さん （自由参加です）	8
9	10 休館	11 ★グループ相談 離乳食について 10:30-11:30 離乳食に関する悩みなどを 話し合います 対象：1.6歳くらいまで のお子さまと保護者 定員：10組 受付開始：12/4(火)～	12 12/13(木)午後 ★せんだい 助産師サロン 14:00-15:30 定員：12組 受付開始：12/6(木)～ 電話受付のみ ※詳しくはカレンダー 下部をご覧ください	13 ★ヨガアーチ ～ママの骨盤ケアとベビーと できるヨガポーズ～ 10:30-11:30 対象：初めて参加する 0.3～0.7歳の お子さまとママ 定員：8組 持ち物：バスタオル、 飲み物、動きやすい服装 受付開始：12/6(木)～	14 ★わんぱく!! あそびたいわ!! 10:30-11:15 対象：2.6～3.11歳まで のお子さまと保護者 定員：10組 持ち物：ハンドタオル、 持ち帰り用ビニール袋 受付開始：12/7(金)～	15 ★フシママ・ フシパパサロン 14:00-15:00 対象：安定期に入った妊 娠中のママとそのご家 族。2人目妊娠中のママ もOKです。 定員：6組 持ち物：ガーゼハンカチ バスタオル、各1枚 受付開始：12/8(土)～
16	17 休館	18 ★社のひろばの 玉手箱 14:00-14:30 ママのための時間。心に響 く絵本・言葉や歌の世界 対象：0歳～3.0歳までの お子さまとママ 定員：10組 受付開始：12/11(火)～	19 	20 ワンワンワンの 時間 ワンワンワン 11:01-11:40 ネコイズミさんたちと 一緒に笑いの体操と わらべうたの楽しい ひとときです♪ （自由参加です）	21 ★お誕生会 10:45-11:45 12月にお誕生日を迎え るお子さんをみんなでお 祝いします 定員：20組 持ち物：カメラ、ビニー ル袋、ウェットティッシュ 受付開始：12/14(金)～	22 ★パパ11 ～お父さん出番ですよ！～ 11:00-11:45 パパと楽しくリトミッ クとふれあいあそび 対象：0.6～1.6歳までの お子さまとパパ 定員：11組 受付開始：12/15(土)～
23	24 クリスマス お楽しみ会 11:00-11:30 みんなでクリスマ スの歌をうたって 楽しみましょう♪	25 休館	26	27	28	29 休館
30 休館	31 休館					

『せんだい助産師サロン』について

内容：育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか？

対象：仙台市内にお住まいの、参加時に生後2～4ヶ月までの乳児とママ。なお初めてのご参加で、イベント2日前に予防接種を受ける予定のないお子さんとなります。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

お願い：地域の情報も差し上げたいので、なるべくお住まいの区の「せんだい助産師サロン」をご利用ください。上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。

授乳が必要なママもいらっしゃいますので、パパの参加はご遠慮ください。