

# そらら



空はいつもここにある。  
 ラララ♪歌もいつもここにある。  
 ～ともに過ごす場所～

仙台市子育てふれあいプラザ のびすく長町南 館だより  
 開館日：火曜から日曜 9:30～17:00（一時預かり 16:30まで）電話番号：022（399）7705  
 FAX 番号：022（399）7706

## 10月のお知らせ

発行日：平成30年9月20日

仙台市太白区長町7丁目20-5 ララガーデン長町5階  
 指定管理者：特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 休館	2 ★子育てにかかる お金のはなし 10:30-11:30 これからどのくらいお金がかかるのかをみんなで一緒に考えてみましょう 対象：乳幼児と保護者 定員：12組 受付開始：9/24(月)～	3 ★親子の絆を深めたい!! ファーストサイン &ふれあいあそび 10:30-11:30 赤ちゃんの手や声、表情でコミュニケーションを取ります 対象：初めて参加する0.3～0.9歳のお子さまとママ 定員：8組 受付開始：9/26(水)～	4 ★カラーボトル 10:00-12:00 無意識に選んだ色から気づきをもらおうセラピーです 対象：初めて参加するお子さまと保護者 定員：12組 受付開始：9/27(木)～	5 おはなし会 11:00-11:30 絵本や紙芝居の読み聞かせやギターを生演奏で季節の歌遊びを楽しみます。語り手：読み語り塾やまがっこうの皆さん（自由参加です）	6 ★おもちゃ病院 13:00-14:30 壊れたおもちゃをドクターが診察してくれます。 定員：15組 受付開始：9/29(土)～
7	8	9 休館	10	11 ★ヨガアーチ ～ママの骨盤ケアとベビーとできるヨガポーズ～ 10:30-11:30 対象：初めて参加する0.3～0.7歳のお子さまとママ。 定員：8組 持ち物：バスタオル、飲み物、動きやすい服装 受付開始：10/4(木)～	12	13 
14	15 休館	16 ★社のひろばの 玉手箱 14:00-14:30 ママのための時間。心に響く絵本・ことばや歌の世界の30分です。 対象：0歳～3.0歳までのお子さまとママ 定員：10組 受付開始：10/8(月)～	17	18	19 ★お誕生会 10:45-11:45 10月にお誕生日を迎えるお子さんをみなでお祝いします 定員：20組 持ち物：カメラ、ビニール袋、ウェットティッシュ 受付開始：10/12(金)～	20 ★フレママ・ フレパパサロン 14:00-15:00 対象：安定期に入った妊娠中のママとご家族。2人目妊娠中のママもOKです。 定員：6組 持ち物：ガーゼハンカチ、薄手のフェイスタオル 受付開始：10/13(土)～
21	22 休館	23 	24 ★保育サービス 相談会 10:00-12:30 全体会で保育サービスについて説明した後、個別相談となります。 定員：8組 受付開始：10/17(水)～	25 ワンワンワンの 時間 ワンワン 11:01-11:40 ネコイズミさんたちと一緒に笑いの体操とわらべうたの楽しいひとときです♪ （自由参加です）	26 ★スマイル エクササイズ 10:30-11:30 身近な物を使う遊びで心と脳の発達を促します 対象：2.0～3.11歳までのお子さまとママ 持ち物：大きめのバスタオル 定員：8組 受付開始：10/19(木)～	27 ★パパ11 ～お父さん出張ですよ!～ 11:00-11:45 パパと楽しくリトミックとふれあいあそび 対象：首がすわって～1.0歳までのお子さまとパパ 定員：11組 受付開始：10/20(土)～
28	29 休館	30 ★ヨガっこマザー (ママのための産後ヨガ) 10:30-11:30 対象：初めて参加する0.7～1.0歳までのお子さまとママ 定員：5組 持ち物：バスタオル、飲み物、動きやすい服装 受付開始：10/23(火)～	31 ハロウィンパーティー ～のびすく長町南～ 9周年祭 10:00-12:30 みんなで仮装パーティーをしましょう♪ （自由参加です）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・★印は申し込みが必要なものです。</li> <li>・各種お申込みはご本人様よりお願い致します</li> <li>・各イベントは予告なく変更になる場合があります</li> </ul>		