

# そらら



空はいつもここにある。  
うらら♪歌もいつもここにある。  
～ともに過ごす場所～

仙台市子育てふれあいプラザ のびすく長町南 館だより  
開館日：火曜から日曜 9:30～17:00 (一時預かり 16:30 まで) 電話番号：022 (399) 7705  
FAX 番号：022 (399) 7706

## 9月のお知らせ

発行日：平成30年8月21日 指定管理者：特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 <b>★おもちゃ病院</b> 13:00-14:30 壊れたおもちゃをドクターが診察してくれます 定員：15組 受付開始：8/25(土)～
	3 <b>休館</b>	4 <b>出張!じどうかん!</b> 11:00-11:30 東長町児童館のみなさんによるお楽しみの時間です。 (自由参加です)	5 <b>★お疲れママのハンドマッサージ</b> 10:30-11:30 「はあとの会」のみなさんによるハンドマッサージ 対象：初めての方 持ち物：フェイスタオル 定員：18組 受付開始：8/29(水)～	6	7 <b>おはなし会</b> 11:00-11:30 絵本や紙芝居の読み聞かせやギターの生演奏で季節の歌遊びを楽しみます 語り手：読み語り塾 やまがっこうの皆さん (自由参加です)	8
9	10 <b>休館</b>	11 <b>★ママのしゃべりタイム!</b> 10:30-11:30 2才児のママが集まって民生児童委員さんやスタッフとおしゃべりします 対象：2.0～2.11歳の お子さまとママ 定員：8組 受付開始：9/4(火)～	12 <b>★保育サービス相談会</b> 10:00-12:30 全体会で保育サービスについて説明した後、個別相談となります。 定員：8組 受付開始：9/5(水)～	13 <b>★ヨガアーチ</b> ～ママの骨盤ケアとベビードできるヨガポーズ～ 10:30-11:30 対象：初めて参加する0.3～0.7歳の お子さまとママ。 定員：8組 持ち物：バスタオル、飲み物、動きやすい服装 受付開始：9/6(木)～	14 <b>★せんだい助産師サロン</b> 14:00-15:30 定員：12組 受付開始：9/6(木)～ 電話受付のみ ※詳しくはカレンダー下部をご覧ください	15
16	17 <b>★社のひろほの玉手箱</b> 14:00-14:30 ママのための時間。心に響く絵本・言葉や歌の世界の30分です 対象：0歳～3.0歳までのお子さまとママ 定員：10組 受付開始：9/9(日)～	18 <b>休館</b>	19 <b>★pure heart ～ベビーマッサージ&amp;ティータイム～</b> 10:30-11:45 ピュアな気持ちで赤ちゃんに触れ合いたい♪ 対象：初めて参加する0.5歳～はいはい前までのお子さまとママ 持ち物：バスタオル 参加費：¥500(オイル・お茶・シート代) 定員：10組 受付開始：9/12(水)～	20 <b>★スマイルエクササイズ</b> ～心と身体の発達を促すあそび～ 10:30-11:30 身近な物を使う遊びで心と脳の発達を促します 対象：2.0～3.11歳までのお子さまと保護者 持ち物：大きめのバスタオル 定員：8組 受付開始：9/13(木)～	21 <b>★お誕生会</b> 10:45-11:45 9月にお誕生日を迎えるお子さんをみんなで祝いします 定員：20組 持ち物：カメラ、ビニール袋、ウェットティッシュ 受付開始：9/14(金)～	22 <b>★パパ11</b> ～お父さん出番ですよ!～ 11:00-11:45 パパと楽しくリトミックとふれあいあそび 対象：首がすわって～1.0歳までのお子さまとパパ 定員：11組 受付開始：9/15(土)～
23 30	24 	25 <b>休館</b>	26 <b>★ヨガこママサー(ママのための産後ヨガ)</b> 10:30-11:30 対象：初めて参加する0.7～1.0歳までの お子さまとママ 定員：5組 受付開始：9/19(水)～ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装	27 <b>ワンワンワンの時間</b> ワンワン 11:01-11:40 ネコイスミさんたちと一緒に笑いの体操とわらべうたの楽しいひとときです♪ (自由参加です)	28 <b>★ママのもっとしゃべりタイム!</b> 10:30-11:30 11日に参加された方もぜひご参加ください! 今回は2才児対象です 対象：2.0～2.11歳のお子さまとママ 定員：10組 受付開始：9/21(金)～	29

### 『せんだい助産師サロン』について

内容：育児の不安や悩みなどを助産師さんに相談してみませんか?

対象：仙台市内にお住まいの、参加時に生後2～4ヶ月までの乳児とママ。なお初めての参加でイベント前後48時間以内に予防接種の予定がないお子さんとなります

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

お願い：地域の情報も差し上げたいので、なるべくお住まいの区の「せんだい助産師サロン」をご利用ください。上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。

授乳が必要なママもいらっしゃいますので、パパの参加はご遠慮ください。