

そらら



空はいつもここにある。
 ララ♪歌もいつもここにある。
 ～ともに過ごす場所～

仙台市子育てふれあいプラザ のびすく長町南 館だより
 開館日：火曜から日曜 9:30～17:00 (一時預かり 16:30まで) 電話番号：022 (399) 7705
 FAX 番号：022 (399) 7706

7月のお知らせ

仙台市太白区長町7丁目20-5 ララガーデン長町5階
 指定管理者：特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1	2 休館	3 ★カラーボトル 10:00-12:00 無意識に選んだ色から気づきをもらおうセラピーです 対象：初めて参加する乳幼児のお子さまと保護者 定員：12組 受付開始：6/26(火)～	4 	5	6 おはなし会 11:00-11:30 絵本や紙芝居の読み聞かせやギターを生演奏で季節の歌遊びを楽しみます。 語り手：読み語り塾やまがっこうの皆さん(自由参加です)	7 ★おもちゃ病院 13:00-14:30 壊れたおもちゃをドクターが診察してくれます。 定員：15組 受付開始：6/30(土)～	
8	9 休館	10 ★グループ相談 1.6才児のママ 集まれ！ 10:30-11:30 イヤイヤ期について話してみませんか？ 対象：1.6才前後のお子さまとママ 定員：10組 受付開始：7/3(火)～	11 ★親子の絆を深めたい！ ファーストサイン &ふれあいあそび 10:30-11:30 赤ちゃんの手や声、表情でコミュニケーションを取ります 対象：0.3～0.9歳のお子さまとママ 定員：8組 受付開始：7/4(水)～ ※初めての方のみ	12 ★ヨガアーチ ～ママの骨盤ケアとベビーとできるヨガポーズ～ 10:30-11:30 対象：初めて参加する0.3～0.7歳のお子さまとママ。 定員：8組 受付開始：7/5(木)～ 持ち物：バスタオル、飲み物、動きやすい服装	13 7/19(木)午後 ★せんだい 助産師サロン ～ママコミュベイビー～ 14:00-15:30 定員：12組 受付開始：7/12(木)～ 電話受付のみ ※詳しくはカレンダー下部をご覧ください	14 詳しくは裏面をご覧ください	
15	16 休館	17 休館	18 ★社のひろばの 玉手箱 14:00-14:30 ママのための時間。心に響く絵本・ことばや歌の世界の30分です。 対象：0歳～3.0歳までのお子さまとママ 定員：10組 受付開始：7/11(水)～	19 ★赤ちゃんあつまれ！ よーいどん！！ ハイハイレース 10:30-11:15 みんなでハイハイレースを楽しみます。 対象：はいはいまでのお子さまと保護者 定員：24組 受付開始：7/12(木)～ ※詳しくは裏面をご覧ください	20 ★お誕生会 10:45-11:45 7月に誕生日を迎えるお子さんをみんなで祝いします 定員：20組 持ち物：カメラ、袋、ウェットティッシュ 受付開始：7/13(金)～	21 ★マタニティヨガ 10:30-11:30 マタニティヨガで元気な体づくりをします 対象：安定期のプレママ 定員：6名 持ち物：フェイスタオル、飲み物 受付開始：7/14(土)～	
22	23 休館	24 ★ヨガママサー (ママのための産後ヨガ) 11:00-12:00 対象：初めて参加する0.7～1.0歳までのお子さまとママ 定員：5組 受付開始：7/16(月)～ 持ち物：フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装	25 ★保育サービス 個別相談 13:30-15:30 保育サービスの説明や情報提供、各家庭の入園に関するお悩みに応じた個別相談を行ないます。 定員：8組 受付開始：7/18(水)～	26 ワンワンワンの 時間 11:01-11:40 ネコイスマさんたちと一緒に笑いの体操とわらべうたの楽しいひとときです♪ (自由参加です)	27 ★スマイル エクササイズ 10:30-11:30 対象：2.0～3.11歳までのお子さまと保護者 持ち物：大きめのバスタオル 定員：8組 受付開始：7/20(金)～	28 ★パパ11 ～お父さん出張ですよ！～ 11:00-11:45 パパと楽しくリトミックとふれあいあそび 対象：0歳～1.0歳までのお子さまとパパ 定員：11組 受付開始：7/21(土)～	
29	30 休館	31 	<p>・★印は、申込が必要なものです</p> <p>・各種お申し込みはご本人様よりお願い致します。</p> <p>・各イベントは予告なく変更になる場合があります</p>				

『せんだい助産師サロン』～ママコミュベイビー～について

内容：オイルを使用したベビーマッサージ体験やハーブティーを飲みながら助産師さんと育児についての相談を行います。
 対象：仙台市内にお住まいの、参加時に生後2～4ヶ月までの乳児とママ。なお初めてのご参加で、イベント2日前に予防接種を受ける予定のないお子さんとなります。
 持ち物：母子健康手帳、バスタオル
 お願い：地域の情報も差し上げたいので、なるべくお住まいの区の「せんだい助産師サロン」をご利用ください。上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。授乳が必要なママもいらっしゃいますので、パパの参加はご遠慮ください。