

# そらら



空はいつもここにある。  
 ララ♪歌もいつもここにある。  
 ～ともに過ごす場所～

仙台市子育てふれあいプラザ のびすく長町南 館だより  
 開館日：火曜から日曜 9:30～17:00 (一時預かり 16:30まで) 電話番号：022 (399) 7705  
 FAX 番号：022 (399) 7706

## 6月のお知らせ

仙台市太白区長町7丁目20-5 ララガーデン長町5階  
 指定管理者：特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・★印は、申込が必要なものです</li> <li>・各種お申し込みはご本人様よりお願い致します。</li> <li>・各イベントは予告なく変更になる場合があります</li> </ul> </div>					<p><b>1</b></p> <p><b>おはなし会</b>                      11:00-11:30                      絵本や紙芝居の読み聞かせやギターの生演奏で季節の歌遊びを楽しみます。                      語り手：読み語り塾 やまがっこうの皆さん (自由参加です)</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>★おもちゃ病院</b>                      13:00-14:30                      壊れたおもちゃをドクターが診察してくれます。                      定員：15組                      受付開始 5/26(土)～</p>
3	<p><b>4</b></p> <p>休館</p> 	<p><b>5</b></p> <p><b>★グループ相談 離乳食相談</b>                      10:30-11:30                      対象：0.5歳位～のお子さまとママ                      定員：6組                      受付開始 5/29(火)～</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>★お疲れママのハンドマッサージ</b>                      10:30-11:30                      「はあとの会」のみなさんによるハンドマッサージです。                      対象：就学前のお子さまとママ                      持ち物：ハンドタオル                      定員：16組                      受付開始 5/30(水)～</p>	7	<p><b>8</b></p> <p><b>★ママのしゃべりタイム!</b>                      ～年齢別のサロンです!今回は0ちゃん対象です～                      10:30-11:30                      対象：0.2～0.11歳のお子さまとママ。                      定員：8組                      受付開始 6/1(木)～</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>★わんぱく!! あそびタイム!!</b>                      10:30-11:15                      対象：2.6～3.11歳までのお子さまと保護者                      持ち物：新聞紙、水分補給                      定員：10組                      受付開始 6/2(土)～</p>
<p>10</p> 	<p>11</p> <p>休館</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>★せんだい 助産師サロン</b>                      ～ママコミュニティ～                      14:00-15:30                      対象：満2ヶ月～満4ヶ月のお子さまとママ。                      定員：12組                      受付開始 6/5(火)～                      電話受付のみ</p>	<p>13</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>ヨガアーチ 申込のお願い</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・初めての方。</li> <li>・バスタオル、飲み物をお持ちください。</li> <li>・動きやすい服装でお願いします。</li> </ul> </div>	<p><b>14</b></p> <p><b>★ヨガアーチ</b>                      ～ママの骨盤ケアとベビードキできるヨガポーズ～                      10:30-11:30                      対象：0.3～0.7歳のお子さまとママ。                      定員：7組                      受付開始 6/7(木)～</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>★6月生まれのお誕生会</b>                      10:45-11:45                      6月にお誕生日を迎えるお子さんをみんなでお祝いします                      定員：20組                      持ち物：カメラ、ウェットティッシュ、ビニール袋                      受付開始 6/8(金)～</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>第1回出張!児童館! 「八本松児童館」</b>                      11:00～11:30                      ※自由参加です</p> <p><b>★フスマ・フルバサロン</b>                      14:00-15:00                      対象：安定期に入った妊娠中のママとそのご家族。2人目妊娠中のママもOKです。                      定員：6組                      受付開始 6/9(土)～</p>
<p>17</p> 	<p>18</p> <p>休館</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>★社のひろばの 玉手箱</b>                      14:00-14:30                      ママのための時間、心に響く絵本・ことばや歌の世界の30分です。                      対象：0歳～30歳までのお子さまとママ                      定員：10組                      受付開始 6/12(火)～</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>第2回 出張!児童館! 「東宮城野 マイスクール児童館」</b>                      11:00～11:30                      ※自由参加です</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>★ママのもっとしゃべりタイム!</b>                      ～8日参加された方もぜひご参加ください!今回は0ちゃん対象です～                      10:30-11:15                      対象：0.2～0.11歳のお子さまとママ。                      定員：10組                      受付開始 6/13(水)～</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>★保育サービス 個別相談</b>                      13:30-15:30                      保育サービスの説明や情報提供、各家庭の入園に関してのお悩みに応じた個別相談を行います。                      定員：6組                      受付開始 6/15(金)～</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>★パパ11</b>                      ～お父さん出番ですよ!～                      11:00-11:45                      パパと楽しくリトミックとふれあいあそび                      対象：0歳～1.0歳までのお子さまとパパ                      定員：11組                      受付開始 6/16(土)～</p>
<p>24</p> 	<p>25</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>ヨガって申込のお願い</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・初めての方。</li> <li>・フェイスタオル、飲み物をお持ちください。</li> </ul> </div>	<p><b>26</b></p> <p><b>★ヨガこマザー</b>                      (ママのための産後ヨガ)                      11:00-12:00                      対象：0.7～1.0歳までのお子さまとママ                      定員：5組                      受付開始 6/19(火)～</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>★スマイル エクササイズ</b>                      10:30-11:30                      対象：2.0～3.11歳までのお子さまと保護者                      持ち物：大きめのバスタオル                      定員：8組                      受付開始 6/20(水)～</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>ワンワンワンの時間</b>                      11:01-11:40                      ネコイズミさんやメガネさん、ひよこさんと一緒に笑いの体操とわらべうたの楽しいひとときです♪                      対象：就学前のお子さんと保護者 (自由参加です)</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>第3回 出張!児童館! 「荒町児童館」</b>                      11:00～11:30                      ※自由参加です</p>	30