

のびすく泉中央 まいたいやま

4月号 Vol.119

平成31年3月20日発行



nagi♡azu

発行：仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL:022-772-7341(ひろぼ・託児)
- URL: <http://www.nobisuku-izumi.jp/>
- 携帯サイト: <http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/>
- 開館時間：10:00～17:00(託児室16:30まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



暖かくなり、桜もあと少しで咲きますね！お出かけも
しやすくなり、お花見の計画も楽しみな季節到来♪



利用者懇談会 ～おしゃべりカフェ～

2月6日(水)「のびすくのことを話そう」をテーマに利用者懇談会を開催しました。いつもひろばに来ているママ達8人と、のびすくを利用して感じていること、ひろばの良い所や期待することなどを話しました。
「他の親子と出会い関われる」「初対面のママには話しかけづらいけどママ友を作りたい」など本音をたくさん聴かせて頂きました。
皆さんの声を活かして「安心・安全・ホッとできる居場所」を目指したひろば作りを行なっていきます。
これからも、気軽に皆さんの声を聞かせて下さいね。

♪要望・期待すること♪

- ママの年齢別(20代前半など)や共通する趣味などのイベントがあれば参加したい。
- 初めての一時預かりは不安があるので、ひろばでの預かり体験があるといい。



～1919の寺子屋～ 盛り上がりました♪

「子育てセミナー」

2/23(土)に0才児を持つパパを対象とした講座を開催しました。
パパ同士、共通する悩みや子育ての不安が多かったことから、すぐに初対面でも打ち解けて笑いがある時間でした。
講師の塩野悦子先生(宮城大学)からは、男性にはわかりにくい女性の妊娠出産、母乳のことなど普段聞けない話を聞くことができ、夫婦の良い関係作りのヒントを得ました。
今回の出会いをきっかけにパパのグループを立ち上げるようになりました。
のびすくはパパ達の子育ても応援していきます！



2/16(土)仙台市子供相談支援センターとの共催で「夫婦で関わる子育て」と題した講座を開催しました。

- 産後クライシス
 - 男女の違いを知る
 - 二つのゲートを開けよう
 - 親になるということ
- の内容で夫婦一緒にワークをしながらお話を聞きました。先生から「チーム育児」として自分や家族を助けてくれる人を増やしていくことの提案がありました。周りの人に頼っていくことや知り合いを増やしていくことが子育てのコツとのことでした。皆さんも是非自分のチームを作ってみてはいかがでしょう？

ペンギンが行く! ♡ A. noriko



わくわく映画館

毎年開催している「フィルム」で上映する映画です。ホールで行うため、映画館のような雰囲気観ることができます。ぜひ、ご家族でお越しください。

日時：4月21日(日)

*乳幼児向け：10:00～11:00(①・③)

*年長・小学生向け：13:00～14:00(②・③)

場所：のびすく泉中央 4F ホール ※申込不要 当日会場へ
＜上映予定作品＞

①10+1ぴきのかえる

②お母さんの卵焼き

③きずだらけのりんご

共催：仙台市教育委員会・のびすく泉中央



◆作者が0フィール◆
泉区在住、のびすく
世代之のママ。
のびすくのママボラ
ンティアをきっかけに、2012年より本誌の
4コマを担当している。