

のびすく仙台イベント 1月



日	月	火	水	木	金	土
ソウさんマークは ふあふあWeek 大きな エア遊具 が登場!	1 休館日 	2 休館日	3 休館日	4 	5 	6
7 	8 臨時休館日	9 休館日	10 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	11 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのス ペースです。お友だちづ くりにもぴったりです。	12 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフ ラを楽しみます。初めての 方でも大丈夫です。	13
14 ありがとう祭 10:30~15:00	15 休館日 障がい児 ひろば 10:00~15:00	16 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 そして自分のこと、相談 員に話してみませんか? *当日申込	17 ★アロマセラピー 10:00~10:30 みんなであそぼう 14:00~14:20 ふれあい遊びや絵本の 読み聞かせなど、親子で一 緒に参加しましょう。	18 ママとキッズの 音楽あそび 10:30~11:10 担当：おんぶっパ♪ リトミックや歌遊びな ど親子一緒にどうぞ。	19 ★ママヨガ 10:00~11:00	20
21	22 休館日	23 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのス ペースです。お友だちづ くりにもぴったりです。 おはなしタイム 11:00~	24 ★子育てなんでも 相談 13:30~15:30	25 ★グループ相談 10:00~11:30	26 当日申込 1月生まれのお 誕生日会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊び などをして、みんなでお 祝います。 対象：1, 2, 3 歳児と保護者	27
28 ★プレパパママ 10:00~11:30	29 休館日	30 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、 そして自分のこと、相談 員に話してみませんか? *当日申込	31	Tel : 022-726-6181 ★印は要予約 電話または受付でお申込みください。 イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こども ひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できます。 * お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。		

10(水)★ベビータッピングタッチ 申込 12/26~
10:00・10:30・11:00

ステキな音楽をBGMに、からだに
やさしくトントンとタッチしていきます。
講師：花山 美佐代さん (インストラクター)
対象：0歳児と保護者
定員：各回5組 (30分程度)

14(日)のびすく仙台「ありがとう祭」 10:30~15:00 申込不要

のびすく仙台開館14周年の感謝
祭です。
いつもとちがう遊びをたくさん用
意して待っています!
ぜひ、遊びにきてくださいね♪
学生ボランティアも参加します!

☆コーナー遊び 10:30~15:00
いろんな遊びがいっぱい!
☆そらとぶクレヨンコンサート 14:10~15:00
みんなで歌って踊って笑顔いっぱいコンサート



10(水)★母乳なんでも相談 申込受付中
14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することなら
どんな相談にも応じます。
相談員：助産師
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員：8名 (1人15分程度)
場所：情報コーナー

17(水)★楽しいアロマセラピー 申込 1/5~
「アロマ石けんづくり」 申込 4/7~
10:00~10:30

練って混ぜるだけ! 簡単! オリジナル石け
んを作ってみよう!
講師：照沼 絵美さん (AEAJ アロマセラピーインストラクター)
定員：4名
材料費：500円

19(金)★ママヨガストレッチ 申込 1/6~
10:00~11:00

ストレッチでリフレッシュ! 運動不足
解消にどうぞ!
講師：石井 智美さん (インストラクター)
対象：9ヶ月未満のお子さんとママ
定員：12組 (初めて参加の方)
※動きやすい服装でご参加ください。

24(水)★子育てなんでも相談 申込 1/11~
13:30~15:30

「子どもとどうやって遊んだらいいのか
な…」気になることを気軽に話してみま
せんか?
相談員：大山 道子さん
(保育園名誉園長)
定員：4名 (1人30分程度)
場所：情報コーナー

25(木)★グループ相談 申込 1/11~
「ママの未来デザイン」
10:00~11:30

子育てしている今でもできること、これ
からしたいこと、「私」の未来を考えてみま
せんか?
講師：伊藤 仟佐子さん (のびすく若林館長)
定員：12組 (子どもと一緒に)

28(日)★プレパパママ講座 申込 1/13~
10:00~11:30

沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話な
ど。生まれる前にのびすくに来てみせん
か?
講師：菊地 明子さん (助産師)
対象：妊娠28週以降で
初めてパパママになる方
定員：8組 月1回開催

編集後記 14日は「ありがとう祭」を開催します。のびすく仙台開館14周年を迎えて、みなさまへの感謝の気持ちを込めて、いろ
いろ準備をしております! ぜひ、遊びに来てくださいね♪お待ちしております。(たこ)