

のびすく仙台イベント 10月



日	月	火	水	木	金	土	
1	2 休館日	3 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか? *当日申込	4 ★ベビータッピングタッチ 10:00~11:30	5 みんなであそぼう 14:00~14:20 ふれあい遊びや、絵本の読み聞かせなど	6 babu*スペース 9:30~11:00 0歳児親子のためのスペースです。	7	
8	9 臨時休館日	10 休館日	11 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	12 ★保育サービス相談 14:00~16:00	13 やさしいフラ 10:30~11:30 講師：鈴木 美香さん ステキな音楽に合わせてフラを楽しみます。初めての方でも大丈夫です。	14	
15 ★保育園ガイドンス 10:00~11:30	16 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	17 女性相談 10:30~12:30 家庭、子ども、仕事、自分のこと相談員に話してみませんか? *当日申込	18 当日申込 10月生まれのお誕生会 10:30~11:00 楽しいお話しや手遊びなどをして、みんなでお祝します。 対象：1,2,3歳児と保護者	19	20 ラジオ体操 10:30~11:00 講師：石井 智美さん ラジオ体操のように4分間でヨガを楽しむことができますよ♪	21 フープオブハートのお話し会 14:00~ 担当：仙台幼児保育専門学校サークル	
22 ★プレパパママ 10:00~11:30	23 休館日	24	25 ★グループ相談 10:00~11:30 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	26	27 ★のび☆ハロ@一番町 10:00~11:30	28	
29	30 休館日	31 babu☆ハロ 9:30~11:00 	Tel : 022-726-6181			ソウさんマークは ふあふあWeek 	
★印は要予約 電話または受付でお申込みください。 イベントの場所は、こどもひろばです。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。他の場所は利用できません。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用いたしません。							

4(水)★ベビータッピングタッチ
10:00・10:30・11:00
ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチしていきます。
講師：花山 美佐代さん
(インストラクター)
対象：0歳児と保護者
定員：各回5組(30分程度)

11(水)★母乳なんでも相談
14:30~16:30
個別相談です。母乳に関することならどんな相談にも応じます。
相談員：助産師
(NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)
定員：8名(1人15分程度)
場所：情報コーナー

12(木)★保育サービス相談
14:00~16:00
仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する個別相談です。
相談員：仙台市保育サービス相談員
定員：4名(1人30分程度)
場所：情報コーナー

15(日)★保育園ガイドンス
10:00~11:30
仙台の保育園情報、先輩ママの体験談、新生活のお話しなど情報いっぱいです。
場所：仙台市市民活動サポートセンター
6Fセミナーホール
対象：来春保育園入園を考えている保護者
定員：25組(夫婦での参加、子どもと一緒に可)
【共催】ワーキングマザーの会

22(日)★プレパパママ講座
10:00~11:30
沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前にのびすくに来てみませんか?
講師：小林 久美さん(助産師)
対象：妊娠28週以降で初めて
パパママになる方
定員：8組 ※月1回開催

25(水)★グループ相談
「ママのからだのケア」
10:00~11:30
おっぱい、腰痛、寝不足など子育てママのからだケアについてのお話しです。
講師：藤田 愛さん
(山形大学医学部看護学科准教授)
定員：15組(子どもと一緒に可)

25(水)★子育てなんでも相談
13:30~15:30
「こんな時どうしたらいいのかな…」
子育ての不安や悩みを話しませんか?
相談員：大山 道子さん(保育園名誉園長)
定員：4名(1人30分程度)
場所：情報コーナー

27(金)★のび☆ハロ@一番町
10:00~11:30 【主催】青葉区中央市民センター
かわいい小物をつくったら、まちなかへGO! みんなで小さな路地をパレードします♪仮装参加も大歓迎!
場所：青葉区中央市民センター 3F 音楽室
(青葉区一番町2-1-4)
対象：1歳~未就学児のお子さんと保護者
定員：20組

31(火)★babu☆ハロ
9:30~11:00
babu*スペースのスペシャル版。着せ替えや寝相アートなど、初めてのハロウィンを楽しみませんか?仮装参加も大歓迎♪
対象：0歳児親子
※時間内自由参加

編集後記 少しずつ涼しくなってきましたね! おでかけしやすくなってわくわくしています♪のびすく仙台の秋はイベントが盛りだくさんです! ぜひ、みなさま遊びにきてくださいね!! (*^^)
(ゆー)