

のびすく泉中央 またいやま



A. noviko

2017年
6月号 Vol.97
平成29年5月20日発行

発行：仙台市子育てふれあいプラザ
のびすく泉中央

- 住所：仙台市泉区泉中央1丁目8-6
- TEL：022-772-7341(ひろば・託児)
- URL：<http://www.nobisuku-izumi.jp/>
- 携帯サイト：<http://www.nobisuku-izumi.jp/mobile/>
- 開館時間：10:00～17:00(託児室 16:30 まで)
- 休館日：月曜(祝日を除く)、祝日の翌日
- 企画・編集：一般社団法人マザー・ウイング



今年は気温が高くなるのが早いですね～。ムシムシした梅雨になりそうな予感…。雨の日には、のびすくでゆっくり過ごしましょう☆

8周年 タンタカ誕生祭♪ 『みんなでパチパチ(8・8)!たのしくパチパチ(8・8)!』

4/21(金)に「8周年タンタカ誕生祭」を開催しました♪

地域の子育て支援に関わるたくさんの方々と共に8周年をお祝いし、来館したママやお子さんたちと笑顔いっぱい過ごせたお誕生祭でした。皆さんとのつながりに、心から「ありがとう」。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

おはなし会は2部構成。
紙芝居文化の会みやぎさんと、のびすく泉中央ひろばボランティアさんからでした。お子さん達も協力してくれて楽しいおはなし会になりました。↓



↑おそろいの黄色いエプロンで協力してくださった泉区内の子育て支援センターの先生方。メモリアルコーナーの行列は途切れることなく…。

←あかちゃんひろばでは、日頃気になっていた子育てのことについて助産師さんに気軽に相談できました。



←アスレチックコーナー
手づくりボランティアさん製作の遊具がこの日特別に登場! お子さん達のはじける笑顔でおひさまひろばはキラキラしていました。



ママのリラクゼーションタイム→ハンドマッサージを行いました。いつも頑張っているママの手、おつかれさま。



オープニングでは、クラウンショーのくみとさっこさんが登場!



↑最後は、ままるくなってパラバルーン!

『絵本で食育親子あそび』開催しました!

4月14日、みやぎ生活協同組合さんとの共催で「絵本で食育親子あそび」を開催しました。「食」をテーマに、ほらぺこあおむしの絵本の世界を親子で楽しんだり、食のヒントを得る時間となりました。

「箱の中に入った果物な～に?」箱の中に手を入れて、ゴソゴソ…なんだらうねと親子で考え当てっこをしました。

ママ達には「良いにんじんの見分け方は?」のクイズ。『色が濃いもので、葉がついてた断面が小さく細いものがやわらかい』が答えでした。また、子どもが食べてくれないことで悩んでいる時は、『時間を決めて残っていても切りあげる・おかずは小分けのお皿に出して食べたら褒めてあげるというよ・何よりもママがストレスを溜め込まない事も大切』とアドバイスがありました。

最後に野菜スムージーの試飲があり、美味しい笑顔がたくさん見られました。



ママのリフレッシュにも是非!! 託児室に来てみて☆

「子どもを預けてリフレッシュしていいの…?」「ママと離れると大泣き…それでもいいの?」と、預けることに罪悪感を感じてしまうママも多いのでは?

でも、毎日毎日、育児をするのはとても大変なことですよ。たまにはママ自身にごほうびをあげてください♪お子さんにとっても託児室でのお友だちやスタッフとの出会いは良い体験になります。安心して利用してくださいね!

託児利用時間：
10:00～16:30
料金：1時間 600円
以後30分ごと 300円
年齢：生後6か月～就学前まで
★詳しくはスタッフにお問い合わせください。



ペンギンが行く! A. noviko



◆作者プロフィール◆
泉区在住、のびすく世2児のママ。のびすくのママボランティアをきっかけに、2011年より本誌のタイトルイラストを担当している。