

# のびすく仙台イベント



# 1月



★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。  
(022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 〇歳親子限定!	5	6	7
8 〇歳親子限定!	9 臨時休館日	10 休館日	11 babu*スペース 9:30~11:00 女性相談 10:30~12:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	12 ★アロマテラピー 10:00~10:30	13 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん	14
15 ありがとう祭 10:30~15:00	16 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	17	18 みんなであそぼう 14:00~14:20 〇歳親子限定!	19 ★グループ相談 10:00~11:30	20 ★ママヨガストレッチI 10:00~11:00 ★保育サービス相談 14:00~16:00	21
22 おもちゃばこの お話し会 14:00~	23 休館日	24 女性相談 10:30~12:30	25 babu*スペース 9:30~11:00 おはなしタイム11:00~ ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	26 ママとキッスの 音楽あそび 10:30~11:10 講師:おんぶっパ♪	27 お誕生会 10:30~11:00	28
29 ★プレパママ講座 10:00~11:30 エコクッキング 13:00~15:00	30 休館日	31	イベントの場所は、 <u>こどもひろば</u> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。			<p>ゾウさんマークは ぶあぶあWeek 大きなエア遊具が登場!</p>

**楽しいアロマテラピー** 申込 12/22~  
「アロマオイル作り」  
12(木) 10:00~10:30  
乾燥する今の季節にピッタリ!保温効果のあるオイルを作ります。  
講師:照沼 絵美さん (AEAJアロマテラピーインストラクター)  
定員:4名 材料費:500円  
持ち物:ハンドタオル

**のびすく仙台「ありがとう祭」** 申込不要  
15(日) 10:30~15:00

のびすく仙台開館13周年の感謝祭です。いつもとちがう遊びをたくさん用意して待ってます。  
是非遊びに来て下さいね\(^o^)/

**のびすく13たん**  
  
☆コーナー遊び 10:30~14:00  
いろいろな遊びがいっぱい!  
☆そらとぶクレヨンコンサート 14:10~15:00  
歌って踊って笑って親子で楽しめます。

**グループ相談** 申込 1/7~  
「乳幼児の病気とけが」  
19(木) 10:00~11:30  
乳幼児に多い病気やけがについて、気になることやその対処法を専門家に聞いてみませんか?  
講師:村田 祐二さん (小児科医)  
対象:乳幼児の保護者  
定員:15組 (子どもと一緒に可)

**ママヨガストレッチ** 申込 1/6~  
1/20(金)・2/17(金) 10:00~11:00  
ストレッチでリフレッシュ!運動不足解消にお友だちづくりにどうぞ。  
講師:石井 智美さん (インストラクター)  
対象:H28.4.21~H28.10.20  
生まれのお子さんとママ  
定員:12組 (初めて参加の方)  
※動きやすい服装でご参加ください。

**保育サービス相談** 申込 1/12~  
20(金) 14:00~16:00  
仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する個別相談です。  
講師:保育サービス相談員  
定員:4名 (1人30分程度)  
場所:情報コーナー

**子育てなんでも相談** 申込 1/12~  
25(水) 13:30~15:30  
「こんな時どうしたらいいかしら...」子育ての不安や悩みを話してみませんか?  
講師:大山 道子さん (保育園名誉園長)  
定員:4名 (1人30分程度)  
場所:情報コーナー

**託児付エコクッキング「仙台野菜でエコにお菓子を作ろう！」** 申込 1/7~  
29(日) 13:00~15:00  
地元で採れた新鮮な冬野菜を使った、栄養満点で美味しいお菓子づくりとゴミの分別の仕方を学びます。  
場所:1Fキッチンパレット  
対象:仙台市に居住して3年以内の乳幼児のパパ(ママの参加も可)  
定員:12組  
持ち物:エプロン、三角巾、ふきん  
※キッチンパレットにはお子様は入室できません(託児について)  
場所:2Fコミュニティスクエア 託児料:無料  
対象:満1歳~未就学児まで 定員:12名  
【共催】環境局ごみ減量推進課【協力】仙台市がス局

**プレパママ講座** 申込 1/13~  
29(日) 10:00~11:30  
プレパパの沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話などがあります。生まれる前のにびすく仙台に来てみませんか?  
講師:藤田 愛さん (山形大学医学部看護学科准教授)  
対象:妊娠7ヶ月以降で初めてパパママになる方  
定員:8組 ※月1回開催

「女性相談」 申込不要  
11(水)・24(火) 10:30~12:30  
家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?  
\*予約は不要です。受付までお声掛けください。

「母乳なんでも相談」受付中  
11(水) 14:30~16:30  
個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。  
相談員:助産師 (NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会)  
定員:8人 (1人15分程度)

「障がい児ひろば」 申込不要  
16(月) 10:00~15:00  
発達障がいのある子どもと親の遊びのひろばです。  
\*一時預かりはお休みです。  
\*休館日のため2Fから階段になります。お困りの時はスタッフにお声掛けください。

「1月生まれのお誕生会」 当日申込  
27(金) 10:30~11:00  
楽しいお話しや手遊びなどをしてみんなでお祝いします。記念撮影もあります。  
対象:1,2,3歳の子と保護者

### ◆編集後記◆

1月15日はのびすく仙台のおたんじょうび「ありがとう祭」があります。日頃の感謝をこめて職員がせっせと準備をしています!みんなのえがおに会えるのを楽しみにしているので、ご家族そろって遊びに来て下さいね\(^o^)/~~ (き)

### 〔企画・編集〕

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204