

のびすく仙台イベント 11月

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。
(022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
	ソウさんマークは ぶあぶあWeek 大きなエア遊具が登場!	1 女性相談 10:30~12:30	2	3 ~文化の日~	4 休館日	5
6	7 休館日	8 のびすくバザー 10:00~12:30	9 ★ハピ〜タップソングタッチ 10:00~11:30 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	10 ★託児付料理教室 9:50~12:00 ★アロマセラピー 13:30~14:00	11 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん	12 パパ's 工作 10:30~11:30
13	14 休館日	15 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 女性相談 10:30~12:30	16 お誕生会 10:30~11:00	17 ママとキッスの 音楽あそび 10:30~11:10 講師:おんぶっパ♪	18 ★ママヨガII (♯切) 10:00~11:00 講師:石井 智美さん 支援室にあそびにおいでよ 13:30~14:30	19 アープオブハートの お話し会 14:00~
20 おもちゃばこの お話し会 14:00~	21 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	22 ★託児付ダブルケア サロン 10:00~11:00	23 ~勤労感謝の日~ みんなであそぼう 14:00~14:20	24 休館日	25 ★グループ相談 10:00~11:30	26 ★こどもとわたしのにほんご 10:00~11:30
27 ★プレパママ講座 10:00~11:30	28 休館日	29 babu*スペース 9:30~11:00 ※0歳親子限定 おはなしタイム11:00~	30 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	イベントの場所は、 こどもひろば です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報、目的以外に利用することは ありません。		

のびすくバザー
8(火) 10:00~12:30
「子ども服を中心に、おもちゃ
雑貨などお安く提供いたします。
持ち物: 大きめの袋

バザー開催中!

申込不要

ベビータッピングタッチ
9(水) 10:00・10:30・11:00
ステキな音楽をBGMに、からだ
にやさしくトントンとタッチし
ます。
講師: 花山 美佐代さん
(インストラクター)
対象: 0歳児と保護者
定員: 各回5組 (30分程度)

申込 10/29~

**楽しいアロマセラピー
「バスボム」**
10(木) 13:30~14:00
お風呂の中で、シュワシュワ溶け出
す岩塩入りのバスボムをつくります。
講師: 照沼 絵美さん
(AEAJアロマセラピーインストラクター)
定員: 4名 材料費: 500円

申込 10/30~

**パパ's 工作
「紙皿であそぼう」**
12(土) 10:30~11:30
紙皿を使って簡単にできるおも
ちゃを作ります。ころがしたり、
回したりして遊ばせませんか?
対象: パパと子ども (ママの参加可)
※時間内自由参加、
材料がなくなり次第終了

申込不要

託児付料理教室「クリスマスランチ」 申込 11/2~
10(木) 9:50~12:00
おしゃべりしながら作って食べて…
ママの時間を楽しみませんか?
講師: 多賀 周子さん
(ガス局栄養士)
場所: 1Fキッチンパレット
定員: 10組 ※初めて参加のみ
参加費: 1500円 (託児1名の場合)
持ち物: エプロン、三角巾、ふきん

<メニュー>
サンタおにぎり&雪だるまの
巻きずし
アボカドと海老のタルタル
チョコレートプリン

【託児】
場所: 2Fコミュニティスクエア
対象: 生後6ヶ月~未就学児
持ち物: おむつ、着替え
ビニール袋、水分

支援室にあそびにおいでよ 申込不要
18(金) 13:30~14:30
支援室の職員がのびすくにやって
きます。人形劇や手遊び、ふれあ
い遊びを一緒に楽しみましょう。
参加保育所:
国見ヶ丘せんだんの社保育園
ワッセ森のひろば保育園
桜ヶ丘保育所、支倉保育所

**託児付
ダブルケアサロン** 申込 11/9~
22(火) 10:00~11:00
子育てをしながら介護をしているダブル
ケアの人同士でおしゃべりをします。
対象: 現在、乳幼児の子育てと介護を
している母親 定員: 8組

【託児】
料金: 300円 (1人につき)
対象: 生後6ヶ月から未就学児
持ち物: おむつ、着替え、ビニール袋、水分

**グループ相談
「子どものおもちゃ」**
25(金) 10:00~11:30
成長に合わせたおもちゃの選び
方や親の関わり方、手づくりおも
ちゃについてお話しします。
講師: 村岡 真由美さん
(おもちゃコンサルタントマスター)
定員: 15組 (子どもと一緒に)

申込 11/11~

プレパママ講座
27(日) 10:00~11:30
プレパパの沐浴体験や妊婦体
験、助産師さんのお話など。
講師: 佐藤 祥子さん (助産師)
対象: 妊娠7ヶ月以降で初めて
パパママになる方
定員: 8組
※月1回開催

申込 11/3~

「子育てなんでも相談」
30(水) 13:30~15:30
「こんな時どうしたらいいかし
ら…」子育ての不安や悩みを
話してみませんか?
講師: 大山 道子さん
(保育園名誉園長)
定員: 4名 (1人30分程度)
場所: 情報コーナー

申込 11/2~

**こどもとわたしのにほんご
~ぶーぶーってなあに!?~**
にほんごをよんでみよう!
だれにほんごをべんきょうしたいかいこく
のひと
いつ: 11/26(土)・12/3(土)・12/17(土)
10:00~11:30 1かいでもいいです。
なんにん: おやくもくみ(せんちやくじゆん)
おかね: 1かい1500円(たぐじあり)
もうしこみ: のびすくせんだい
いつまでに: 11がつ10にち(もく)

「女性相談」 申込不要
1(火)・15(火) 10:30~12:30
家庭、子ども、仕事、そして自
分のこと、相談員に話してみま
せんか?
*予約は不要です。受付まで
お声掛けください。

「母乳なんでも相談」 受付中
9(水) 14:30~16:30
個別相談です。母乳に関するこ
とならどんな相談にも応じます。
相談員: 助産師
NPO法人みやぎ母乳育児をすすめる会
定員: 8人 (1人15分程度)

「11月生まれのお誕生会」
当日申込
16(水) 10:30~11:00
楽しいお話しや手遊びなどを
してみんなでお祝いします。
記念撮影もあります。
対象: 1, 2, 3歳の子と保護者

「障がい児ひろば」 申込不要
21(月) 10:00~15:00
発達障がいのある子どもと親の
遊びのひろばです。
*休館日のため一時預かりはお休みです。
2Fから階段になります。
*お困りの時はスタッフにお声掛け
ください。

◆編集後記◆
料理教室のメニューは、毎回講師の多賀さんからいくつか案をいただきます。来館
しているママたちに聞き取りをして1位になったメニューに決めています。
おうちじやなかなかな作らないものが人気のようです。(^.^)v (み)

〔企画・編集〕
特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204