

# 子育てま\*る\*ご\*と応援 ふあふあ つうしん 10月号

2面：のびすく泉中央、長町南、宮城野  
3面：イベント報告

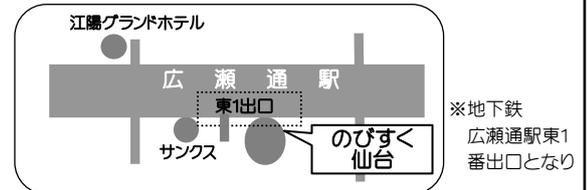
「ふあふあ通信」はのびすくの情報や子育てに役立つ内容を掲載しています。仙台市内の公共施設（児童館、市民センター、子育て支援センター、図書館など）を中心に約 360 箇所配布しています。

発行：仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台

〒980-0021 仙台市青葉区中央 2-10-24  
仙台市ガス局ショールーム 3 階  
TEL：022-726-6181  
FAX：022-214-5071

- 利用対象 / 主に乳幼児とその家族
- 開館時間 / 9:30～17:00 (一時預かり 16:30 まで)
- 休館日 / 月曜日、祝日の翌日および年末年始  
※ 土、日、祝日は開館

URL: <http://www.nobisuku-sendai.jp/>  
携帯サイト: <http://nobisuku-sendai.jp/m/>



## 乳がん検診に行こう！

毎年10月、乳がんの正しい知識と検診の大切さを伝える活動（ピンクリボン運動）が、全国各地で行われています。仙台市でも街頭キャンペーンやスマイルウォークなどのイベントが開催されます。

40歳前後を境に乳がんになる人が急増しているにもかかわらず、子育て中のお母さんは、子どもや家族のことを優先にして、自分のことを後回しにしてしまいます。この機会に日頃のセルフチェックや検診について、考えてみてはごうでしょうか？

**Q. 乳がんは罹る割合はどのくらいか？**  
原田乳腺クリニックの原田雄功院長に、乳がんについてお聞きしました。

誰でも乳がんになる可能性があります。最近の統計では、日本人女性12～13人に一人が罹り、発症年齢のピークは40～50歳代です。欧米では60歳以上の高齢者にピークがありますが、最近日本でも高齢者の乳がんが増えてきています。

**Q. 検診を受けることができない施設はないでしょうか？**  
市町村主催の検診は、指定された日時と施設で、隔年で検診を受けることができます。会社員や公務員は年1回の健康診断の際に、オプションで乳がん検診を受けることが出来ます。乳腺クリニックではいつでも自費で検診を受けることが出来ます。

**Q. 検診の内容を教えてください。**

検診方法は、視触診、マンモグラフィ（乳房撮影）、超音波検査の3種類です。40歳未満の方は、マンモグラフィ検診は不向きですから、超音波検診をお勧めします。40歳以上の方は、マンモグラフィと超音波併用検診をお勧めします。

**Q. 検診を受けられない方はどうしたらいいですか？**

豊胸術などでシリコンバックが入っている方、心臓のペースメーカーを前胸部に埋め込まれている方、頭と腹腔間にシヤントが入っている方、妊娠の可能性のある方は乳房撮影が出来ませんが、超音波検診は可能です。

### セルフチェックをする時に

[www.j-posh.com/checkup/selfcheck/](http://www.j-posh.com/checkup/selfcheck/)  
(日本乳がんピンクリボン運動)  
[ganclass.jp/kind/breast/selfcheck.php](http://ganclass.jp/kind/breast/selfcheck.php)  
(乳がんを学ぶ)

## ラジオFM放送「のびすくネット仙台」

仙台市では、コミュニティFM「ラジオ3」との共催により、ラジオ番組「子育て支援情報局 のびすくネット仙台」を放送。仙台市の子育て支援の情報提供をおこなっています。

毎週月曜日 午後4時40分～(約7分間)

### 10月放送予定

- 10月3・10日「子育て支援団体情報」七郷ひまわりの会
- 10月17・24日「子育てイベント情報」のびすく宮城野
- 10月31日「すくすくサポート事業について」  
すくすくサポート事業事務局外「バザー」

### コミュニティFM ラジオ3

放送周波数 76.2MHz(ラジオ3)  
放送エリア 仙台全域 ※西部の一部地域を除く

※番組はホームページでも視聴可能(バックナンバーを掲載中)です。  
仙台市ホームページ [くらしのガイド「子育て」](#)

仙台子育て

## 原田先生から 子育て中のお母さんへのメッセージ

子育て中は全ての事がお子さんや家族優先で、自分の事が後回しになりがちですが、1年に1回は乳がん検診を受けて下さい。マンモグラフィが苦手な方は超音波検診だけでも構いません。費用は超音波検診だけなら5千円程度です。

### 原田雄功先生プロフィール

原田乳腺クリニック院長  
乳腺専門医、外科指導医、東北大学腫瘍外科臨床教授  
山形県出身、昭和60年東北大学医学部卒。東北大学乳腺・内分泌外科助手、仙台市立病院外科勤務の後、H22年11月、名取駅前が開院。

10月29日(土)、ピンクリボンフェスティバル 2016「スマイルウォーク」が開催されます。勾当台公園からスタートし、5キロと10キロのコースを歩きます。  
秋の仙台を歩いてみるのもいいですね。  
※詳細は、ピンクリボンフェスティバルで検索してください。