

# のびすく仙台イベント

# 9月

★印は要予約 電話または受付でお申込み下さい。  
(022-726-6181)

日	月	火	水	木	金	土
イベントの場所は、 <b>こどもひろば</b> です。参加者以外の方は「こどもひろば」を使えない場合があります。 *お申込みの際の個人情報は、目的以外に利用することはありません。		 <b>ソウさんマークはふあふあWeek</b> 大きなエア遊具が登場！		1 babu*スペース 9:30~11:00 *0歳親子限定	2 みんなであそぼう 14:00~14:20	3
4	5 休館日	6 ★幼稚園ガイダンス 10:00~11:30 ★アロマテラピー 10:00~10:30	7 ★ハピ〜tyty〜tyty 10:00~11:30	8 ママとキッズの音楽あそび 10:30~11:10 講師:おんぶっパ♪	9 やさしいフラ 10:30~11:30 講師:鈴木 美香さん	10 手づくりおもちゃ 13:30~15:30
11	12 休館日	13 ラジヨガ体操 10:30~11:00 講師:石井 智美さん 女性相談 10:30~12:30	14 ★母乳なんでも相談 14:30~16:30	15	16 ★保育サービス相談 14:00~16:00	17 フープオブハートの お話し会 14:00~
18 コミスクひろば 10:30~14:00	19~敬老の日~	20 休館日 障がい児ひろば 10:00~15:00	21	22~秋分の日~	23 休館日	24
25 ★プレパママ講座 10:00~11:30	26 休館日	27 babu*スペース 9:30~11:00 おはなしタイム 11:00~	28 ★託児付料理教室 9:50~12:00 ★子育てなんでも相談 13:30~15:30	29 ★グループ相談 10:00~11:30 女性相談 10:30~12:30	30 お誕生会 10:30~11:00	

## 幼稚園ガイダンス

申込 8/23~

6(火) 10:00~11:30

「幼稚園どうしようかしら…」一人で悩んでいるより、先輩ママや参加者同士でお話ませんか?

場所: 2Fコミュニティスクエア

対象: H26年4月1日までに生まれたお子さんの保護者

定員: 20名 (お子さんと一緒可)

## 楽しいアロマテラピー

申込 8/26~

「アロマスプレーづくり」

6(火) 10:00~10:30

運転、仕事、来客などで「シャキッと気持ち集中したい!」、そんな時に助けになってくれる香りのスプレーです。

講師: 照沼 絵美さん (AEAJアロマテラピーインストラクター)

定員: 4名 材料費: 500円

## ベビータッピングタッチ

申込 8/28~

7(水) 10:00・10:30・11:00

ステキな音楽をBGMに、からだにやさしくトントンとタッチします。

講師: 花山 美佐代さん (インストラクター)

対象: 0歳児と保護者

定員: 各回5組 (30分程度)



## 手づくりおもちゃをつくる

申込不要

「パクパク人形」

10(土) 13:30~15:30

紙コップでお口がパクパクする人形です。とってもカンタン!

講師: 村岡 真由美さん

(おもちゃコンサルタントマスター)

\*時間内に越してください。

材料がなくなり次第終了です。

## 保育サービス相談

申込 8/31~

16(金) 14:00~16:00

仙台市内の保育園や幼稚園など保育サービスに関する個別相談です。

\*10月も開催予定

相談: 保育サービス相談員 2名

定員: 8名 (1人30分程度)

場所: 情報コーナー

## コミスクひろば

申込不要

「秋祭り」

18(日) 10:30~14:00

魚釣り、的当て、風船などお祭り気分遊びに来ませんか?

場所: 2Fコミュニティスクエア



【主催】仙台市ガス局

## プレパママ講座

申込 9/7~

25(日) 10:00~11:30

プレパパの沐浴体験や妊婦体験、助産師さんのお話など。生まれる前へのびすく仙台に来てみませんか?

講師: 小林 久美さん (助産師)

対象: 妊娠7ヶ月以降で初めて

パパママになる方

定員: 8組 \*月1回開催

## 託児付料理教室「ハロウィンランチ」

申込 9/3~

28(水) 9:50~12:00

【共催】仙台市ガス局

かぼちゃを使ったメニューです。子どもと離れてみんなでランチしましょ!

講師: 多賀 周子さん

(ガス局栄養士)

場所: 1Fキッチンパレット

定員: 10組 \*初めて参加の方のみ

参加費: 1500円 (託児1名の場合)

持ち物: エプロン、三角巾、ふきん

<メニュー>  
かぼちゃのミートパイ  
秋野菜のガーリックサラダ  
スイートパンプキン

託児

場所: 2Fコミュニティスクエア

対象: 生後6ヵ月~未就学児

持ち物: おむつ、着替え、ビニール袋、水分



## 子育てなんでも相談

申込 9/4~

28(水) 13:30~15:30

おむつや食事のこと、イヤイヤくずくずで大変!など、「子育ての困った」を話してみませんか?

講師: 大山 道子さん

(元保育園園長)

定員: 4名 (1人30分程度)

場所: 情報コーナー

## グループ相談

申込 9/9~

「こどもの歯について」

29(木) 10:00~11:30

歯磨きや虫歯のことなど、専門家を交えての相談会です。

講師: 青葉 達夫さん

(青葉こどもと親の歯科医院院長)

対象: 1歳以上のお子さんの保護者

定員: 15組 (子どもと一緒可)

## 「9月生まれのお誕生会」

当日申込

30(金) 10:30~11:00

楽しいお話しや手遊びなどを

してみんなで祝いします。

記念撮影もあります。

対象: 1, 2, 3歳の子と保護者

## 「女性相談」

申込不要

13(火)・29(木) 10:30~12:30

家庭、子ども、仕事、そして自分のこと、相談員に話してみませんか?

\*予約は不要です。受付まで

お声掛けください。

## 「母乳なんでも相談」受付中

14(水) 14:30~16:30

個別相談です。母乳に関することなら、どんな相談にも応じます。

相談員: 助産師 (NPO法人みやぎ母乳

育児をすすめる会)

定員: 8人 (1人15分程度)

## 「障がい児ひろば」

申込不要

20(火) 10:00~15:00

発達障がいのある子どもと親の

遊びのひろばです。

\*一時預かりはお休みです。

\*休館日のため2Fから階段になります。お困りの時はスタッフにお声掛けください。

### ◆編集後記◆

今年の夏は暑いですね!のびすく仙台にも汗をいっぱいかきながら子どもたちが遊びに来ています。冷房は入っているのですが、日差しが強いとあまり涼しくないところも...(^\_^;) 大人も子どもも小まめに水分補給をして、体調管理をしてくださいね♪(み)

### 【企画・編集】

特定非営利活動法人 せんだいファミリーサポート・ネットワーク  
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204