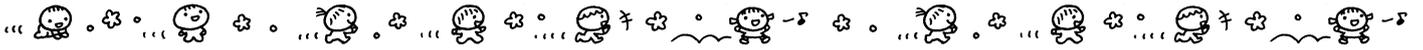


のびすく仙台イベント報告



6/15(水) 託児付料理教室 「ママカフェランチ」

【講師】多賀 周子さん(ガス局栄養士)

子どもを初めて預けた方が多かった今回の料理教室。とても和やかな雰囲気でしたが、説明を聞いて大切なところはメモを取り、料理作りは真剣そのものでした。

出来栄も、味も美味しくできた料理を食べながら、子どもの話題で会話も弾み、楽しいランチタイムとなったようです。



7/10(日) パパ'S クッキング 「中華ランチ」

【講師】多賀 周子さん(ガス局栄養士)

6組19名が参加。ママや子どもたちは、エプロンに三角巾姿のパパに興味津々!?心配!?な様子。

2グループに分かれ、調理を分担してスタート。一つ一つ確認し、丁寧に、協力合ってエビチリ・棒々鶏・スープ・デザートが完成しました。試食は家族そろって。「おいしい!」「パパが作ったの!」など嬉しい声が飛び交い、和気あいあいとした雰囲気でした。

6/21(火) ウェルカムサロン

子どもの成長や趣味、好きな俳優や映画の話などで盛り上がりました。のびすく仙台を以前から利用しているママが初めて来たママに、ひろばの利用のしかたやイベントについて教えている姿もあり、こんな風に仙台のママたちが支え合っていけるようになったらステキだな、と感じたサロンでした。

7/17(日) ふれあいミニコンサート

【出演】ちゃんとはんど

仙台の子どもたちに歌を届けたいと、大阪から「ちゃんとはんど」の皆さんが来てくれました。元気なおじいちゃんリーダーのあいさつから始まり、子どもたちの大好きなアニメソングやしっかりとジャズも披露、子どもから大人まで楽しめるコンサートでした。

ケーナやカホーン、ウクレレなど見慣れない楽器を目の前にして、最後までじっと聴いている子どもたちの姿もありました。



7/17(日) 産前産後 ヘルスケア講座

【講師】NPO法人マドレボニータ

プレママ、産後ママパパが一緒に参加。「子育ては筋肉!」という講師。自らが子育て中に腱鞘炎になったり、精神的に落ち込んだり、健康でいられることが子育てママにとっては大事だと痛感したことから、バランスボール活動を始めたとのこと。

前半はリズムに合わせてバランスボールで汗を流し、後半は自分の内面を見つめ、気持ちを伝えるというコミュニケーションワークを行いました。終了後には、皆すっかり打ち解け合っている様子で話も弾み、身体も心もリフレッシュできたようです。



ご近所だより (青葉区ご近所会議)

第三回「子育て支援 わらべっこ」

『わらべっこ』は、中央商店街・クリスロードにある子どもの一時預かりの託児室です。育児経験の豊かなシニアのスタッフがお子様をお預かりします。

子育て中のお母さま方が緊急時やお仕事のために、あるいはショッピング・美容院・通院・趣味・お友達とのおしゃべりにと街に出て来られた時に、安心してのびのびと用事をすませられるよう支援しております。

託児室のある角川ビルは、クリスロードのソフトバンクと三文字屋ビルの間の道路を北に入ったところにあります。仙台市ガス局ショールーム(のびすく仙台)の裏側にあたります。お近くまで来られた際にはお立ち寄りください。お待ちしております。

<託児室>開業日: 月~土まで毎日 9:00~16:30 休業日: 日、祝日、お盆、年末年始

<出張託児>お盆・年末年始以外いつでも実施

<問合せ・予約>『わらべっこ』託児室 TEL/FAX: 022-263-1778

仙台市青葉区中央二丁目7-30 角川ビル 3階-315号室



※青葉区ご近所会議...中心市街地で子育て支援に携わっている団体や施設、行政が「子ども・子育て」に関する情報交換、合同イベント等、顔の見えるネットワークをつくり子育てを応援しています。